

# ふくい女性ネット REPORT

ふくい女性ネットとは…

県内の企業、事業所、団体等で活躍中の女性が、相互交流、自己研鑽、企業等における女性の活躍促進を目的として、講演会や交流事業、情報発信事業に取り組んでいます。  
http://pref.fukui.lg.jp/doc/danken/f-net.html

ふくい女性ネット第7期生30名により、今年も「未来きりプログラム」が元気にスタート！女性リーダーの育成を推進するため、福井県とお茶の水女子大学が共同で作成したプログラムで、今年で3年目を迎えます。今回は、4月に行われた合宿、5月に行われた「コミュニケーション」講座、6月に行われた「キャリアデザイン」講座の様子をレポートいたします。



## ふくい女性ネット 第7期スタート



キャリアアップを目指して第7期メンバーが親睦を深めながら、共に学び、企画、運営などさまざまな事にチャレンジしていきます。

平成26年4月25日(金)・26日(土)、ユー・アイふくい(福井県生活学習館)で第1回講義(合宿)を開催しました。

4月25日(金) 合宿1日目



第1回講義 「女性リーダー論」



内海氏

「男女共同参画社会を目指して」 講師 国立女性教育会館 内海房子氏

日本の女性管理職比率やジェンダーギャップ指数は国際的にみても低いことに驚かされました。

リーダーに必要な3つの“C”【運命の出会いを活かし Chance、変化を恐れず Change、果敢に挑戦 Challenge】を教えてくださいました。心に大切に持ち続けたいと思います。

「アクションラーニング グループ学習法」

講師 東海大学 堀本真由子氏



堀本氏の熱のこもった講義

チームに分かれ、質問に答える形で話し合いをすることで悩みの原因が明らかになっていき、解決策を見つけ出すことができました。今日、初めて会ったメンバーでしたが、同じ問題を一緒に考え合う時間が楽しく感じられました。

### 第7期 会長・副会長 決定



会長 仲野文恵さん

北陸電力株式会社福井支店

メンバーがずっと繋がっていけるよう、私なりのリーダーシップを発揮していきたいです。



副会長 松田直恵さん

勝山市

元気で前向きなメンバーからパワーをもらいながら、頑張ります☆



副会長 夏目秀美さん

株式会社信越マグネット

メンバーのパワーを集めて女子力アップしましょう♪

4月26日(土) 合宿2日目



自己紹介



メンバーの個性あふれる自己紹介と仕事内容のプレゼンテーションは、それぞれの職場で自信と誇りをもって仕事に取り組む姿が伝わってくる内容でした。スライドを使ったり、パンフレットを用意したりと分かりやすく工夫していました。一人ひとりの環境は異なりますが、だからこそ、お互いに協力し合い刺激し合って成長し続けていきたいと思いました。(担当 夏目)



工夫を凝らした自己紹介

### ふくい女性ネット(第7期)参加企業 : ふくい女性ネットの趣旨にご賛同いただいた企業

株式会社アイビックス  
株式会社大津屋  
株式会社信越マグネット  
株式会社東洋ライアンス  
福井県  
学校法人福井仁愛学園  
福井鋳螺株式会社  
松文産業株式会社

株式会社アスワ村田製作所  
株式会社 GAIA  
株式会社 SHINDO  
永森建設株式会社  
(公財) 福井県文化振興事業団  
株式会社福井新聞社  
株式会社 PLANT  
ミリオン協同組合

株式会社エイチアンドエフ  
勝山市  
第一織物株式会社  
株式会社ネステイ  
福井県民生活協同組合  
国立大学法人福井大学  
株式会社ブリッジ  
(30社 50音順)

越前町  
株式会社キタジマ  
NPO 法人男女平等推進協会えちぜん  
福井赤十字病院  
福井商工会議所  
福井経編興業株式会社  
北陸電力株式会社福井支店



## 第2回講義 コミュニケーション



5月20日(火) チームコミュニケーション ～伝え方と聴き方のブラッシュアップ～



コミュニケーションの基本を実践しながら学ぶ

(株)office CanDo 代表取締役 宮永満祐美氏をお招きし、チーム内での伝え方と聴き方について学びました。受講者は主に1年目のメンバーです。

チームとは、目的・目標が一致していること、次に仕事をする人の事を考えること、時には相手のサポートのための犠牲を受け入れることも必要であることをゲームを通して体験しました。

伝える時には、正確に、具体的に。聴く時には相手の話を遮らない、自分の価値観・経験を交えない。また、伝えづらい事を表現するには「アサーティブ」という方法で、相手の考えに歩み寄り、答えを提案し、相手に選択させることでお互い気持ちよくコミュニケーションがとれることを学び、今後ぜひ意識して使っていきたいと思いました。(担当:河合)

5月22日(木) リーダーとしてのコミュニケーション

2年目メンバーが中心に受講。同じく宮永満祐美氏に、リーダーとして必要なスキルのひとつ「コーチング」を実践を中心に楽しく学びました。

部下に対して一方的な指導・指示だけではもったいない！ 場合によっては、傾聴とよい質問によって相手の持っている資源・目標・手段を引き出し、自己決定できるようサポートするコーチングが、部下を育てることを学びました。その第一歩は、信頼関係や傾聴といったコミュニケーションの基本が大事であることも、あらためて実感しました。

部下の成長を促すと共にリーダーとしても自分を成長させてくれるスキルであると感じました。(担当:佐々木)



「聴く」って難しい、でも楽しい♪



## 第3回講義 キャリアデザイン



講師の望月氏

6月2日(月)、お茶の水女子大学 学生支援センター 望月由起准教授をお迎えして、「キャリアデザイン」について学びました。

「キャリアデザイン」＝「ライフデザイン」、つまり自分で「生き方」や「働き方」を考えるという、私たちの世代には馴染みのなかった言葉とその必要性について詳しく解説して頂きました。

自身のライフライン(時期別の体験、影響、満足度)、ライフロール(重要な役割)、キャリアビジョン等について、グループで話し合うことで考えをより深めました。

また、自分の過去や未来をワークシートに書き出し、仲間に意見をもらうことで、改めてキャリアを含めた自分自身の生き方について再認識することができました。自分の人生に対する意識の高い多忙な女性にこそ、今一度このような振り返りが必要だと感じました！(担当:番場)



キャリアデザインについてグループ内で発表

### 編集後記

ふくい女性ネット第7期がいよいよ始動！

今年も個性豊かなメンバーが揃って、3年目を迎える未来きりりプログラムを受講します。4月の講義時には初対面同士が多く、そわそわ感もありましたが、回を重ねるごとにコミュニケーションも深まり、お互い刺激や気づきを得ながら学んでいます。今後、仮想プロジェクト、J-Win との共催フォーラムなどにも取り組んでいきます。1年間どうぞ、温かく見守ってください。