2025/5/20
For Parents
No. 3

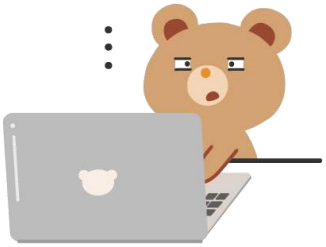
【令和７年度　インターネット安心・安全通信】

TikTok(ティックトック)の安全対策！

子どもが安全に TikTok を利用するために

海外では、未成年の SNS 利用を規制する動きが広がっています。理由としては、子どもたちが次から次へと流れてくる動画を見続けたり、刺激的な内容を目にする機会が増えたりしたことが、SNS 依存やうつ病などのメンタルヘルスへ悪影響があると指摘されているためです。

今回は、TikTok（ティックトック）の安全対策についてご紹介します。一度、お子さんと TikTok の利用について話してみるのもいいですね。



（1）TikTok を利用可能なのは13歳以上

TikTok では、青少年ユーザーのオンライン上でのプライバシーや安全性を守るため、アカウント登録には、年齢確認が必須です。そして、日本では、13 歳未満は利用できません。これは、ある程度ネット利用を安全に行える年齢の現実的なラインとして、制限付きで利用可能な 13 歳以上と制限なしで利用可能な 16 歳以上というラインが TikTok 運営側によって設定されています。

ただし、親の管理下であれば、アカウントが作成でき、「親」のアカウントとして TikTok の利用が可能です。

また、16 歳未満のユーザーは DM（ダイレクトメッセージ）の送受信ができない他、初期設定でアカウントが「非公開」になり、ユーザーが承認した人だけをフォローや動画の視聴ができるようになるなど、青少年の安全対策が講じられています。

（2）TikTok の「ペアレンタルコントロール」機能

TikTok では、保護者と子どものアカウントを連携させることで、保護者が子どものアカウントに制限をかけられる「ペアレンタルコントロール」機能をアプリ内に備えています
（※保護者、子どもの両方がスマホにダウンロードする必要があります）。

この機能により、子どものアカウントの公開範囲など安全性に関わることを直接設定することができます。例えば、子どもの利用時間の制限（40～120 分）や適切でないコンテンツの表示／非表示、アカウントの公開／非公開の設定、動画にコメントできる人の範囲などを保護者が設定できます。

【参　考】TikTok　ユーザーガイド　保護者向けガイド
https://www.tiktok.com/safety/ja-jp/guardians-guide/

【お問い合わせ】
福井県防災安全部県民安全課
☎:0776-20-0296（直通）
メール:kenan@pref.fukui.lg.jp
HP:インターネット安心・安全利用通信 ｜ 福井県ホームページ

X（エックス）
安全安心ふくい
CHECK!

インターネット
安心安全通信HP
CHECK!