

4/18 (木)

可
年
時

経験生きる奉仕活動

人口減少や超高齢社会の進展で、県民が互いに助け合い、協力し合わなければならぬ場面が増えていきます。これは同時に、多くの高齢者の活躍が必要とされる機会が増えることでもあります。その一つに「ボランティア」があり、活動に参加する方に「生きがい」や「喜び」をもたらします。

県は、元気な高齢者の社会参加の促進を図るため、ボランティアグループを募集し、活動を支援しています。活動の例として、介護施設を利用する高齢者と一緒に歌ったり、踊りを披露したりするレクリエーションや子育て支援、地域での清掃、環境保全など多岐にわたります。

活動されている方からは「仲間とのつながりができ、交流もできて健康に暮らせる一因となっている」「自分たちもパワーをもらっている」といった意見が寄せられています。皆さんも豊富な経験や知識、能力を求

いきいきライフ



園児に絵本の読み聞かせをする福井絵本くらぶのメンバー＝3月18日、坂井市春江町のいと勢保育園で

ランティア活動に生かして「ボランティア」と位置つけて登録し、地域の方々に活用していただくでしょう。また、県社会福祉協議会、館や学校、福祉施設などでは、長年培った豊富な経験・知識・技能を生かし、地域社会への貢献に意欲を持つ個人・グループを「アクティ

シニアの充実ライフ

ブ・シニア」と位置つけて登録し、地域の方々に活用していただくでしょう。また、県社会福祉協議会、館や学校、福祉施設などでは、長年培った豊富な経験・知識・技能を生かし、地域社会への貢献に意欲を持つ個人・グループを「アクティ

「アクティブ・シニア養成講座」を開催し、新たな担い手を養成・支援しています。平成二十四年度には、「福井絵本くらぶ」が結成されました。

養成講座修了生を中心に五十五〜七十五歳の男女十五人がメンバーで、「未就学児から高齢者まで幅広い年齢層に対応できる」ことが強みです。すてきな絵本との出会いを届けられるよう、豊富な人生経験に基づき、魅力ある読み聞かせ活動をしています。対象者の関心に合わせ、高齢者には健康や医療、栄養に関する絵本など、最良の書を紹介

制度を「活用ください。問い合わせは、県社会福祉協議会事務局（電話0776-243331）へ。ほかにも県社会福祉協議会では、地域活動に必要な知識や技術の習得を目指す「アクティブ・シニア養成講座」を開催し、新たな担い手を養成・支援しています。平成二十四年度には、「福井絵本くらぶ」が結成されました。

登録制度や養成講座も

（県長寿福祉課）

する活動をしています。

県は、熟年世代や元気な高齢者の活動の場を広げていただき、シニアライフの充実をサポートするため、「ふくい元気シニア応援情報リンク集」をホームページで公開しています。分野別にさまざまな情報を盛り込んでおり、市町ごとにお住まいの地域の取り組みも紹介しています。

健康