

レシピ紹介（東京都江戸川区 2019/4/3 公開）



毎日の料理を楽しみにする

cookpad

317万
レシピ

🔍 焼き鳥缶

🔍 レシピ検索

栗ごはん 栗 スイートポテト 炒飯 パスタ ▶

【使いきり】焼き鳥缶の五目風おにぎり

📌 レシピを保存



「江戸川区」と「愛国学園短期大学」のコラボレシピです。賞味期限が近付いた焼き鳥缶と野菜の皮などを混ぜて作ります。

消費者庁

材料 (2人分)

ご飯	200g
焼き鳥缶 (具)	40g
だいこんの葉	10g
にんじんの皮	10g
しいたけの軸	5g
だし汁 (焼き鳥缶のたれを混ぜたもの)	70g
しょうゆ	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2

作り方

コツ・ポイント

焼き鳥缶に甘めの味がついているため、たれも味付けに利用しました。

このレシピの生い立ち

「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加している東京都江戸川区のレシピです。江戸川区では食べきりレシピの募集を行っています。今回のレシピは愛国学園短期大学のらちゃん（ペンネーム）さんが考案しました。

レシピID : 5402405 公開日 : 19/04/03 更新日 : 19/04/03

📌 レシピを保存

🖨️ 印刷する

✉️ メールする

📱 携帯に送る

▼ レシピを共有



このレシピの作者

消費者庁

消費者庁では、食品ロスの削減や食の安全・安心を確保するための様々な取組を行っています。消費者庁のキッチンでは、消費者の皆様へ食品ロスや食物アレルギーといった身近な問題に役立つレシピを紹介しています。