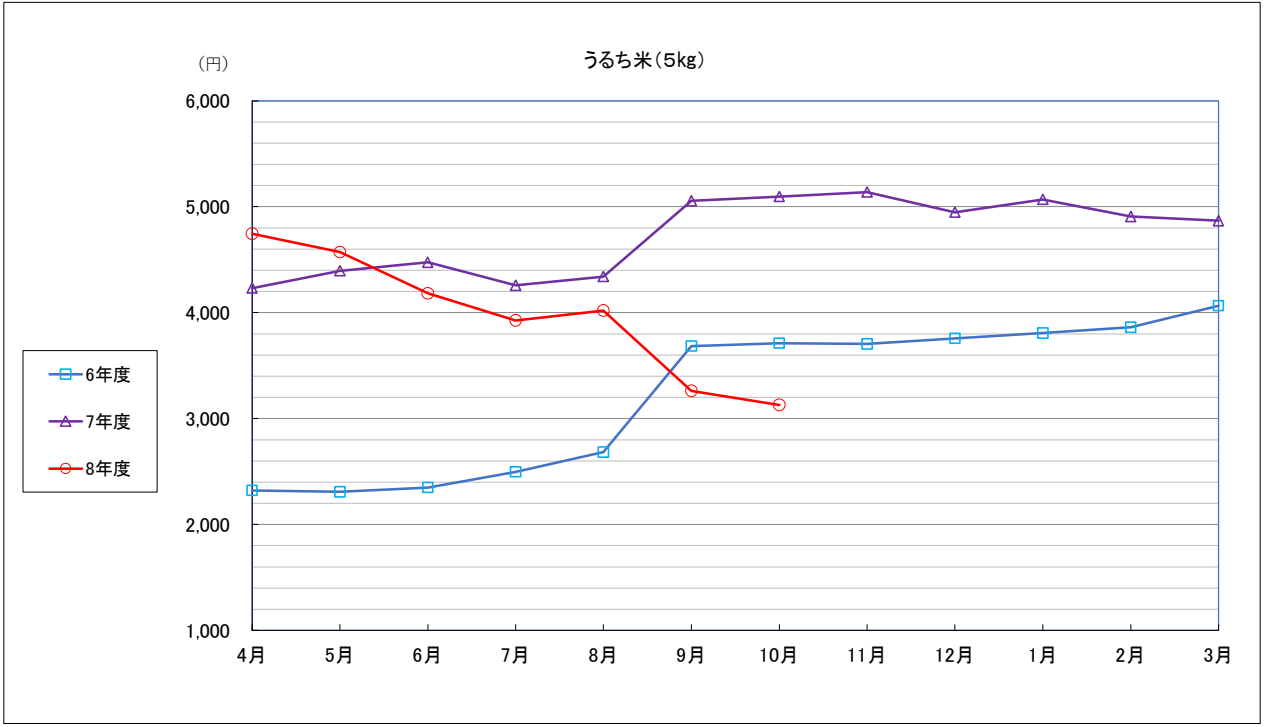
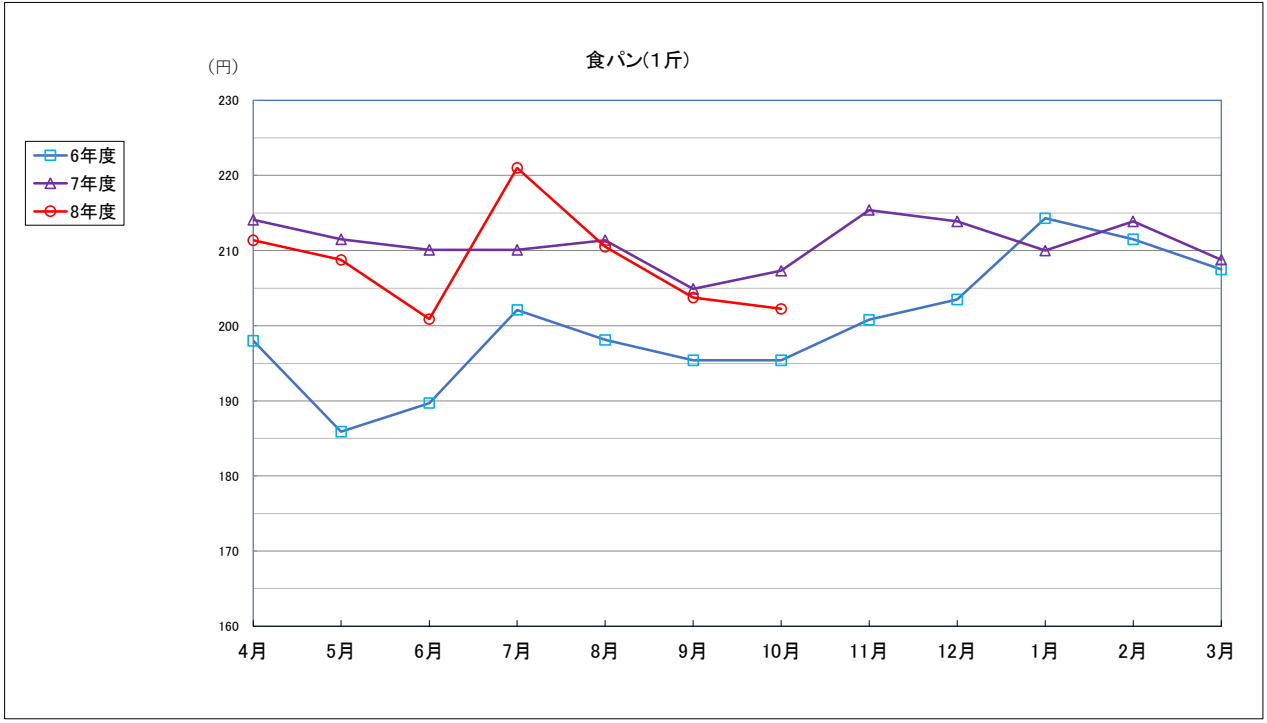
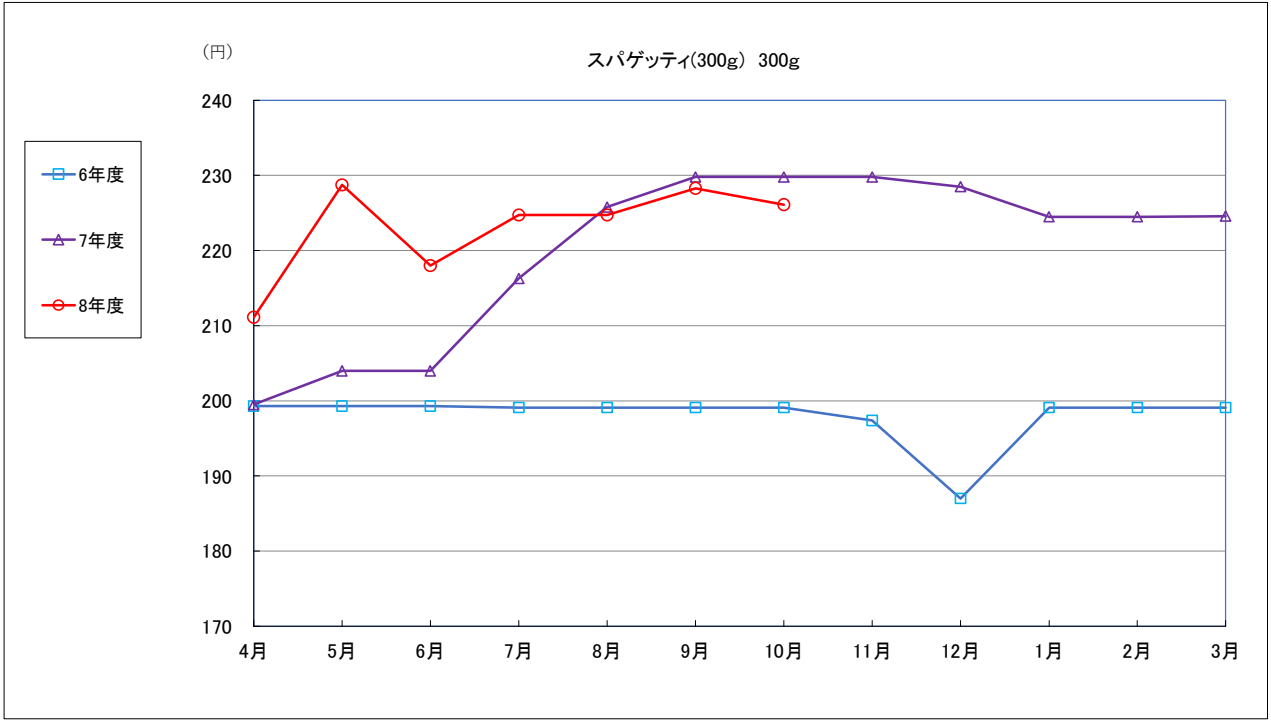
