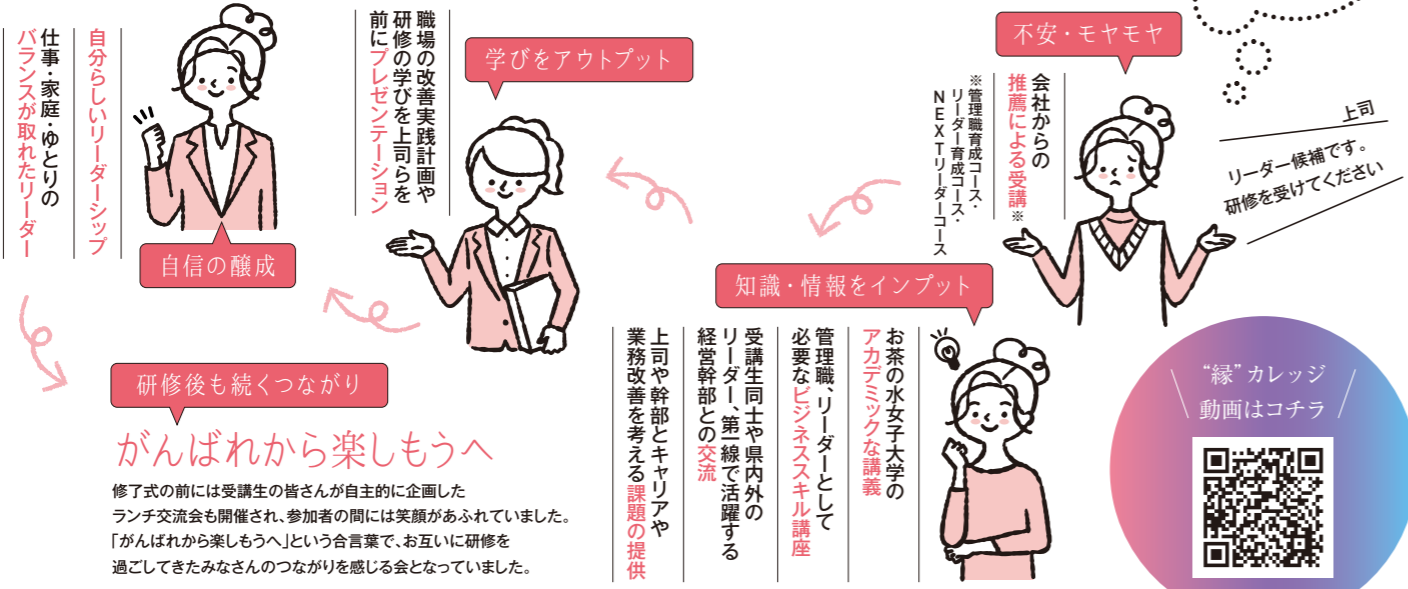


これまで505名を超える先輩方が受講しています。

この中の半数以上がすでに管理職・リーダーとして活躍されています。
(受講生アンケート調査結果より)

「Career Growth“縁”カレッジ」受講の流れ

約10カ月間の研修で「自分らしいリーダー像」と「新たなつながり」を獲得



参加企業・受講生の声



(令和7年度修了式)

(人事担当者)
外部との接点が増え、より広い視野、より高い視座を意識するようになった様子。無料で受講できありがたい。

(受講生)
自身の適正を活かした、目指す管理職像を思い描くことができた。今後のキャリア形成に役立てていきたい。

(受講生)
会社を超えた交流ができ、新たな視点や気づきを得た。相談できる関係・同じ立場の仲間に出会えた。

令和7年度「縁」カレッジ
参加企業(45企業・団体)の様子はコチラ



受講生満足度
90%超

(令和7年度受講後アンケート調査結果)

お申込み・お問い合わせ先



福井県未来創造部女性活躍課 企業応援グループ

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1

TEL.0776-20-0319 E-mail joseikatuyaku@pref.fukui.lg.jp

WEB申込は
こちらから



申込URL <https://forms.cloud.microsoft/r/jVWidw6ige>

応募方法

企業からWEB申込(右記URLからアクセス)
・Web申込ができない場合は上記までお問い合わせください
・受講する講座については、受講決定後に希望を伺います

応募締切

令和8年5月15日(金)

[福井県主催] 企業で働く女性のリーダー育成研修

CAREER GROWTH

キャリアグロース“縁”カレッジ

GROWTH

Encourage

令和8年度受講生募集 締切5/15(金)

