

みんなできざそう!

ワークシート(小学校高学年用)

かしこい消費者



お買得

あなたはどのノートを選ぶかな?

①



100円

②



エコマークつき
100円

③



3冊まとめて
270円

____を選びます。理由は、

小学生も消費者の1人

あなたはどのようにノートを選んだかな。①を選んだ人は、必要ときに必要な分だけ買うことができるね。②を選んだ人は、エコマークがついているから再生紙が使われているノートを利用できるね。③を選んだ人は、1冊の値段が安いね。

お金を払って「物」を買ったり、「サービス」を利用したりする人のことを「消費者」と言うよ。子どもも大人も関係なく、お金を払って食べ物を買ったり、外食したり、電車に乗ったりする人はみんな「消費者」になるね。だから、わたしたち一人ひとりが「消費者」なんだ。

「消費者」には選択の自由があって、自分の考えで消費行動をしていくことは「投票」にも例えられるよ。



君はどうする？

商品やサービスを利用するときに、もし、次のようなことが起こったら、君はどうする？
それぞれの行動の後どうなるか、線で結んでみよう。

買ったばかりの商品がこわれた

どうする？

1. 買い直す

2. 作った会社に
れんらく
連絡する

商品は改良される



またこわれるかも

お店の店員さんに商品を買うようにしつこく言われた

どうする？

1. きっぱりことわる

2. 仕方なく買う

店員さんは態度を
かいぜん
改善する

同じような目にあっ
こま
て困る人が増えるかも



コラム ～わたしたち消費者の行動は社会とつながっている！～

わたしたち消費者が、いいものを選んで大切に使えば、いい商品が増えていくよ。

買った商品がすぐにこわれた

売っているお店に連絡する
れんらく
作っている会社に連絡する
れんらく

こわれないように商品が改善される
かいぜん

小学生も立派な消費者。1人では弱い力も、みんなで合わせることで社会を変える大きな力になるよ。多くの消費者が、人や環境にやさしい「消費行動（買い物するときの行動）」をとり、みんなで支え合う社会（消費者市民社会）をつくっていこう。

安全で安心ないい商品を買おう！



人や環境にやさしい商品が増えるといいね。

お金の大切さを考えよう

お金は計画的に使おう

お金は、いつでも商品やサービスが買えるととても便利なものだけど、使うとなくなってしまうよ。
おうちの人が働いて得たお金は、大切に計画的に使おう！



買いたい物は、必要な物？ ほしい物？
何を買うかよく考えよう。

ノートは、ないと
こま
困るから持っている
お金で買おう！



マンガは、
おこづかいをためて
買おうかな…

自分が買いたい物を、必要な物と
ほしい物に分けてみよう。

○必要な物（ないと困る物）

○ほしい物（あったらいい物）

おこづかい帳をつけてみよう

お金を計画的に使うためにおこづかい帳をつけてみるといいよ。ほしい物があるときはおこづか
いをためて、お金がたまったら買おう。左下のレシートの内容を下のおこづかい帳に書いてみよう。



レシート
1月5日
買った物
ガム
90円

レシート
1月7日
買った物
消しゴム
100円

| 日付 | ことがら | 入ったお金 | 出たお金 | 残りのお金 |
|-----|------|-------|------|-------|
| 1/1 | お年玉 | 1000円 | 0円 | 1000円 |
| 1/5 | | | | |
| 1/7 | | | | |

お金と同じように使えるカード

買い物をするときに、お金のかわりに使えるカードがあるよ。



【プリペイドカード】（前払い）

（バスや電車の定期券、図書カードなど）
お金を先に支払っておいて使う。



【クレジットカード】（後払い）

お金をクレジット会社に払ってもらい、
後で銀行に預けているお金から支払われる。

いくら使ったかが
目に見えないから、
使い過ぎに気をつけよう。



【チャージできるプリペイドカード（電子マネー）】

（JR西日本のICOCAなど）
カードや携帯電話・スマートフォンにお金をチャージ（入金）して、
くり返し使える。カードを端末にかざすだけで支払いが可能。



かしこく買い物しよう

かしこいお買い物のコツ

① 計画を立てよう

① おうちの人に相談する



② 商品を持っている友だちに話を聞く



③ 広告やカタログ、インターネットで調べる



④ お店で商品確かめたり、お店の人に話を聞いたりする



② 商品を比べてみよう

① デザイン・色
サイズ



② 使いやすさ
安全性



③ 表示やマーク



④ ねだん



③ 商品の表示やマークに注目しよう

商品についているマークは、商品を選ぶときの目安になるよ。下の①～④についているマークは何か、ア～エと線で結んでみよう。(答えは最後のページ)

