

R7年度「ハッピーキャリア“縁”カレッジ」研修カリキュラム  
～ 管理職育成コース ～

【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 8単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

| 月   | 必須 | 単位数 | カテゴリ | 講義名                                       | 受講方法     |
|-----|----|-----|------|-------------------------------------------|----------|
| 7月  |    | -   | 基本   | 開講式                                       | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」                     | 会場       |
|     | ◎  | -   | 交流   | ロールモデル交流実践講座①(全3回)                        | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | Rintoss IN 特別講義                           | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | スキル  | リフレクション講座                                 | 会場       |
|     |    | 1   | スキル  | 女性リーダーサポート講座「女性部下へのコーチング」                 | 会場       |
|     |    | 2   | スキル  | お茶の水女子大学・徽音塾「ビジネスリーダーのための会計入門」【2日間】       | オンライン    |
| 8月  | ◎  | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」               | 会場       |
|     |    | 2   | スキル  | お茶の水女子大学・徽音塾「新規事業開発と起業の基本 ー事業化のカナメー」【2日間】 | オンライン    |
|     | ◎  | 1   | スキル  | スポンサーシップ講座                                | 動画受講     |
|     | ◎  | 1   | スキル  | RintossL(カリキュラムから1講座選択)                   | 動画受講     |
|     | ◎  | 1   | スキル  | 社外メンター派遣                                  | 会場       |
| 9月  |    | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義③「ワーク・ライフ・バランス」                 | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座①「現状分析・課題発見」(全4回)              | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 交流   | ロールモデル交流実践講座②                             | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | RintossIN 特別講義                            | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | Rintoss ワークショップ                           | 会場       |
|     |    | 2   | スキル  | お茶の水女子大学・徽音塾「リーダーのためのコーチング講座」【2日間】        | オンライン    |
| 10月 | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座②「改善計画書作成①」                    | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 交流   | ロールモデル交流実践講座③                             | 会場       |
|     |    | 1   |      | アンコンシャス・バイアス研修                            | オンライン    |
|     |    | 2   | スキル  | お茶の水女子大学・徽音塾「マーケティング入門」【2日間】              | オンライン    |
|     |    | 2   | スキル  | キャリア・アカデミー「レジリエンス」【2日間】                   | 会場       |
| 11月 | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座③「改善計画書作成②」                    | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | RintossIN 特別講義                            | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | キャリアカフェ                                   | 会場       |
| 12月 | ◎  | 1   | 実践   | プレゼンテーションスキル講座                            | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | 北陸三県女性リーダー研修生の交流会                         | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | お茶の水女子大学公開講座「女性のキャリアと経済」                  | 会場(東京)   |
| 1月  | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座④「改善計画書発表」                     | 会場       |
| 3月  | ◎  | -   | 基本   | 修了式                                       | 会場       |

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色：黒)、お茶の水女子大学主催(文字色：ピンク)、株式会社固主催(文字色：ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色：グリーン)のものが 있습니다。

R7年度「ハッピーキャリア“縁”カレッジ」研修カリキュラム  
～ リーダー育成コース ～

【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 8単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