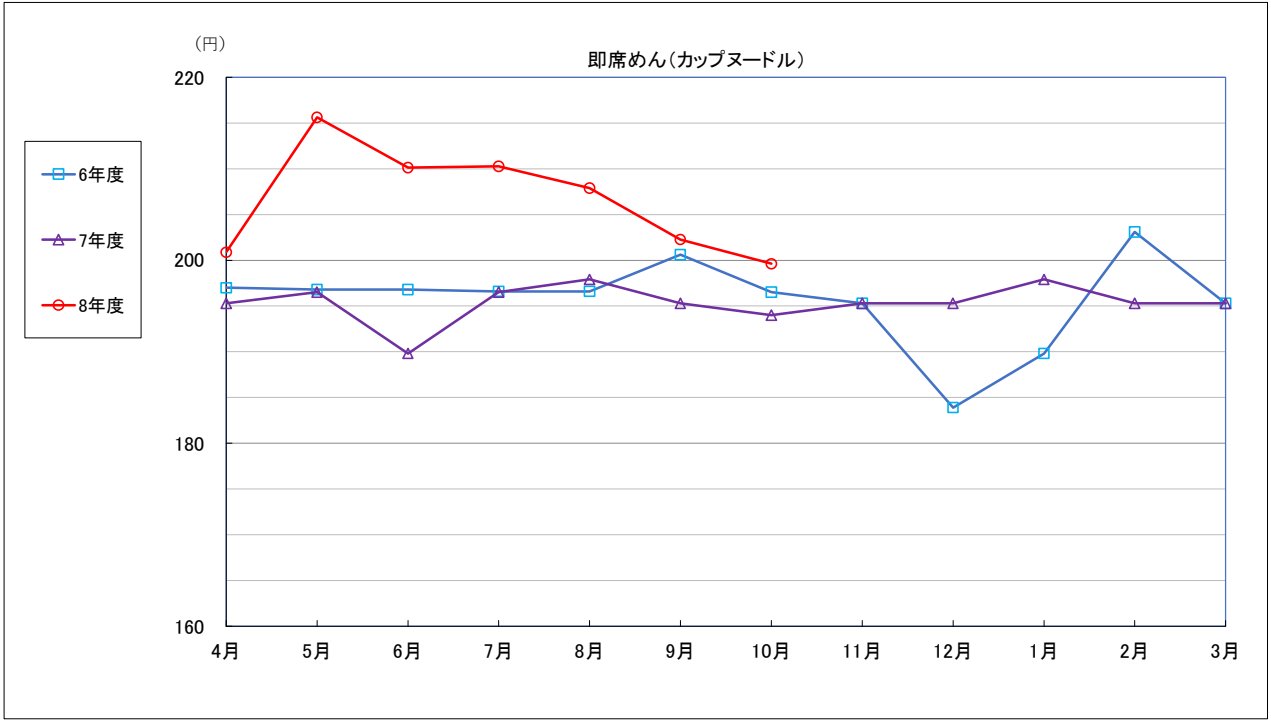
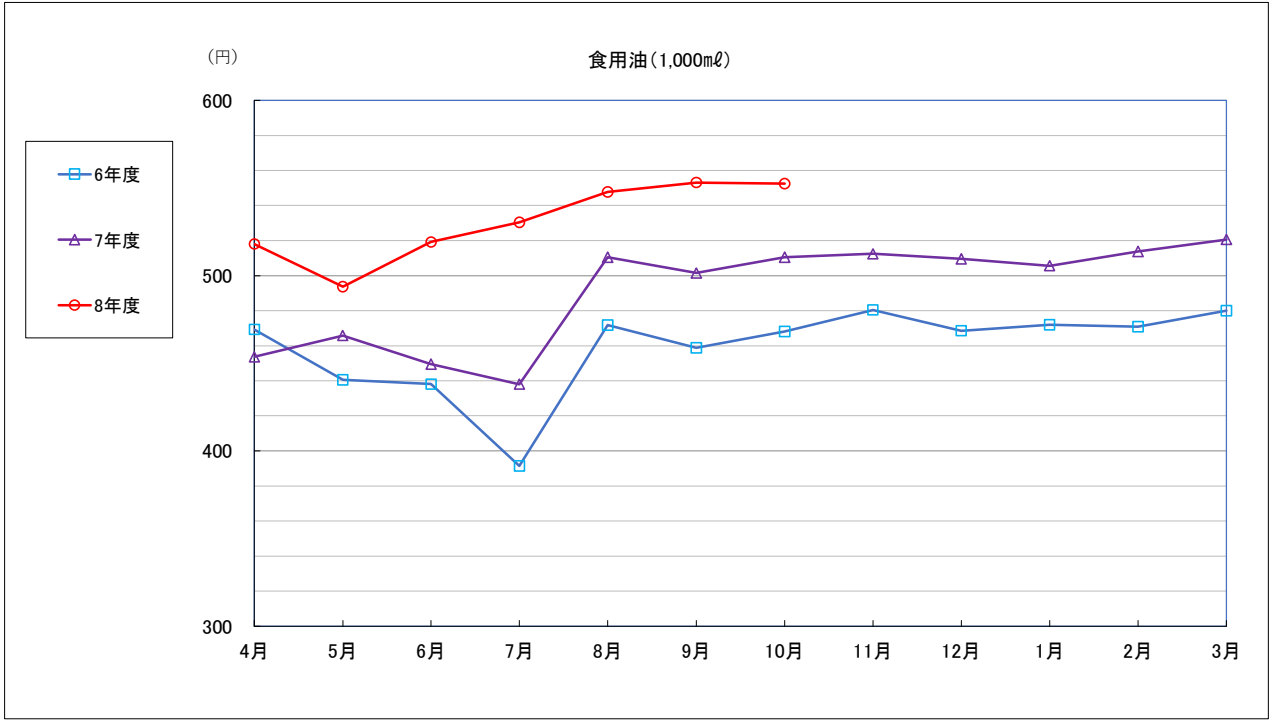
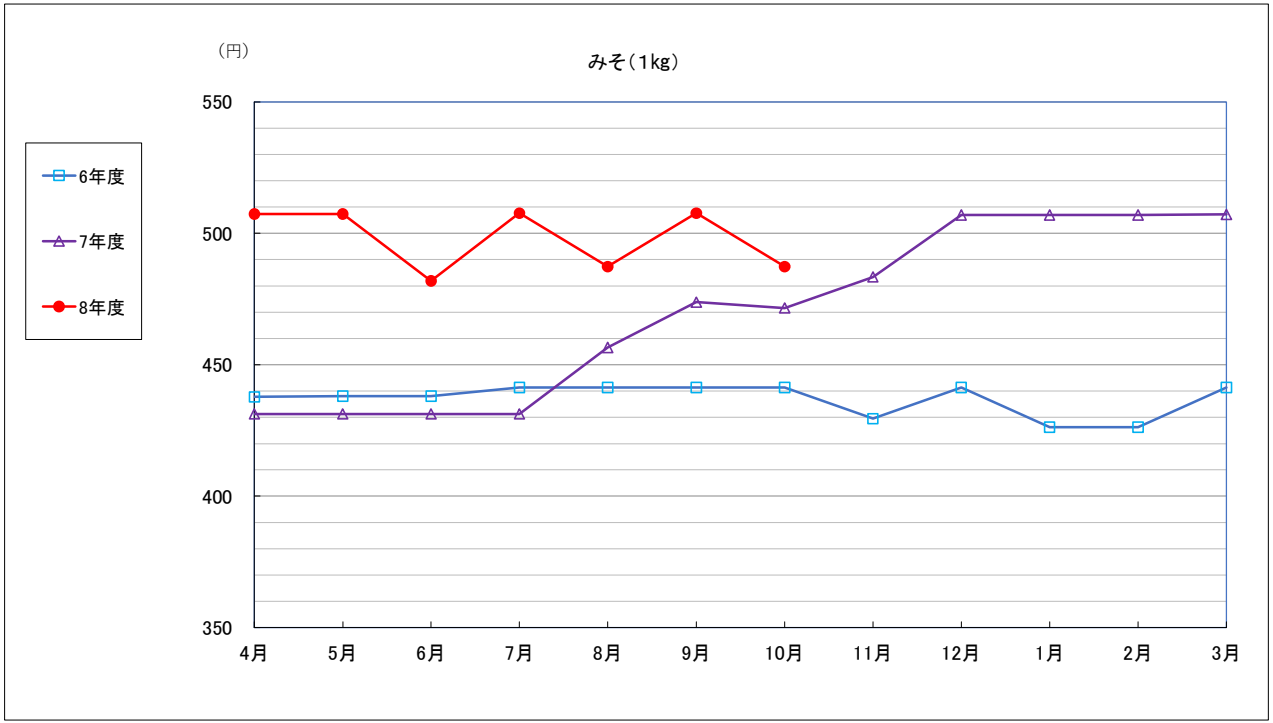

