

今までの取組み例

青空YOGA

日時：平成25年5月3日(金)9:30~10:30

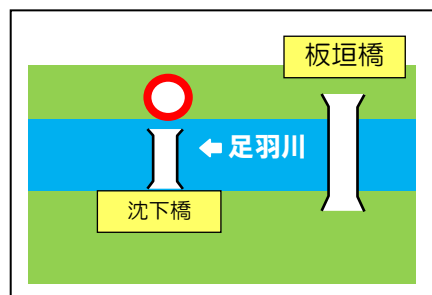
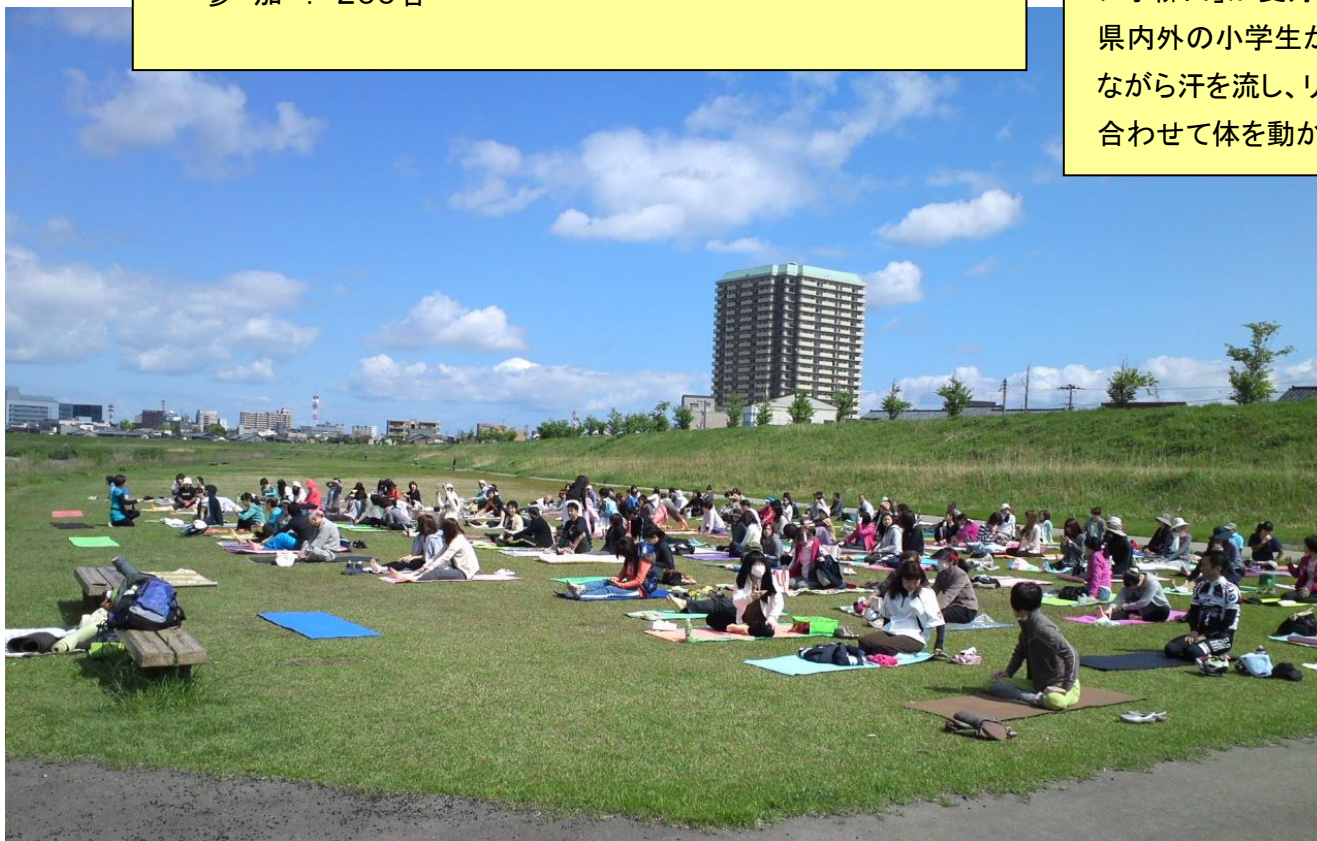
場所：板垣橋右岸側河川敷広場

主催：ヨガスタジオ柳田

参加：200名

内容

屋外でヨガを楽しむイベントとして今回初めて足羽川河川敷で開催された。これまでも他の場所でも開催されていた。ヨガ教室の「ヨガスタジオ柳田」が愛好者などを対象にヨガ体験をしてもらおうと企画した。県内外の小学生から80代の男女が参加し、水の流れる音や風を感じながら汗を流し、リフレッシュしていた。インストラクターを中心に動きを合わせて体を動かしていた。



福井新聞 (H25.5.5)

