

ふくい女性ネット REPORT

元気の種をひろげよう！

ふくい女性ネットが発足して1年。例会を重ねるごとに業種を超えた交流を深め、お互いに元気の種をもらってきました。
新しいメンバーを迎え、ふくい女性ネットの元気の種を福井の全ての女性にひろげていきたいと思えます。

INDEX

勝間和代さん講演会
新道繊維工業(株)見学会
J-Win 参加レポート
ふくい女性ネット(1期)に参加して

キャリア・アカデミー公開講座

日時：平成21年2月21日(土) 13:30~15:00

場所：ユー・アイふくい

経済評論家 勝間和代さん 講演会 「ビジネスで成功する! 7つのフレームワークカ」

《講演内容から》

キャリア・アカデミー公開講座として開催された、勝間和代氏の講演会。当初の定員200名を遥かに超える700名が集まり、さらにキャンセル待ちが100名! 福井で開催、更に受講料無料とあれば当然のことだったのかも知れません。

3人のお嬢さんを育てながらフルタイムで働き続け、現在では経済評論家・公認会計士として活躍。我々のスーパーロールモデルです。

これこそが完璧なプレゼンなんだろうなと思わせる話し方、立ち位置、内容。かといって、人間味が無いというとはまた違った魅力ある話しぶりに会場に居合わせた多くの人引き込まれていったのではないのでしょうか。

講演の本題「フレームワーク」は簡単に言えば考え方のレシピ。料理を作るのにレシピが必要なように、ビジネスの上でも「フレームワーク」があることによって効率的に進めることができるということ。本を読んでなんとなく理解していたことも講演を聞いているとスルスルと頭に入ってくるように思われました。詳しくは書ききれませんので『勝間和代のビジネス頭を創る7つのフレームワークカ ビジネス思考法の基本と実践』をご覧ください。

『皆さんの幸せの総量は私の幸せの総量』『知識や人脈は減らない』『Giveの5乗(無理の無い範囲で、相手が居心地悪いくらいいいことをしてあげること)』『三毒追放(ねたまない、怒らない、ぐちらない)』の言葉に代表されるように、小さなことを積み重ね、



運を実力に変えていらっしゃいます。

講演の最後に私達が明日から出来ることを紹介していただきました。昨日の自分より 0.2%改善することによって、翌日は 100.2%、次の日には 100.4004%、1年後には 200%改善できる計算になります。この講演での感動を忘れないうちに実行に移すか、移さないか。それが一番大事なのかもしれません。(平馬)

一人一人が明日からできること

1. Not To Do List を作る
2. 依存薬物を減らす (酒・タバコ・チョコレート…)
3. テレビやネットを見る時間を減らし、本を読む量を増やしてみる
4. Give の5乗を実行してみる
5. 「無意識」の存在をもっと意識する



《ふくい女性ネット&キャリアアカデミー受講生と勝間和代さんとの交流会》

講演会は会場あふれんばかりの大盛況、著書は何十万部という売れ行き、そんな有名な方を目の前に、参加者は大変緊張していました。初めは様子を窺いながら質問していましたが、時間が経つにつれ、この機会を逃すまいと次々に手が挙がるようになりました。



Q. 仕事と育児を行ううえで、今まで壁にあたったことは？

A. もちろんありますよ。その時は子供のため(授業参観や風邪など…)に仕事をどれだけ休んだことがあるかを計算しました。そうしたら子供のための時間が約10%占めてたんです。でも計算したことによって“10%なんだ!”と思うのが楽になりましたね。10%ということはその他の日に少し残業して頑張れば良いことですしね。

Q. どのようにピンチや失敗などを解決してきましたか？

A. 失敗はたくさんしてきましたが、プロセスが正しければいいと思っています。どの過程が悪かったのかを考え、失敗から学んでいこうとしています。失敗は必ずするものですから落ち込まずに、計算の想定内のことであれば改善していくことが大切ですね。



Q. 自分みがきに余念がないようですが、忙しい中でも時間を見つけて続けていく秘訣とは？

A. 自分をやらざるをえない環境におくことです。

Q. ブログをされていますが、ブログの存在とは？

A. メモですね。すぐ忘れてしまうので…。



Q. “三毒追放”をやり続ける自信がないのですが…やっていますか？

A. やはり続けていくことが大切です。続けていくとそのほうが楽なことに気づきます。ねたみて疲れますしね。私は努力って時間に換算されると思うんです。その人が時間をかけて努力してきたことを見ずにねたんだってダメです。(岸本)



三毒とは…仏教で体にも心にも悪いこととして戒められていること
・ねたまない・怒らない・ぐちらない 三毒を追放すると、ポジティブシンキングと問題解決の習慣がつくとされています。

