

ふくいき女性ネット REPORT

ふくいき女性ネットとは…

県内の企業、事業所、団体等で活躍中の女性が、
相互交流、自己研鑽、企業等における女性の活躍促進を目的として、
講演会や交流事業、情報発信事業に取り組んでいます。
<http://info.pref.fukui.lg.jp/danken/danjo/f-net/f-net1.html>

「女性の魅力アップへの道」

女性が10人集まれば、仕事も顔も個性も十人十色です。
色々な人がいて面白い！色々な人がいることで魅力の発見につながる！
今回は、自分とは違うフィールドで活躍している女性との勉強会・交流会・講演会のレポートを
お送りします。

日時：平成22年6月17日(木)

場所：ユー・アイふくい 和室A,B

職種別交流会

ふくいき女性ネットのメンバーが職種別4グループに分かれて情報交換し、共通点や職種ならではの悩みなどを知ることができ、有意義な交流会となりました。

【総務・経理】

人事・採用面接および相談の他、事務的なことから、雑用までいろいろ細かい仕事を任されており、会社をスムーズに運営していくうえでとても大切な仕事です。

現時点で困っている問題点はなく、職場の人間関係もうまくいっているようです。

興味深い話をひとつ。あるメンバーの会社の男性は子供の保育園のお迎えのため、残業することなく定刻になったら退社するそうです。周りの人たちの協力・理解があり感謝・思いやりを持つことにより良い人間関係が築かれるのですね。

【営業】

完全営業、受付・営業兼務、電話等対応など仕事の内容は様々ですが、女性ならではのキメ細かい配慮や自然な気遣いができる職種です。

男女で待遇面の差がある企業もあり残念ですが、営業職はパワフルで元気一杯です。

【企画】

様々な方法で情報を収集し分析・工夫しながら提案を出し、人を動かす仕事です。

生み出していく大変さ、判断する戸惑いもありますが、責任ややりがい・奥深さを感じることでできる仕事だという認識をメンバー全員が共有できました。

【その他】

管理職が大半を占めており、どんな道で現職に至り、どんな気持ちで仕事に取り組んでいるのか話し合いました。管理職起用に戸惑ったり、周囲への対応に不慣れだったり日々の苦勞が尽きない中、女性だからできる考え方や研修参加による自己研鑽などで乗り切っています。

最後に“女性が女性に一番厳しい”と全員一致しました。(担当 宮崎)



キャリア・アカデミー公開講座2を開催します。

平成22年12月12日 【時間】13:30~15:00 【開場】ユー・アイふくい

【演題】それでも私はあきらめない！学歴・職歴なしのキャリアアップ術

【講師】株式会社日本レストランエンタプライズ
井当営業部 大宮営業所 所長 三浦由紀江氏

日時：平成22年7月15日(木)
場所：ユー・アイふくい 和室A,B

ふくい女性ネットメンバー2名が講師となつての勉強会

“オキシジェノ”を体験してみよう！～ながら体操で体も心もリフレッシュ～

新田塚コミュニティ株式会社 荻原志のぶさん

“オキシジェノ”とはストレッチ・ピラティス・ヨガ・バレエの要素を取り入れたダンスで、音楽に合わせてゆっくり動きながら柔軟性・筋力・バランス感覚を高めます。

最初は硬い表情のメンバーも次第に緊張もほぐれ、自然と笑顔になり、ハードではないのですが体の芯からじわじわと熱くなり20分程度の体験でしたが、体も心もリフレッシュできたようです。

(翌日、筋肉痛になった人もいたのでは！?)



オキシジェノの後は「自宅でできる簡単体操」を行いました。

女性ネットメンバーは比較的、パソコン業務の方が多く、特に「むくみ解消」の体操に皆さん真剣な眼差しで挑戦していました。

長時間、同じ体勢でいることや運動不足は、新陳代謝を低下させ、むくみ・肩こり等を引き起こす原因となります。適度な運動を毎日続けることが大切と感じました。(担当 宮崎)



3ヶ月でお肌が変わるスキンケア法と“エイジングケアマッサージ”

セーレン株式会社 新家 知子さん

基本のお手入れ方法、洗顔（クレンジング）・整肌（化粧水）・保護（乳液、クリーム）をモデルさんを使って指導してもらいました。

スッピンで参加した4名のメンバーもモデルさんを見ながら自分の顔でマッサージ体験。

(終了後は心なしかきれいになったようです。)