| 月   | 必須 | 単位数 | カテゴリ | 講義名                                     | 受講方法     |
|-----|----|-----|------|-----------------------------------------|----------|
| 7月  | ◎  | -   | 基本   | 開講式                                     | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」                   | 会場       |
|     | ◎  | -   | 交流   | ロールモデル交流実践講座①(全3回)                      | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | Rintoss IN 特別講義                         | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | スキル  | リフレクション講座                               | 会場       |
| 8月  |    | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」             | 会場       |
|     | ◎  | 1   | スキル  | ロールモデル交流実践講座②「ファシリテーション」                | 会場       |
|     |    | 2   | スキル  | ものづくりスキルアップ講座【2日間】                      | 会場       |
|     | ◎  | 1   | スキル  | RintossL(カリキュラムから1講座選択)                 | 動画受講     |
| 9月  | ◎  | 1   | 基本   | お茶の水女子大学講義③「ワーク・ライフ・バランス」               | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座①「現状分析・課題発見」(全4回)            | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 交流   | ロールモデル交流実践講座③(10月と半数ずつ実施)               | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | RintossIN 特別講義                          | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | Rintoss ワークショップ                         | 会場       |
|     |    | 1   | スキル  | キャリア・アカデミー「ビジネスリーダーシップ(基礎編)」            | オンライン    |
|     |    | 1   | スキル  | キャリア・アカデミー「ビジネスリーダーシップ(応用編)」            | オンライン    |
| 10月 | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座②「改善計画書作成①」                  | 会場       |
|     | ◎  | 1   | 交流   | ロールモデル交流実践講座③(9月と半数ずつ実施)                | 会場       |
|     |    | 1   |      | アンコンシャス・バイアス研修                          | オンライン    |
| 11月 | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座③「改善計画書作成②」                  | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | RintossIN 特別講義                          | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | キャリアカフェ                                 | 会場       |
|     | ◎  | 1   | スキル  | 部下・上司のコミュニケーション講座                       | 会場       |
|     |    | 1   | スキル  | キャリアアップ応援講座「アサーティブコミュニケーション」            | 会場       |
| 12月 | ◎  | 1   | 実践   | プレゼンテーションスキル講座                          | 会場/オンライン |
|     |    | 1   | 交流   | 北陸三県女性リーダー研修生の交流会                       | 会場       |
|     |    | 1   | 交流   | お茶の水女子大学公開講座「女性のキャリアと経済」                | 会場(東京)   |
| 1月  | ◎  | 1   | 実践   | リーダーシップ実践講座④「改善計画書発表」                   | 会場       |
|     |    | 1   | スキル  | キャリアアップ応援講座「カスタマーハラスメント対策」              | オンライン    |
| 2月  |    | 1   | スキル  | キャリアアップ応援講座「部下・後輩に対するコミュニケーション&コーチング入門」 | 会場       |
| 3月  | ◎  | -   | 基本   | 修了式                                     | 会場       |

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

R7年度「ハッピーキャリア“縁”カレッジ」研修カリキュラム  
～ NEXTリーダーコース ～

【受講方法について】

- 必須講座は原則、全員受講をお願いします。その他講座は興味に応じて選択して受講してください。
- 3単位以上取得でコース修了となり、修了書を交付させていただきます。

| 月   | 必須 | 単位数 | 講義名                          | 受講方法     |
|-----|----|-----|------------------------------|----------|
| 7月  |    | -   | 開講式                          | オンライン    |
|     |    | 1   | Rintoss IN 特別講義              | 会場/オンライン |
| 8月  |    | 1   | ファシリテーション                    | 会場       |
|     |    | 2   | ものづくりスキルアップ講座【2日間】           | 会場       |
|     |    | 1   | お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」        | 動画受講     |
| 9月  |    | 1   | ロールモデル交流実践講座 聴講(9,10月いずれか選択) | 会場       |
|     |    | 1   | お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」  | 動画受講     |
|     |    | 1   | RintossIN 特別講義               | 会場/オンライン |
| 10月 |    | 1   | ロールモデル交流実践講座 聴講(9,10月いずれか選択) | 会場       |
|     |    | 1   | お茶の水女子大学講義③「ワーク・ライフ・バランス」    | 動画受講     |
|     | ◎  | 1   | アンコンシャス・バイアス研修               | オンライン    |
| 11月 |    | 1   | RintossIN 特別講義               | 会場/オンライン |
| 12月 |    | 1   | プレゼンテーションスキル講座               | 会場/オンライン |

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 各講座は、県主催(文字色:黒)、お茶の水女子大学主催(文字色:ピンク)、株式会社固主催(文字色:ブルー)、ふくい女性財団主催(文字色:グリーン)のものがあります。

R7年度「ハッピーキャリア“縁”カレッジ」研修カリキュラム  
～ トライアルコース ～

【受講方法について】

- 興味に応じて1講座単位で選択して受講してください。(複数回可能、男女不問)
- 修了書の交付はありません。

| 月   | 講義名                         | 受講方法     |
|-----|-----------------------------|----------|
| 8月  | ファシリテーション                   | 会場       |
|     | ものづくりスキルアップ講座【2日間】          | 会場       |
|     | お茶の水女子大学講義①「キャリアデザイン」       | 動画受講     |
| 9月  | お茶の水女子大学講義②「ジェンダード・イノベーション」 | 動画受講     |
| 10月 | お茶の水女子大学講義③「ワーク・ライフ・バランス」   | 動画受講     |
| 11月 | 部下・上司のコミュニケーション講座           | 会場       |
| 12月 | プレゼンテーションスキル講座              | 会場/オンライン |

※ 上記カリキュラムは、年度当初の予定であり、開催月など若干変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

※ 会場受講の講座については、会場定員の都合により、先着順にて〆切させていただく場合があります。