うるち米（5kg）
（円）
6,000
5,000
4,000
3,000
2,000
1,000
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

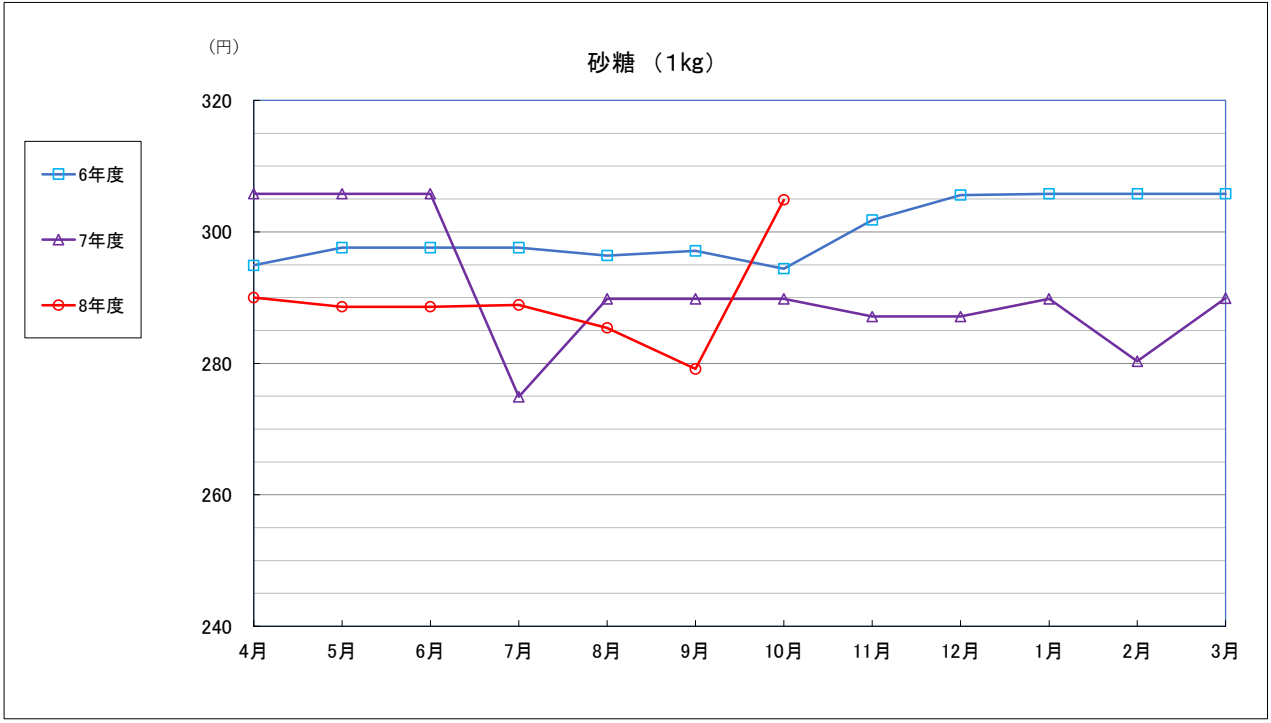

食パン(1斤)
(円)
6年度
7年度
8年度
230
220
210
200
190
180
170
160
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月