最近気になりだした、小じわやほうれい線、たるみなどのお手入れ方法には、特に興味があり、マッサージをしながら筋肉をほぐし、血行をよくし、リンパに流してやることの大切さをしっかり学びました。

また、メイク落としや化粧水は“もったいながらず、たっぷり使ってください”とのことでした。

1日の肌の疲れをお手入れで取り除いてあげることがいいのですが、“なかなか”と思う人は、毎日の生活で「ストレスを溜めないこと・しっかり睡眠をとること」が、肌にもっとも良いことだそうです。



メンバーは女性・母・妻・嫁など色々な面を持っているわけですが、生き生きと仕事を続けていくためにも美と健康は欠かせないものです。

今回講師となった荻原さんと新家さんの仕事ぶりから、2人が真の美しい女性の見本だと感じました。

今後もメンバーの仕事ぶりを拝見できたらと思っています。(担当 宮崎)



ふくい女性ネット（第3期）参加企業：ふくい女性ネットの趣旨にご賛同いただいた企業

株式会社イー広告

株式会社エイチアンドエフ

サカイオーベックス株

株式会社SHINDO

日本システムバンク株

福井県赤十字血液センター

学校法人福井仁愛学園

福井鋳螺株

松文産業株

株式会社アイル

株式会社オムキャスト

坂井市

セーレン株

福井貨物自動車株

福井県

国立大学法人福井大学

フクビ化学工業株

(33社、50音順)

司法書士法人 i s t

株式会社タジマ

株式会社ジャムジャム

第一警備保障株

福井キャノン事務機株

財団法人福井県文化振興事業団

福井経編興業株

株式会社PLANT

株式会社ウララコミュニケーションズ

株式会社黒川クリーニング社

株式会社シャルマン

新田塚コミュニティ株

福井県商工会連合会

福井県民生活協同組合

福井トヨペット株

北陸電力株式会社福井支店

日時：平成22年 8月19日(木)
場所：ユー・アイふくい 和室A,B
映像ホール



横田 響子さん 交流会&講演会

株式会社コラボボ代表取締役 横田 響子さん

公開勉強会 ～ふくい女性ネットインタビュー～

Q 指導者としてのポイントは？

- A…①決められるか決められないかということ。
②ぶれてはいけないが、フレキシブル（柔軟）であること。
意見が変わった場合には変わった理由を明確にすると部下が迷わない。
③部下にはゴールを細かく刻んでビジョンを見せ続けること。
部下は不安になるとモチベーションが下がる。
④偉ぶらないこと！が本当に魅力的だと思う。

Q 男性と仕事をするコツは？

A…最初から主張せず、尽くして尽くして落とす！

Q 女性社長からみた女性社員の強みは？

A…ホスピタリティの高さと妄想力

Q 弱みは？

A…意見を明確にしないこと。

Q モチベーションを保つコツは？

A…常に初心にかえること。

また、周囲の方から協力を仰ぐコツは…「人を変えることはできない。自分の都合で人は変わらない」という事実を肝に銘じておくこと。



講演会 ～会社だけに頼らない人脈構築術～

横田さんの会社勤め時代やプライベートでの体験を基に、「人は、人に支えられていること、人脈を構築することの大切さ」をお話いただきました。東京大学の玄田先生の「人生の転機は5年ぶりに会った人からのひよんなアドバイスだったりする」の言葉のように、ウィーク・タイズ（1～3年に1回しか会わない人との関係のような弱い結びつき）を上手に活用するといひそうです。

▼ウィーク・タイズを強化するにはどうしたらいいか？

- ①仕事以外でも、インターネットを活用する。
- ②会社以外の共通する会合に参加する。
- ③妄想力を発揮して、会ってみたい人を5人あげてみる。

▼気持ちよく人脈を広げるためのポイントは？

- ①自分を売り込むより、まず相手を知る。
- ②相手のメリットを最優先に。
- ③お願いするなら同時にメリットを提示。
- ④最後には熱意も効く。

横田さんご自身の夢やビジョンは？という質問には、「女性に特化して…などと言われなくなり、本当の意味で男女平等になるといいな」と語っていらっしゃいました。



<横田響子さんとの交流を振り返ってみて>

交流会では、女性ネットメンバーから次々と質問が出て、とても活気あるものとなりました。最初に横田さんが会場に入ってこられた時は、小柄でかわいらしい方という印象を受けましたが、いろいろ教えていただくうちに、女性経営者としての経験からの一言一言が貴重で、すごいパワーをいただきました。