1 おもちゃ

ア JIS (ジス) マーク (日本産業規格) Japanese Industrial Standards
形や品質の統一など日本産業規格に適合している製品

2 接着剤やノートなどの事務用品

イ JAS (ジャス) マーク (日本農林規格) Japanese Agricultural Standard
日本農林規格に適合した加工食品

3 福井県産の野菜やお米など

ウ 福井県特別栽培農産物認証マーク
環境にやさしい農業
化学合成農薬や化学肥料を通常の5割以上カットして栽培した農産物

4 ジュースなどの加工食品類

エ ST (エスティ) マーク (玩具安全基準) Safety Toy
危険・有害な材料を使っていない安全なおもちゃ

買い物した後は、上手にできたかどうか、ふり返りも忘れずにね。



きみはどっち？

① 商品が何で作られているか、状態はどうか確かめる
→ はい・いいえ

② 必要なものかどうか考えてから買う
→ はい・いいえ

③ 商品についているマークを見て買う
→ はい・いいえ

④ 「ほしい」と思ったらすぐ買ってしまう
→ はい・いいえ

①②③は「はい」、④は「いいえ」を選んだ人は、すでに買い物名人だね！
大切なお金を計画的に使うことは、物や資源を大切にすることにもなるよ。

食べ物のことをもっと考えよう

おやつを選ぶときはここに注目！

おこづかいでおやつを買うこともあるよね。おやつを買うときは、何を見て選んでいるかな？

おやつとして食べる加工食品には、砂糖や塩、油が含まれているね。砂糖や塩、油をたくさんとりすぎると、栄養のバランスがくずれて病気の原因になるよ。商品を包んでいる袋や紙などの包装容器には栄養成分が表示されているから、よく見て選ぼう。

〈参考〉脂質・食塩摂取量の目安：日本人の食事摂取基準2020年版（10～11歳男児）
糖類摂取量の目安：世界保健機関（WHO）ガイドライン

| 脂質 ^{しじつせつしゆ} 摂取の目安：50～75 g/日 | 糖類 ^{せつしゆ} 摂取量の目安：約25g/日 | 食塩 ^{せつしゆ} 摂取量の目安：6 g/日 |
|--|--|---|
| スナック菓子（ポテトチップス） 1袋：60～70 g 脂質 約25 g  1日の目安量の約半分 | チョコレート 1枚：55 g 糖類 約30 g  1日の目安量をオーバー！ | インスタントラーメン 1食 塩分 約6～7 g  1日の目安量とほぼ同じ！ |
| チーズケーキ 1切れ：88 g 脂質 約24 g  1日の目安量の約半分 | 清涼飲料水（スポーツドリンク） 1本：500ml 糖類 26 g  1日の目安量とほぼ同じ！ | 食パン 1枚：約100 g（4枚切り） 塩分 1.3 g  1日の目安量の約22% |

<日本食品標準成分表(八訂) より>

おいしく食べきろう！

食べ物をすてるのはもったいないよね。福井県では、「おいしいふくい食べきり運動」に取り組んでいるよ。おうちでも、給食でも、食べ物は感謝の気持ちをもって全部おいしく食べきろう。みんなで分け合っ



おいしいふくい食べきり運動
キャラクター のっこさん

詳しくは

福井県 食べきり

でさがしてみてね。

HPはこちら➡



「消費期限」・「賞味期限」とはどのような意味かな？

A：おいしく食べることができる期限のこと
(これを過ぎて、すぐ食べられなくなるわけではない)

B：安全に食べられる期限のこと
(弁当・サンドイッチなど、傷みやすい物に表示されている)



消費期限 … _____

賞味期限 … _____

(答えは最後のページ)

環境にやさしい生活をしよう

君はどっち？

ノートや消しゴムなどをむだづかいせず、最後まで使う
→ はい・いいえ

小さくなった服はすてずに使える人にゆずる
→ はい・いいえ

ごみは分別してする
→ はい・いいえ

エアコンの冷房は28℃以上、暖房は20℃以下にする
→ はい・いいえ

新しい物を買ってばかりでは、ごみが増えて環境破壊につながるよ。すべて「はい」を選んだ人は、すでに環境にやさしい生活を始められているね。さらに新しい取り組みにチャレンジしよう！

★環境、人、社会、地域にやさしい消費を**エシカル消費**と言うんだ！
みんなも、色々なことを考えて行動しよう！



3つのRでごみを減らそう

むだに使われる資源を減らし、より持続可能な社会をつくるために、**3R**を推進しよう。

Reduce (リデュース)

ごみを減らす



・マイバッグやマイボトルを使おう。

Reuse (リユース)