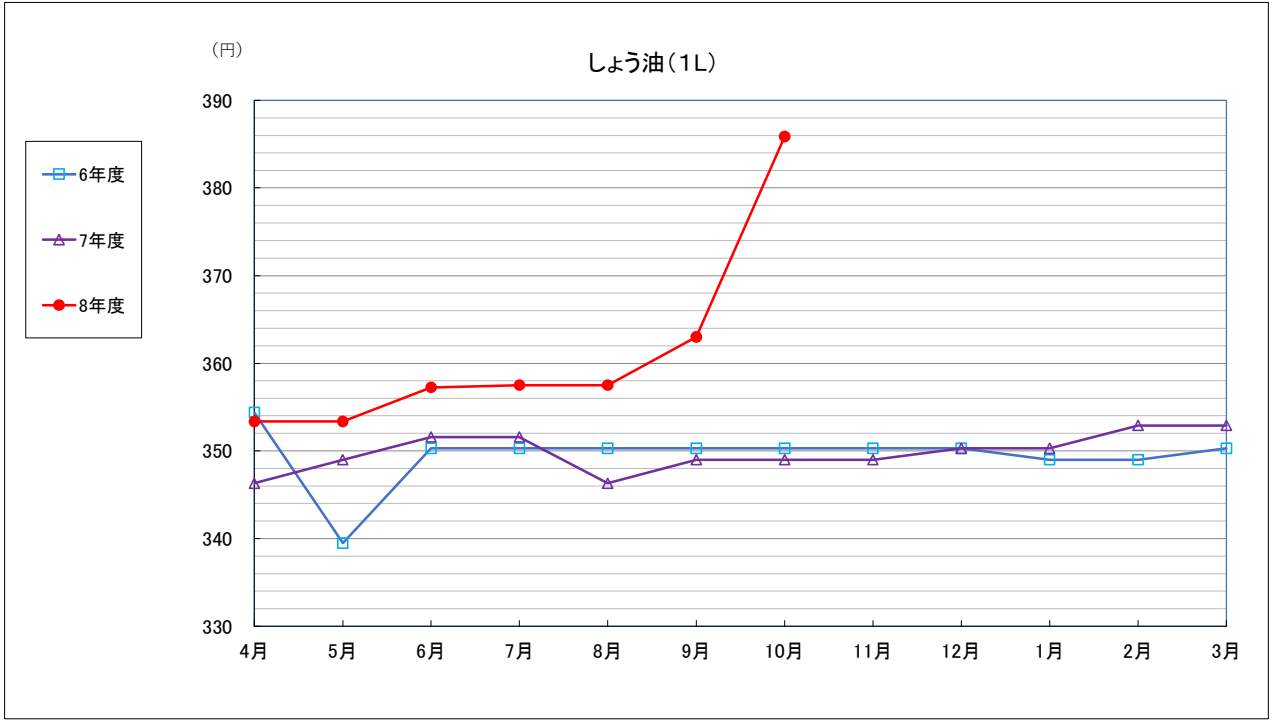

スパゲッティ(300g） 300g
（円）
240
230
220
210
200
190
180
170
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

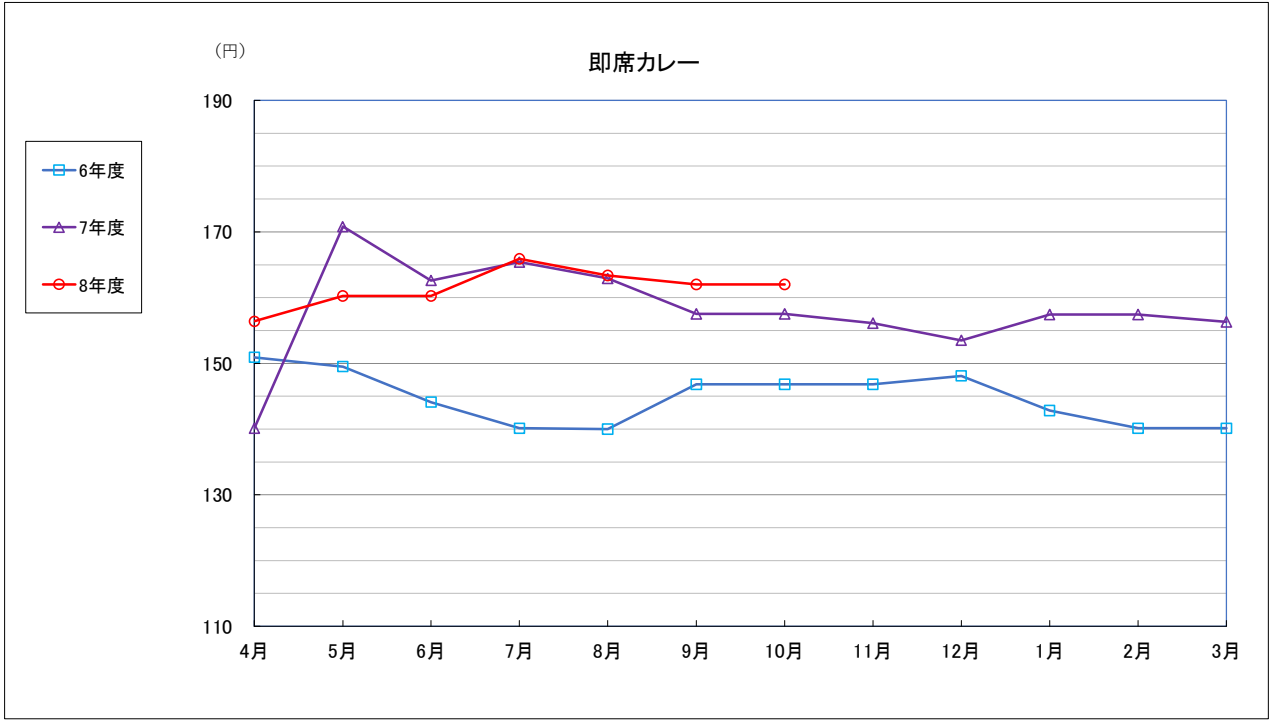

即席めん（カップヌードル）
（円）
220
200
180
160
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

