

正しく使おう!

安心 インターネット

便利で楽しいインターネット。
でも実は危険がいっぱい潜んでいる。
怖い思いや悲しい思いをしないように、
インターネットと上手に付き合おう。



ネット中毒

インターネットやネットゲームに没頭しすぎると、睡眠不足や視力低下など、日常生活や健康に悪影響を及ぼすことがあります。ルールを決めて上手に楽しみましょう。また相手がいっぱいメールを見ているわけではありません。「すぐに返事をしないと友達じゃない」などといった思い込みは間違っています。メールに振り回されず、上手に使いこなしましょう。

コンピュータウイルス

コンピュータウイルスは、電子メールの添付ファイル・インターネット上からダウンロードしたファイル・外部記憶媒体（USBメモリ等）等から感染します。最近ではWebページを閲覧するだけで感染するウイルスも存在します。ウイルスに感染すると、大事な情報を消去されたり、勝手にパソコンを操作され他のパソコンにウイルスを感染させたり、知らないうちに加害者になっていることもあります。ファイルの取扱いには注意が必要です。またウイルスの感染を防ぐために、ウイルス対策ソフトの更新を定期的に行いましょう。



チェーンメール・迷惑メール

「〇人に転送」といった文言が含まれるメールは、迷惑メールのひとつでチェーンメールといえます。このようなメールは転送をせず、無視することが必要です。送らないと不幸になる、送ったら願いが叶うということは大ウソです。だまされずに勇気をもって止めよう。また迷惑メールの中には「今後このメールが不要な場合は“配信停止”をクリックしてください」等とある場合もあります。しかしそこをクリックしたり、返信したりするとさらに多くの迷惑メールが届くこととなります。知らないところから届いた迷惑メールは無視をすることが必要です。また、心当たりのないメールの添付ファイルにはウイルスが感染している可能性が高いので絶対に開いてはいけません。



フィッシング詐欺・ワンクリック詐欺

利用者を本物そっくりのニセサイトに誘導して、大切な情報を盗み取って悪用するのがフィッシング詐欺。アダルトサイト・出会い系サイトに張られたリンクや迷惑メールに書かれているURLをクリックするといきなり「登録完了」等と表示され、利用料等を不当に請求されるのがワンクリック詐欺です。これらの被害にあわないために、内容におかしなところはないかを確認することと、好奇心に負けず自制する心が必要です。また、詐欺の手口は巧妙化してきているので、もし被害にあった場合は自己判断せず、大人に相談しましょう。

掲示板・チャットでの誹謗中傷・犯罪予告など

インターネットの向こうには常に悪いことを考え、みなさんを狙っている人たちがいます。個人を特定され狙われる可能性があるため、掲示板やチャットなどに個人情報を書き込む際は細心の注意が必要です。インターネットは顔が見えない相手とのやり取りです。その匿名性を利用して他人になりすます人もいますので注意してください。また、インターネットを利用するには、利用者のマナー（ネチケット）を身につけることも重要です。匿名だからバレないだろうと、ネットカフェなどの不特定多数の人が使うパソコンから不快な言葉や人を傷つけるような表現、犯罪予告などの過激な内容を書き込む人がいます。冗談のつもりで記載した内容でも警察に逮捕されるケースもあります。

著作権・肖像権などの侵害行為

インターネットには、写真や漫画、音楽など様々なコンテンツが配信されていますが、どんなものにも著作権があります。インターネットを利用する時は、自分や他人の持つ著作権・肖像権について正しい知識を持ち、上手に使いましょう。

著作権とは、文章や写真、イラスト、音楽、歌詞などを作成した人に発生する「他人に無断で利用されない」権利です。また、肖像権とは、人が勝手に撮影されたり、その肖像（写真など）を無断で公表されたりしないようにする権利です。



やってはいけないこと

この曲ステキ。ブログに載せてみんなに聴いてもらおう。

公開



無料で新曲GET! ラッキー!

ダウンロード



本や雑誌をカメラで撮影しインターネット上に投稿する

なんで私の写真が?



権利者に無断で著作物をインターネットに公開する



違法にコピーされた音楽や映像と知りながら、権利者に無断でダウンロードする



芸能人や友達の写真を、勝手にインターネット上に載せる

無料ゲームサイト・自己紹介サイトなどの安全利用

以前は出会い系サイトで多かった未成年者の被害が、近年は健全とされるコミュニティサイトで増加してきています。インターネットにある情報は世界中から閲覧できるということを忘れないでください。個人情報を載せていないつもりでも、ブログや掲示板等で小出しにした情報をあわせると個人が特定できてしまうこともあるので、十分注意しましょう。また、インターネットは本当の姿を隠して参加できる世界です。未成年を狙う悪意のある人が、優しいふりをして近づいてくることもあるので、簡単に信用するのはとても危険です。個人情報を教えたり、実際に会ったりするようなことは、絶対にしてはいけません。

フィルタリングを外さないで

フィルタリングの解除を、保護者に安易に求めてはいませんか？知識も経験もまだ不十分で、好奇心が旺盛なみなさんがインターネットを利用することには多くの危険が伴います。みなさんの成長に合わせて利用できるサイトを段階的に増やしていくことが重要です。フィルタリングを全て解除するのではなく、閲覧するサイトの必要性について保護者と話をし、そのサイトのみを利用できるようにしてもらいましょう。フィルタリングを義務付けられている今の期間は、今後上手にインターネットと付き合っていくための準備期間です。今のうちにインターネットの正しい使い方、情報の扱い方、ネチケットを身につけ、社会に出たとき、上手にインターネットを利用できる大人を目指しましょう。

誰のためのフィルタリングか、本当に解除が必要なのか、もう一度よく考えてみよう



大人に相談しよう

自分だけは大丈夫・自分が被害にあうはずがない、などと思っはいませんか？ニュースを騒がせている事件は、自分と無関係な話でも、都会だけの話でもありません。県内でインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれた未成年者が実際に存在します。インターネットを利用して、何かおかしいと感じたり、困ったり、不安を感じたときは、保護者や先生など、身近な大人にすぐに相談してください。専門の相談窓口もあるので、決して自分たちだけで解決しようとせず、積極的に利用していきましょう。

自分で解決しようとしなくて
まず相談を！



相談窓口

- 福井県教育研究所 教育相談課
 - 福井少年サポートセンター(ヤングテレホン)
 - 警察安全相談室
 - 24時間いじめ相談ダイヤル(文部科学省)
 - 迷惑メール相談センター(財団法人 日本データ通信協会)
 - インターネット安全・安心相談(警察庁)
- ホームページ <http://www.dekyo.or.jp/soudan/>
ホームページ <http://www.npa.go.jp/cybersafety/>

☎0776-36-4852
☎0120-783-214
☎#9110
☎0570-0-78310
☎03-5974-0068

福井県青少年総合対策本部 (福井県安全環境部県民安全課内)
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1
TEL 0776-20-0296 FAX 0776-20-0633



健康長寿の福井

10.12.14200