「素で勝負。自分を磨くしかない」や「相手は忙しい。自分はムシケラだと思え」などという言葉が印象的で、謙虚なお人柄にも感動しました。(担当 新家)

でちゃった女性インタビュー 連載第2回

情報発信部会メンバーが、「でよっさ」を年度テーマに現在トップとして活躍されている県内の「でちゃった女性」へインタビューを行いました。今回は、女将業をこなす傍ら、上方落語協会の女性落語家で作る「上方落語協会上方笑女隊北陸支部」の運営責任者を務める国広桂子さんにお話を伺いました。

▶宝永旅館 3代目女将 国広 桂子 さん

人生のターニングポイントは？

①結婚……24歳

大学卒業後は一般企業に就職しました。営業先の関係で夫と出会い2年後に結婚しました。結婚当初は、女将修業をしながら夫と素敵な人生を育むのだ！と心から信じていました。

②先代の女将の急死！女将業を引き受ける……26歳

予想外の出来事！自分はこれからどうなるのだろう？と気持ちが一気に急降下。

離婚して、この状況から逃げようかと悩みましたが、自分にできることがあるはずと考え、前に進む道を選びました。慣れない業務・人間関係・睡眠時間が3時間の日々が続き、体重が半年で20kgも減りました。でも、大丈夫。

「頑張っている人には誰かが応援してくれる！」と実感した時期でした。

③女性経営者としての第一歩……32歳

自分なりにできることを見つけようやく充実度が±0になった時期です。

旅館業の先輩から教えていただいたことを今風に変化させることを考えていました。福井市で最初に旅館のインターネット予約を始めたのも「今風」の1つです。

この頃に義父が倒れ、いよいよ経営者としての第一歩を踏み出しました。自分との戦いの連続でしたが、結果が出てくることに面白さを感じた時期でした。「決断は早く！後悔している時間がもったいない！」と、とにかく「進め！進め！」の勢いでした。

④J K K (全国女性経営者の会) に入会……37歳

滋賀県にある旅館のオーナーに、「経営者として勉強したい思い」を伝えたところ、J K Kを紹介してくださいました。

参加してビックリ！そこには器の大きな女性経営者の方がたくさんいらっしゃいました。そこで、学んだことは、人に対して感謝の心を持つこと・人の話を素直によく聴くことでした。

⑤上方笑女隊北陸支部の立ち上げ……41歳

NHKの朝の連続テレビ小説「ちりとてちん」の放送をきっかけに、県主催の女性落語大会が開催されました。ふくいブランド大使をさせていただいていましたので、宝永旅館も大会参加者の宿泊先になりました。参加者のために、旅館として何かできることはないか？を考え、期間中の練習場として大広間を開放し、喜んでいただきました。

その後、「上方落語協会上方笑女隊」支部運営の依頼があり、自分も大学時代落語研究会に所属していたことからお受けすることにしました。

現在、「笑いを通じて福井を元気に！地域貢献をしていきたい！笑う門には福来る！」の気持ちでいっぱいです。

家庭と仕事の両立のコツは？

完璧を求めず、まずは、できることから。言い方・伝え方で相手との関係や信頼度も変わると思います。お互いに思いやりの心を表現して励まし合うことが大事だと思います。

後輩に一言

もう駄目だ！と思って限界を決めているのは自分です。大丈夫！恐れずに前進してみてください。きっと、進めます。車が、エンブレマークがついてから5～6キロは走れるみたいに（笑）。走ったその先で、なにか新しいことに出会えますよ。私自身もまだまだ未熟者です。お互いに頑張っていきましょう。（担当 荻原）

編集後記

最近やっとふくい女性ネットの流れとコツがつかめてきました。編集を通じて、トップ経営者の方々とお会いするチャンスがあり非常に勉強になります。また、志高い仲間との関わりも自分に良い刺激になっています。（荻原）

でちゃった女性への取材や横田響子さん交流会&講演会の原稿を担当させてもらい、メンバーや彼女達からのパワーで、すごくモチベーションが上がりました。ふくい女性ネットのメンバーに加わり本当によかったと実感しています。（新家）

初めてのREPORT作成で、メンバーの方々に助けてもらい、ふくい女性ネットの和を強く感じました。いい体験をさせてもらい一歩前進できたように思います。（宮崎）

キャリアチャート