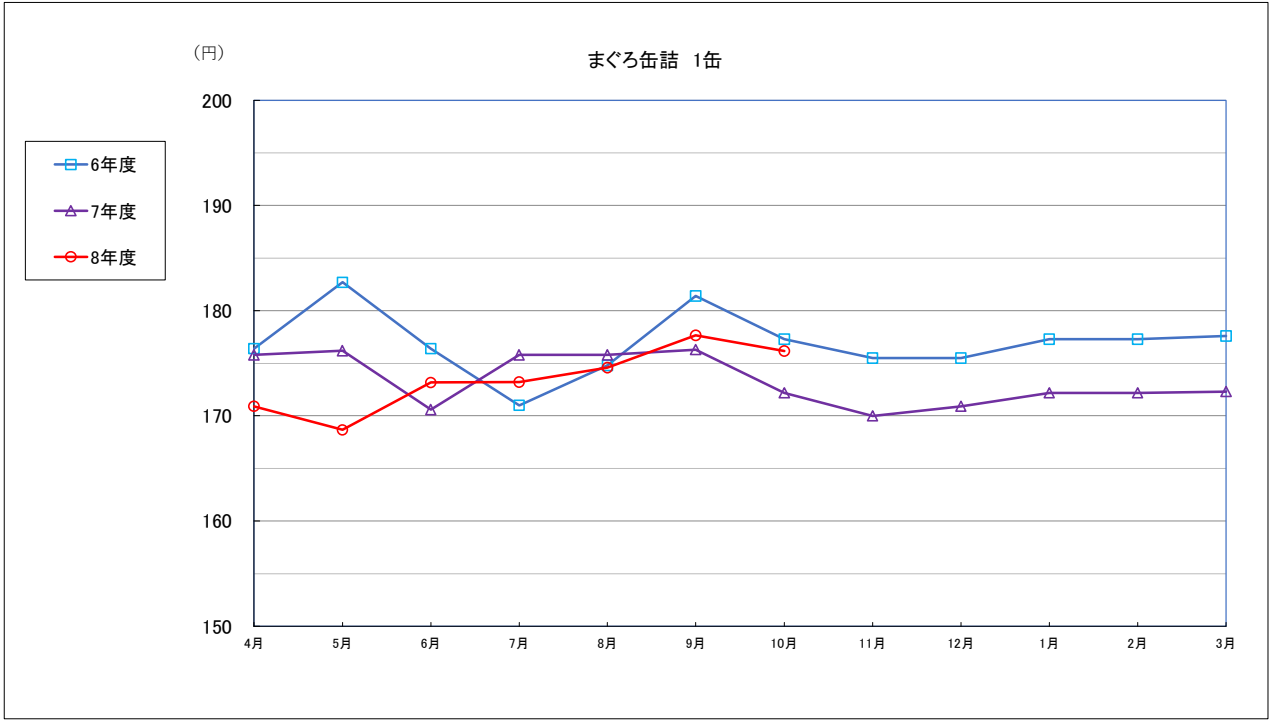

食用油(1,000mℓ)
(円)
600
500
400
300
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

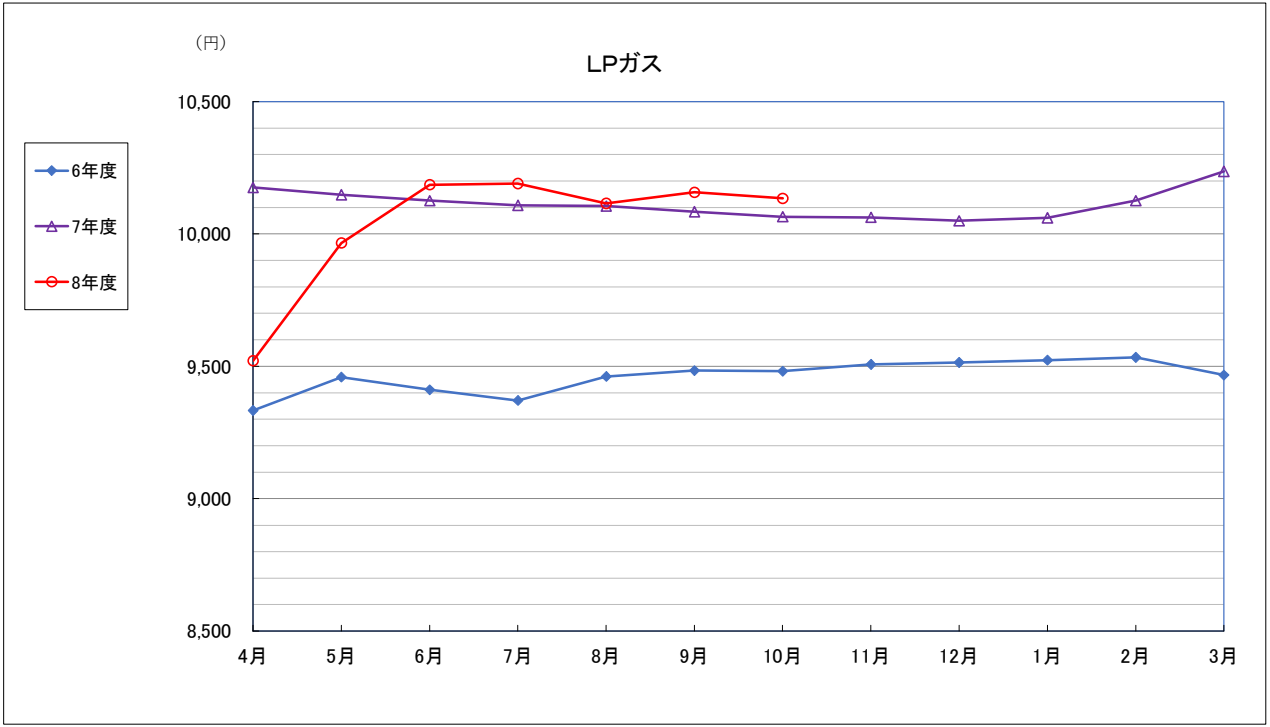

みそ（1kg）
（円）
550
500
450
400
350
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