もう一度活かす



・つめかえができる商品を選ぼう。
・フリーマーケットやリサイクルショップなどを活用しよう。

Recycle (リサイクル)

資源として使えるようにする



・缶、びん、古紙、ペットボトルなど資源の再生利用に協力しよう。

こんなマークにも注目しよう

ごみ分別に役立つマークや、環境にやさしいことを表すマークに注目して、商品を選ぼう。

●分別マーク



●資源ごみが再利用されてできた商品のマーク



何ができる？環境にやさしい活動

環境のためにわたしたちができることはほかにもあるよ！ 家族や友だちと話し合ってみよう。

例) 使っていない電気はこまめに消す



君が環境のためにチャレンジする取り組みを書いてみよう

インターネットを安全に使う



小学生に多いインターネットのトラブル

ゲーム機や携帯電話・スマートフォンなどを通して、インターネットを利用する機会が増えているね。インターネットは便利だけど、トラブルにまきこまれる可能性もあるよ。正しく使って、トラブルにまきこまれないようにしよう。下のトラブルは、福井県の小学生にも実際に起こっていることだよ。

インターネット通販・フリーマーケットのトラブル

(例) フリマアプリで購入した商品が偽物だったので、出品者に返品を依頼したが応じてもらえず、アプリ運営事業者に相談したら「当事者間で話し合うように」と言われた。

➔フリマサービスは個人同士の取引であり、トラブル解決は当事者間で図ることが求められている点を理解して利用しましょう。



迷惑メール (SMSなど)

(例) 通販業者から有料動画の料金が未納であるとのSMSが届いた。確認しようと電話をしたら高額な請求を受けた。

➔知らないアドレスから来たメールは、絶対に開封せず、無視して削除しましょう。



ワンクリック詐欺

(例) 興味本位で無料サイトの「18歳以上」をクリックしたら、「登録完了」となり、高額な料金を請求する画面が消えない。

➔お金を支払う必要はありません。あなたの連絡先が知られてしまいます。業者には絶対、連絡してはいけません。



オンラインゲームで高額請求

(例) タブレット端末でオンラインゲームのアイテムを購入したら、高額な料金がクレジット会社から引き落とされていた。

➔遊ぶ前に、必ず家族と料金について確認し、遊び方のルールを決めましょう。



対応に困った時は、消費生活センターに相談しましょう

安全に使うために

おうちの人とゲームやインターネットを使うときの約束を決めよう！

- ・一日の使用時間： _____
- ・使う場所： _____
- ・そのほか： _____



知らない電話番号やメールアドレスから連絡がきたら、おうちの人に相談しよう。

ふくいスマートルール

1. インターネット上に、人の嫌がることや悪口を書き込みません。
 - ・インターネット上に、名前・住所・顔写真などの個人情報を安易に載せません。
2. SNSやメールおよびゲームなどの通信は、夜9時以降は行いません（緊急なときは除く）。
 - ・SNSやメールおよびゲームなどの通信は、1日1時間までとします。
3. インターネットやSNSのより良い使い方を考えます。
 - ・インターネットやSNSでいじめなどの問題が起こったら、親や先生などに相談します。

参考にしてくね。



(福井県教育委員会 2015年策定)

こんなとき、どうすればいいの？

買ったばかりの
自転車が
すぐにこわれた。



インターネット
通販で買った商品が
とどかない。



知らない人から
変なメールがとどいた。

もしも困ったことがあったら…

まずはまわりの大人に相談しよう！

買い物をしたり、インターネットを使ったりしているときに、少しでも「おかしいな」「怖いな」と思ったときは、一人で悩まずに、すぐにおうちの人や学校の先生などまわりの大人に相談しよう。

友だちが同じようなことで困っているときも、自分たちだけで解決しようとせず、まわりの大人に話を聞いてもらおう。

消費生活センターでも相談を受け付けているよ

消費生活センターでは、生活の中で困ったことや分からないことについて相談を受け付けています。オンラインでも相談できます。

消費生活に関する相談は…

消費者ホットライン

い や や
188

受付時間／9:00～17:00

- ※土曜・日曜も相談を受け付けています。
- ※嶺南消費生活センターは、第3日曜日が休館日です。
- ※新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



または、消費生活センターへ

福井県消費生活センター

〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 (AOSSA7階)

☎ 0776-22-1102

福井県嶺南消費生活センター

〒917-0069 小浜市小浜白鬚112 (白鬚業務棟3階)

☎ 0770-52-7830



4ページ ①:エ ②:ア ③:ウ ④:イ
5ページ 消費期限…B 賞味期限…A



発行

福井県安全環境部県民安全課

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 ☎0776-20-0287 FAX0776-20-0633

令和5年作成