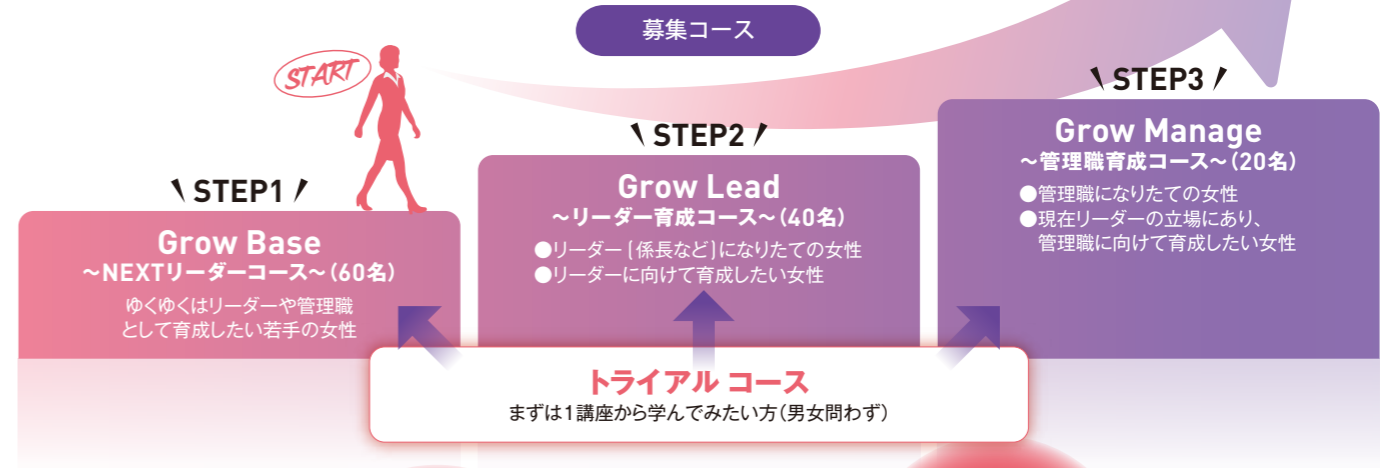
Career Growth“縁”カレッジとは?

「Career Growth(キャリア・グロース)「縁」カレッジ」とは、福井県がお茶の水女子大学と連携して実施する、企業で働く女性の管理職やリーダーを育成する研修プログラムです。
プログラム名の「Career Growth」には、一人ひとりがキャリアを重ねながら無理なく成長し、次の役割へ自然につながっていくという考え方を込めています。また、「縁」には、人を励まし後押しするという意味をもつ「encourage」の想いと、参加者同士のつながりが生まれる場でありたいという願いを表しています。本プログラムでは、多彩な講義を用意し、様々な出会いや継続的な学びを通じて、仕事・家庭・ゆとりのバランスを大切にしながら、自分らしいリーダーとして成長していく一歩一歩を支援します。

社内で研修を開くにも
ノウハウがないし...

女性を育成・登用したいけど、
何から始めていいのかわからない...

そんな企業の皆さま、働く女性のお悩みを解決します!!
それぞれのステージに応じて4つの研修コースを用意しました!



異業種の
女性と受講!

実践的で
効果的、充実の
研修内容!
お茶の水大学・
樹園との連携!

5つの特徴
上司を
巻き込み
受講生を
支える
体制に

県内外企業の
ロールモデルとの
交流!

受講料は
原則無料!!

※「ふくい女性活躍推進企業」登録済みの企業を優先 ※1社から複数名の申込み可。ただし、定員を超えた場合は調整を依頼

Career Growth“縁”カレッジは、若手から管理職まで段階的にキャリアを全力でバックアップ!

コース紹介

長期の研修は難しい。
興味がある講座だけでも
学んでほしい…

まだまだリーダーまでは育成が必要だけど
ゆくゆくはリーダーや
管理職として活躍してほしい…

そろそろリーダーとして
チームを
ひっぱってほしい…

リーダー(係長など)で活躍中。
さらに管理職を
目指してほしい…

トライアルコース

POINT

- 1講座から受講OK
- 男女不問、1社から複数人で受講OK
- 女性活躍に向けて必要な教養を学ぶ
- 実践に使えるプレゼン等を学ぶ機会も

(受講方法)
・下記講座から選択して、講座単位で受講
(各講座の定員になり次第メ)

- ◆お茶の水女子大学講義【動画】
「キャリアデザイン」
「ジェンダーバイアス」
「ジェンダード・イノベーション」
- ◆ファシリテーション(7月)【会】
- ◆ものづくりスキルアップ講座
(7月)【会】
- ◆プレゼンテーションスキル講座(12月)【会・オ】

Grow Base ~NEXTリーダーコース~(60名)

POINT

- 将来のキャリアを考えるきっかけに
- 先輩リーダーとの交流でキャリアをイメージ
- オンラインで柔軟な受講が可能

(受講方法)
・必須講座あり。その他興味があるものを選択受講
・3単位以上取得で修了証【◆単位数】

- ◆お茶の水女子大学講義【動画】
「キャリアデザイン」
「ジェンダーバイアス」
「ジェンダード・イノベーション」
- ◆ファシリテーション(7月)【会】
- ◆ものづくりスキルアップ講座【会】
- ◆部下と上司のコミュニケーションスキル講座
- ◆ロールモデル交流実践講座 聴講
(9,10月)【会】
- ◆プレゼンテーションスキル講座(12月)【会・オ】