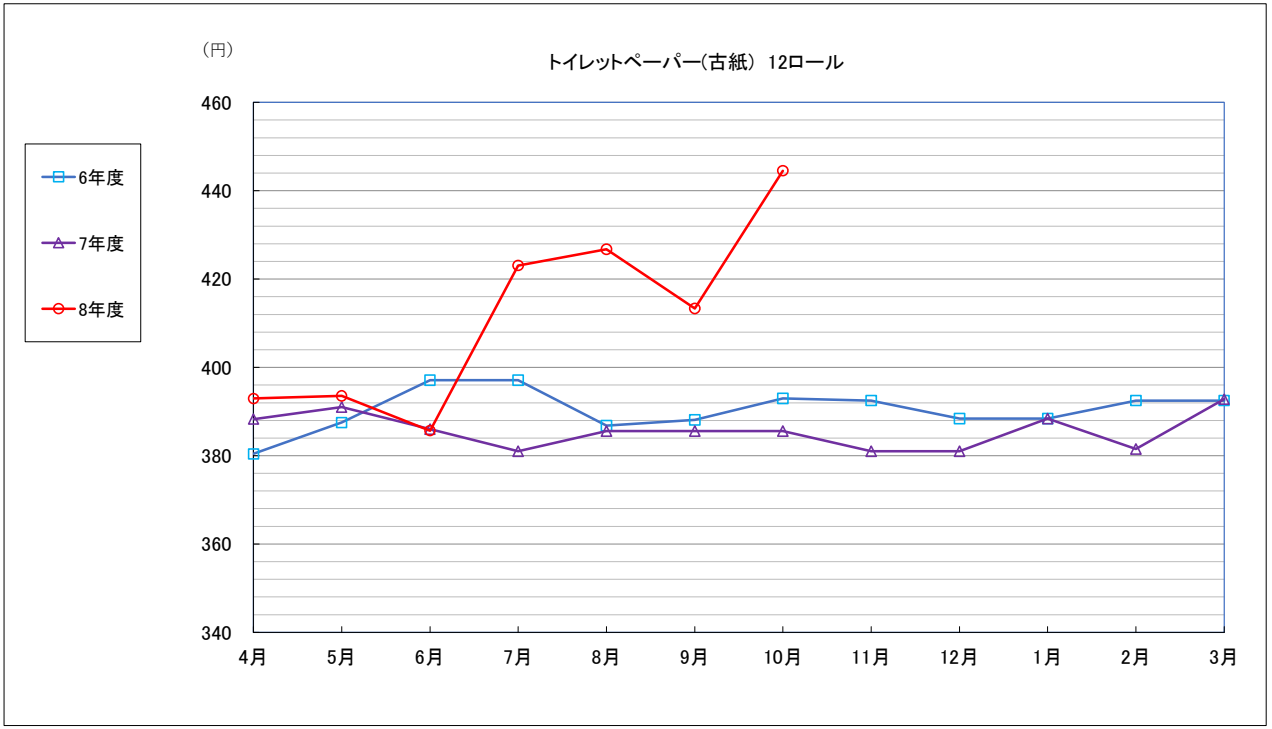

砂糖 （1kg）
（円）
320
300
280
260
240
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

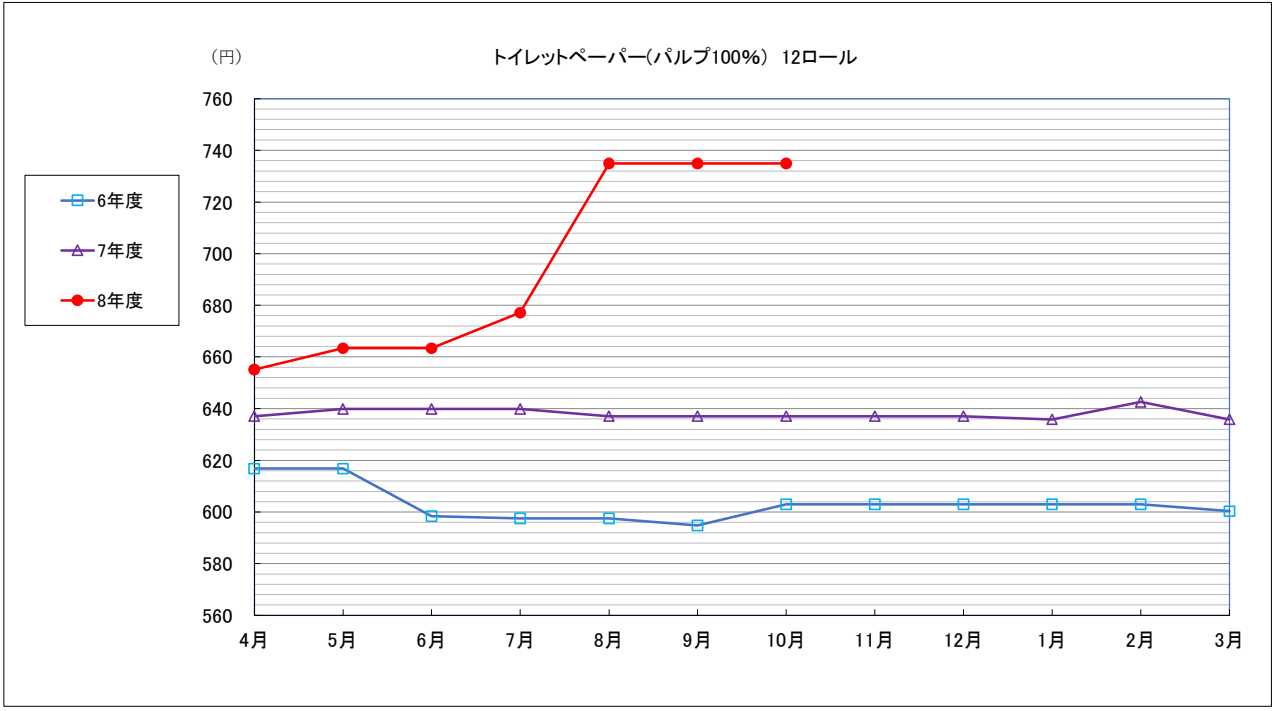

しょう油（1L）
（円）
390
380
370
360
350
340
330
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

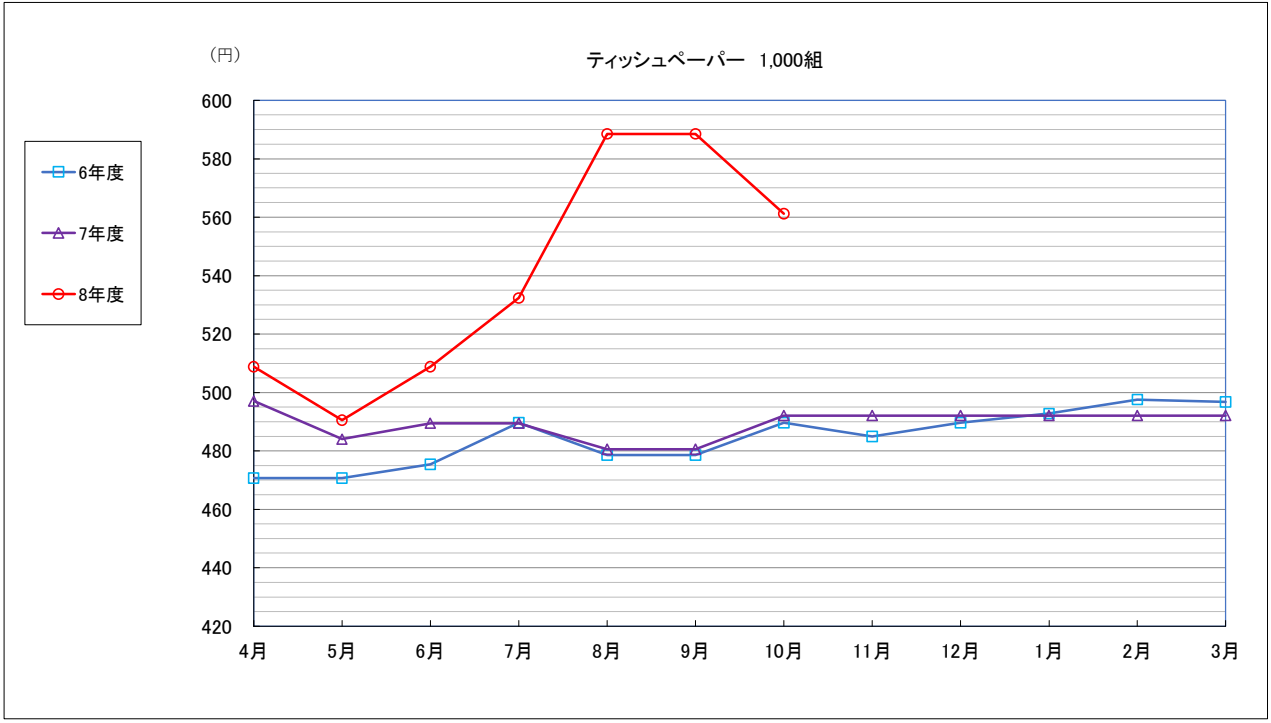

即席カレー
（円）
190
170
150
130
110
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

