

# R8年度「Career Growth“縁”カレッジ」研修カリキュラム Grow Manage ～管理職育成コース～

## 【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 8単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

月	必須	単位数	カテゴリ	講義名	受講方法
6月	◎	-	基本	開講式	会場
	◎	1	基本	お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」	会場
	◎	-	交流	ロールモデル交流実践講座①(全3回)	会場
7月		2	スキル	お茶の水女子大学・徽音塾「新規事業開発・企業のためのビジネスモデル構築方法」[2日間]	オンライン
	◎	1	スキル	スポンサーシップ講座	会場
		1	スキル	リフレクション講座	会場
8月		1	スキル	部下・上司のコミュニケーション講座	会場
	◎	1	スキル	RintossL(カリキュラムから1講座選択)	動画受講
	◎	1	スキル	社外メンター派遣	勤務先等
9月		2	スキル	お茶の水女子大学・徽音塾「女性リーダーのためのコーチング講座」[2日間]	オンライン
	◎	1	交流	ロールモデル交流実践講座②	会場
	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座①「現状分析・課題発見」(全4回)	会場
		1	交流	Rintoss ワークショップ	会場
10月	◎	1	基本	お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」	会場
		1	スキル	女性リーダーサポート講座「女性部下への仕事の任せ方(成長を促す)」	会場
	◎	1	交流	ロールモデル交流実践講座③	会場
	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座②「改善計画書作成①」	会場
		2	スキル	お茶の水女子大学・徽音塾「マーケティング入門」[2日間]	オンライン
		1	基本	お茶の水女子大学講義③「ジェンダーバイアス」	会場
11月		2	スキル	キャリア・アカデミー「クリティカルシンキング」	オンライン
	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座③「改善計画書作成②」	会場
		1	スキル	キャリア・アカデミー「勇気づけの部下育成」	オンライン
12月		1	交流	北陸三県女性リーダー研修生の交流会	会場
	◎	1	実践	プレゼンテーションスキル講座	会場/オンライン
		1	交流	お茶の水女子大学公開講座「女性のキャリアと経済」	会場(東京)
1月	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座④「改善計画書発表」	会場
3月	◎	-	基本	修了式	会場

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

## R8年度「Career Growth“縁”カレッジ」研修カリキュラム Grow Lead ～リーダー育成コース～

### 【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 8単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

月	必須	単位数	カテゴリ	講義名	受講方法
6月	◎	-	基本	開講式	会場
	◎	-	交流	ロールモデル交流実践講座①(全3回)	会場
	◎	1	基本	お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」	会場
7月	◎	1	スキル	ロールモデル交流実践講座②「ファシリテーション」	会場
		1	スキル	ものづくりスキルアップ講座	会場
	◎	1	スキル	リフレクション講座	会場
		1	スキル	キャリアアップ応援講座「タイムパフォーマンス」	会場
8月		1	スキル	キャリア・アカデミー「心理的安全性の視点を取り入れたリーダーシップ(前編・後編)」	会場
	◎	1	スキル	部下・上司のコミュニケーション講座	会場
	◎	1	スキル	RintossL(カリキュラムから1講座選択)	動画受講
9月	◎	1	交流	ロールモデル交流実践講座③(10月と半数ずつ実施)	会場
	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座①「現状分析・課題発見」(全4回)	会場
		1	スキル	キャリアアップ応援講座「仕事に活かせる経済知識」	会場
		1	交流	Rintoss ワークショップ	会場
10月		1	基本	お茶の水女子大学講義②「ジェンダー・イノベーション」	会場
	◎	1	交流	ロールモデル交流実践講座③(9月と半数ずつ実施)	会場
	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座②「改善計画書作成①」	会場
	◎	1	基本	お茶の水女子大学講義③「ジェンダーバイアス」	会場
11月	◎	1	実践	リーダーシップ実践講座③「改善計画書作成②」	会場
12月		1	交流	北陸三県女性リーダー研修生の交流会	会場
	◎	1	実践	プレゼンテーションスキル講座	会場/オンライン
		1	交流	お茶の水女子大学公開講座「女性のキャリアと経済」	会場(東京)
1月		1	実践	リーダーシップ実践講座④「改善計画書発表」	会場
2月		1	スキル	キャリアアップ応援講座「AI活用術」	オンライン
3月	◎	-	基本	修了式	会場

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

## R8年度「Career Growth“縁”カレッジ」研修カリキュラム Grow Base ～NEXTリーダーコース～

### 【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 3単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

月	必須	単位数	カテゴリ	講義名	受講方法
6月		1	基本	お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」	動画受講
7月		1	スキル	ファシリテーション	会場
		1	スキル	ものづくりスキルアップ講座	会場
8月		1	スキル	部下・上司のコミュニケーション講座	会場
9月		1	交流	ロールモデル交流実践講座 聴講(9月と10月いずれか選択)	会場
10月		1	基本	お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」	動画受講
		1	交流	ロールモデル交流実践講座 聴講(9月と10月いずれか選択)	会場
		1	基本	お茶の水女子大学講義③「ジェンダーバイアス」	動画受講
12月		1	実践	プレゼンテーションスキル講座	会場/オンライン

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

## R8年度「Career Growth“縁”カレッジ」研修カリキュラム ～トライアルコース～

【受講方法について】

- 興味に応じて1講座単位で選択して受講してください。(複数回可能、男女不問)
- 修了書の交付はありません。

月	必須	単位数	カテゴリ	講義名	受講方法
6月		1	基本	お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」	動画受講
7月		1	スキル	ファシリテーション	会場
		1	スキル	ものづくりスキルアップ講座	会場
8月		1	スキル	部下・上司のコミュニケーション講座	会場
10月		1	基本	お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」	動画受講
		1	基本	お茶の水女子大学講義③「ジェンダーバイアス」	動画受講
12月		1	実践	プレゼンテーションスキル講座	会場/オンライン