Grow Lead ~リーダー育成コース~(40名)

POINT

- リーダーとしての役割を知る
- 講座を通して異業種の仲間とつながる
- 製造業対象のものづくりスキルアップ講座
- 日常に使えるビジネススキルも学ぶ
- コミュニケーション力も向上

(受講方法)
・必須講座あり。その他興味があるものを選択受講
・8単位以上取得で修了証【◆単位数】

- 必須◆ファシリテーション(7月)【会】
- ◆リフレクション講座(7月)【会】 上司参加もOK
- ◆ものづくりスキルアップ講座(7月)【会】
- 必須◆部下と上司のコミュニケーション
スキル講座(8月)【会】 上司参加もOK
- 必須◆RintossL 講座(9月、選択制)【オ】
「ロジカルシンキング」「デザイン思考」等
- ◆ふくい女性財団 キャリア講座
「タイムパフォーマンス」「仕事に活かせる経済知識」等

リーダー
スキルアップ
講座

Grow Manage ~管理職育成コース~(20名)

POINT

- 限定20名の少人数コース
- スポンサーシップ制度を経営者・上司と学ぶ
- 厳選されたビジネス講座(微音塾)
- 部下育成に役立つマネジメントを学ぶ
- 1on1によるキャリアサポート

(受講方法)
・必須講座あり。その他興味があるものを選択受講
・8単位以上取得で修了証【◆単位数】

- 必須◆スポンサーシップ実践講座【会】 上司参加もOK
- ◆リフレクション講座(7月)【会】 上司参加もOK
- 必須◆社外メンター(8月~)【会】
- 必須◆RintossL 講座(9月、選択制)【オ】
「マネジメント」「会議術」等
- ◆◆微音塾ビジネス講座(1講座2日間)【オ】
「リーダーのためのコーチング入門・会計入門」等
- ◆ふくい女性財団 キャリア講座
「クリティカルシンキング」「勇気づけの部下育成」等

管理職
スキルアップ
講座

主なカリキュラム(予定)

詳細のカリキュラムは ホームページからご確認ください。

受講決定後、選択講座の希望を伺います。
なお、カリキュラムは現在の予定であり、
年度途中に変更の可能性があります。



特記事項

- 【会場】・福井市内会場(生活学習館、国際交流会館)などを予定
・「お茶の水女子大学公開講座」はお茶の水女子大学(東京)で実施
- 【研修時間】・原則、平日 半日(13:00 ~ 16:30)もしくは1日(10:00 ~ 16:30)
・「微音塾(きいんじゅく)ビジネス講座」…土曜半日(13:30 ~ 16:40)、オンライン受講
- 【準備物】・オンライン講義では「Microsoft teams」や「ZOOM」を使用。インターネット環境や個室等をご用意ください。
・「リーダーシップ実践講座」では会場でパソコンを使用。持ち込み可能なパソコンをご用意ください。
- 【受講料】・原則無料。ただし、以下の講座は費用がかかります。
・「微音塾ビジネス講座」…1講座あたり7,700円。
・「お茶の水女子大学公開講座」…会場(東京)までの往復交通費が必要です。
- 【その他】・リーダー育成コースの方はキャリアカウンセラーによるカウンセリングを受けることができます。
・令和8年度「管理職育成コース」「リーダー育成コース」参加者は、女性の相互交流・自己研鑽、
企業の女性活躍推進を目的として組織する「ふくい女性ネット」の第19期メンバーとなります。
・県の広報や記録用に一部研修の様子を映像・写真撮影させていただく場合があります。

※【会】は会場受講、【オ】はオンライン受講、【動画】は録画動画を指定期間内に視聴して受講となります。
※各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

※リーダー育成コースと管理職育成コース共通講座

基本講座

…お茶の水女子大学講師
から直接学ぶ教養・知識

- 開講式(6月)【会】
- 必須◆お茶の水女子大学講義【会】
「キャリアデザイン」(6月)
「ジェンダーバイアス」(10月)
「ジェンダード・イノベーション」(10月)
- 修了式
(1年間の振り返り)(3月)【会】



(開講式)

実践講座

…参加者でグループワーク
業務改善を企画・提案

- 必須◆リーダーシップ実践
講座(全4回)【会】 上司参加もOK
- ①「現状分析・課題発見」(9月)
- ②「改善計画書作成①」(10月)
- ③「改善計画書作成②」(11月)
- ④「改善計画書発表」(1月)
- 必須◆
プレゼンテーション
スキル講座(12月)【会・オ】



(改善計画書発表)

交流講座

…県内外企業で働く
女性と交流(他社女性管理職など)

- 必須◆ロールモデル交流実践講座
(全3回)(6,9,10月)【会】
- ◆お茶の水女子大学公開講座
「女性のキャリアと経済」・交流会(12月)
【会(東京/お茶の水女子大学)】
- ◆その他
他県で働く女性との交流会



(ロールモデル交流実践講座)

NEW