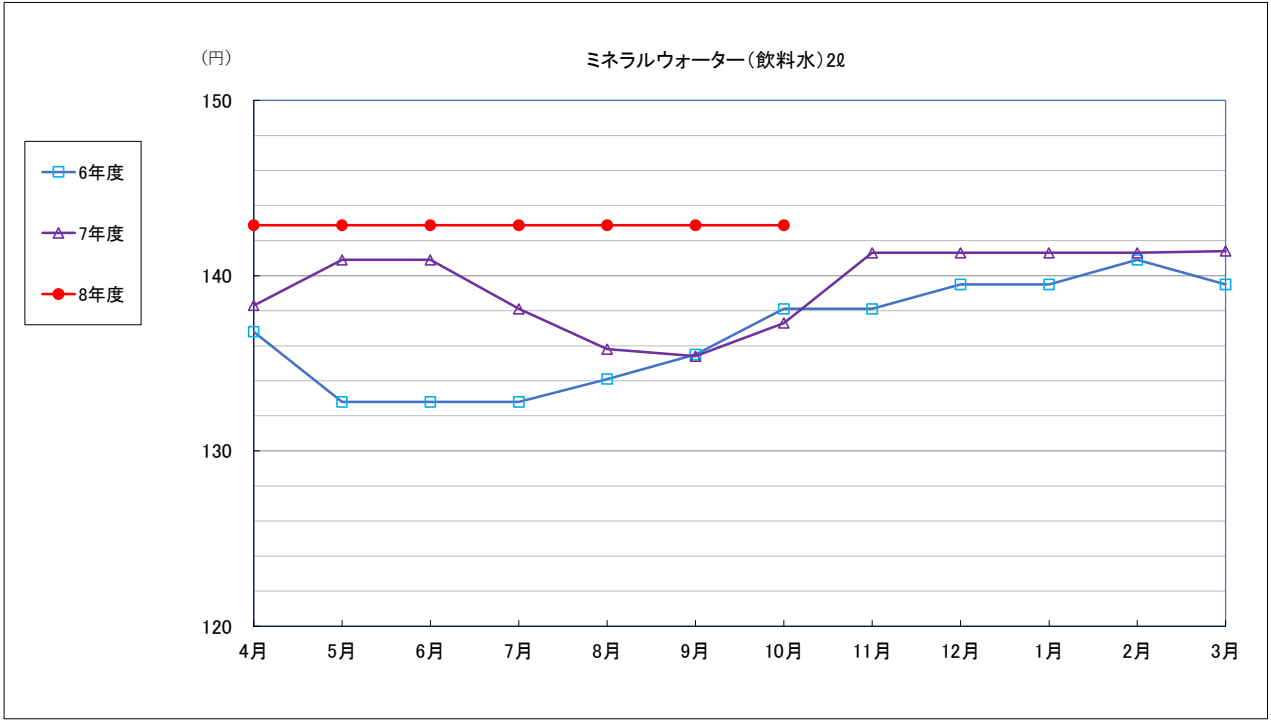

まぐろ缶詰　1缶
（円）
200
190
180
170
160
150
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

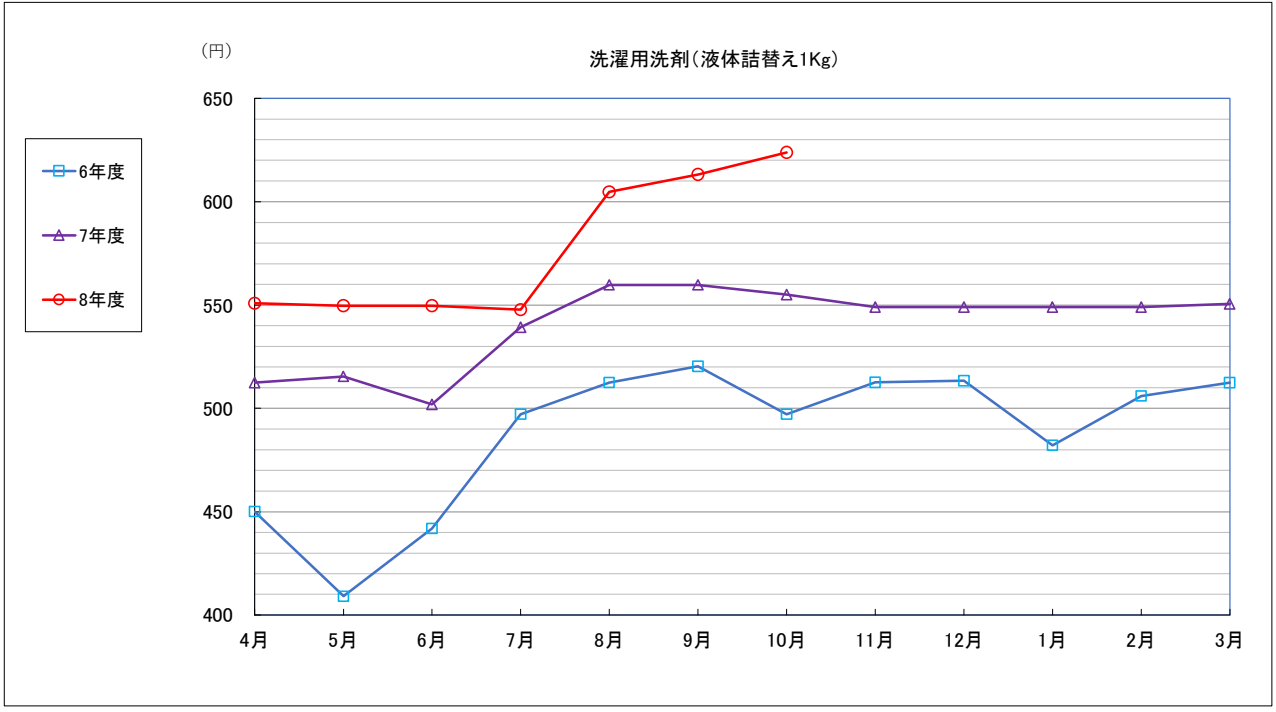

（円）
LPガス
10,500
10,000
9,500
9,000
8,500
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

