

2025/2/10
For Parents
No. 13

【令和7年度 インターネット安心・安全通信】

保護者のための Instagram ガイド

子どもが安全に Instagram を利用するために

国内でも利用者数が **6,600 万人**を超え、特に 10~20 代の若者たちに人気の SNS アプリ「Instagram (インスタグラム)」。
写真や動画を気軽に投稿できるため、日常的に利用している方も多いと思います。一方で、「自分は使っているけれど、子どもに使わせるのは少し不安...」という声もあるのではないのでしょうか。
「Instagram」には、子どもが安全に利用するためのペアレンタルコントロールがいくつも用意されていることをご存じですか。



Instagramでは、安全な利用のために50以上のツールや機能が開発されてきました。その中で『[保護者のための Instagram ガイド](#)』を見ると、保護者が子どもたちの利用を簡単に管理・制限できるような機能が紹介されています。

【できること】

- ・プライバシー保護の設定方法
- ・メッセージを送信できる人の範囲の選択
- ・いじめや嫌がらせを受けた場合の「報告」について
- ・Instagram でのペアレンタルコントロール
(子どもの利用時間、検索しているコンテンツの確認)
- ・安全利用のための基本的な操作 など



警察庁の発表によると、令和6年に SNS がきっかけで重要犯罪等の被害に遭った 18 歳未満の子どもは**全国で 1,486 人**です。子どもたちが日頃利用する SNS アプリ(例:Instagram、X など)でのやり取りが思わぬ被害につながるものが少なくありません。「子どもが Instagram を使っているけれど、アプリの内容や安全機能を十分に理解できていない」という保護者の方は、ぜひこのガイドに目を通してみてください。安全性やプライバシー設定、利用時間の管理など、子どもにふさわしい使い方を一緒に考え、話し合うきっかけとして、ぜひご活用ください。



<参考> ・ [警察庁：令和6年における少年非行及び子供の性被害の状況](#)
・ [Instagram：ティーンのための Instagram ガイド](#)

【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課
☎:0776-20-0296(直通)
メール:kenan@pref.fukui.lg.jp
HP:[インターネット安心・安全利用通信](#) | [福井県ホームページ](#)

X (エックス)
安全安心ふくい



CHECK!

インターネット
安心安全通信HP



CHECK!