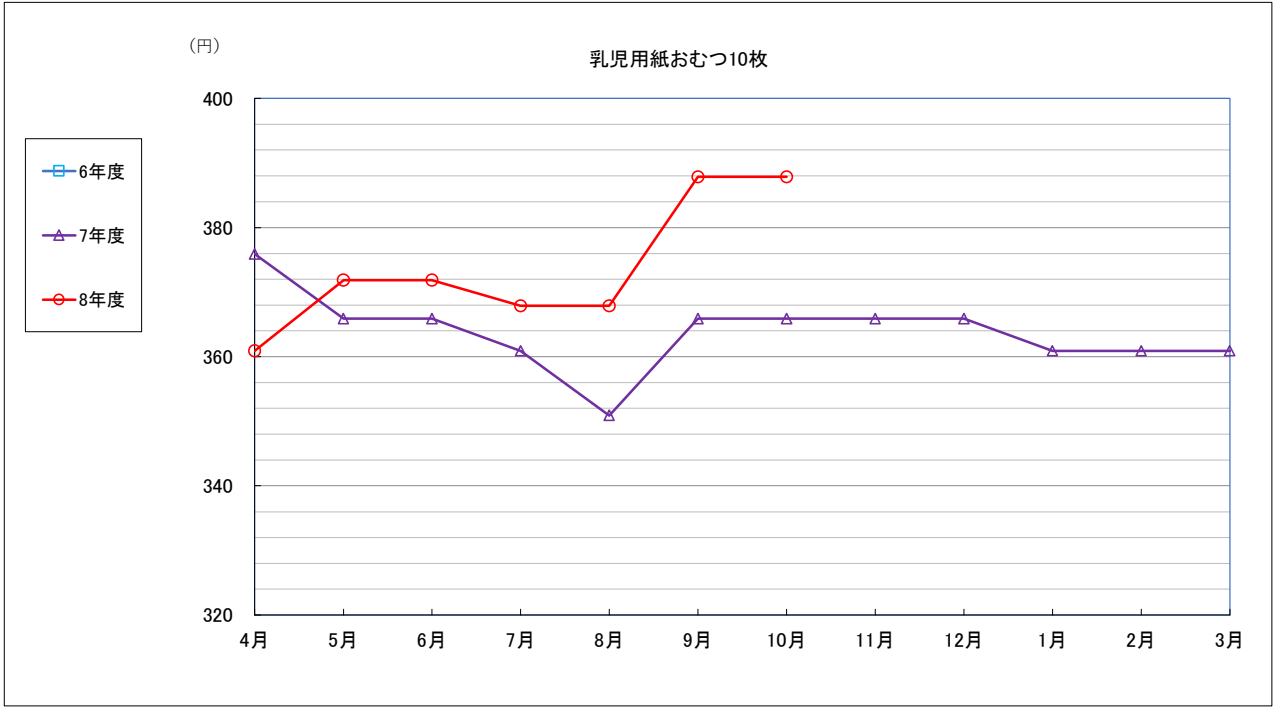

トイレットペーパー(古紙) 12ロール
(円)
460
440
420
400
380
360
340
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度

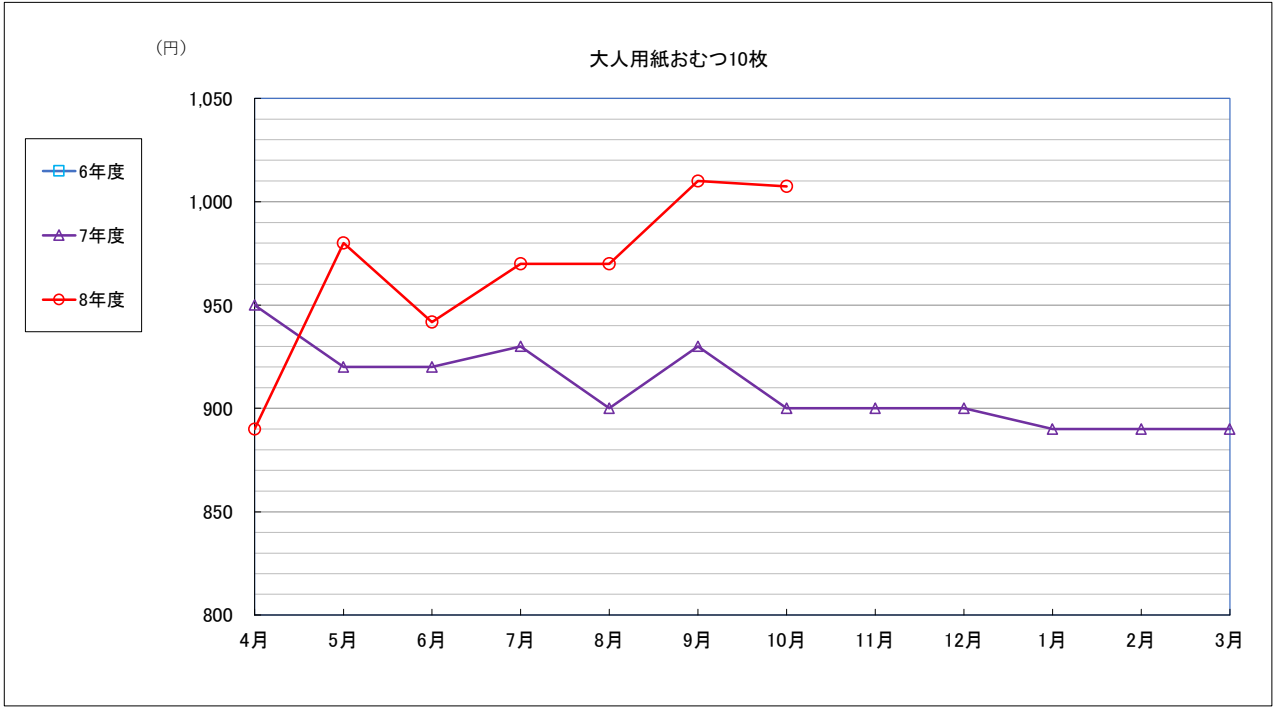

トイレットペーパー(パルプ100%) 12ロール
(円)
760
740
720
700
680
660
640
620
600
580
560
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度


（円）
ティッシュペーパー　1,000組
6年度
7年度
8年度
600
580
560
540
520
500
480
460
440
420
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月


ミネラルウォーター（飲料水）2ℓ
（円）
150
140
130
120
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度


洗濯用洗剤（液体詰替え1Kg）
（円）
650
600
550
500
450
400
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度


乳児用紙おむつ10枚
（円）
400
380
360
340
320
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度


大人用紙おむつ10枚
（円）
1,050
1,000
950
900
850
800
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月
6年度
7年度
8年度