

Código de Conduta da Província de Fukui (ver 39)

Aos cidadãos de Fukui, para prevenirmos da infecção por novo coronavírus (COVID 19), solicito a todos que sigam as seguintes diretrizes.

Governador da Província de Fukui
Sugimoto Tatsuji

“ Aos cidadãos de Fukui”

1 Hábitos básicos como uso de máscara

- Certifique-se de usar uma máscara sem falta (a menos que você esteja ao ar livre e não haja ninguém por perto). Certifique-se também de usar a máscara quando estiver conversando na mesa de refeições.
- Mantenha distância das pessoas (se possível 2m, no mínimo 1 m).
- Lave as mãos ao chegar em casa e antes das refeições. Evite de tocar facilmente nos "olhos", "orifício do nariz" e a "boca".
- Ventile o ambiente frequentemente (abram totalmente por alguns minutos pelo menos 2 vezes por hora)
- Ao viajar para outras províncias, tome medidas básicas de controle de infecção e evite locais de grande aglomeração. Também, ao voltar de viagem para Fukui, tome o máximo de cuidado com suas condições física.

2 Reduzir o risco de infecção

- Evite as 3 condições de riscos (três espaços densos) como “ fechado e pouca ventilação” “ lugares lotados de pessoas” “ambientes que precisa conversar em voz alta”.
- Pessoas idosos e pessoas com doenças subjacentes ou básicas devem tomar medidas para se proteger sí próprio, mesmo estando dentro em sua casa, quando tiver que conversar use uma máscara, e ao sair de casa evite multidões.
Além disso, a família que vivem juntos também deve tomar medidas completas contra a infecção dentro de casa, como usar máscara durante a conversa e ventilar frequentemente para purificar o ar.
- Os adultos em volta devem usar devidamente as máscaras e protegerem às crianças pre-escolares que tem dificuldades em usar uma máscara.
- Em caso de refeições em grupo, “Certifique-se de usar uma máscara durante o

diálogo.”_No entanto, evite as refeições e ou banquetes prolongadas.

- Ao usar um restaurantes favor de escolher estabelecimentos que tem indicação “Estabelecimento com Segurança Certificada e Proteção Fukui”. Também, ao usar estabelecimentos que não seja comer e beber, certifique se está fixada o adesivo que indica “ Prevenção Completa contra Infecções”. Caso não tenha evite de entrá-lo.
- Implemente o aplicativo de confirmação de contato COVID-19 (COCOA) para saber o seu contato com infectado.

Se você for notificado através deste aplicativo, entre em contato e faça consulta no Centro de Consulta e Diagnóstico (0776-20-0795) e faça uma consulta.

3 Pessoas que não estiverem se sentindo bem de condições físicas

- Fique sempre atenta na sua condição física, como medição de temperatura etc, se tiver sintomas como febre ou outros sintomas, faça uma consulta por telefone com o médico de família, e / ou instituição médica mais próxima.
Se não tiver um médico de família ou se tiver dúvida onde fazer consulta ligue para o Centro de Consulta e Diagnóstico (0776-20-0795) e faça uma consulta por telefone.
- Se não estiver se sentindo bem de condições físicas, evite ir ao trabalho ou à escola.
- Se você tem alguém da família que mora junto com você que não está em boas condições físicas, e se for confirmada que houve infecção por coronavírus ao seu redor como nas escolas ou no trabalho, nesse caso favor de separar o espaço como sala de refeições e quartos para evitar o contato. Favor usar uma máscara mesmo dentro de sua casa.
- Os familiares que moram juntos que são submetidos ao teste, também devem aguardar em casa até que saia o resultado, inclusive reduza o contato com os idosos em casa.

“ Aos Empresários e Donos de Estabelecimentos ”

4 Para oferecer tranquilidade nos locais de trabalho e estabelecimentos comerciais

- Favor seguir as diretrizes de prevenção de propagação de infecções e afixe o adesivo que alega " Prevenção Completa contra Infecções ".,
- Favor registrar as informações de contato dos clientes para caso de infecção.
No caso improvável de uma infecção, favor de cooperar com a investigação Centro de Saúde, como apresentação da lista dos clientes e ou usuários, teste PCR, publicação do nome dos estabelecimentos
- Evite criar três áreas densas no local de trabalho, incluindo o fumódromo, vestiários e refeitório dos funcionários.

- Certifique-se de usar uma máscara sem falta no ambiente de trabalho incluindo intervalos.
- Na hora do almoço e ou tomar refeições com colegas de trabalho etc, favor “comer silenciosamente” e evite de conversar e ou fumar.
- Reveja o seu estilo de trabalho introduzindo teletrabalho, adotar sistema de turno e substituir as viagens a negócios por sistema online, teletrabalho.
- Crie um ambiente de trabalho onde as pessoas que não estão se sentindo bem possam descansar sem hesitação.
- Para promover o “uso da máscara durante a conversa” incentive seus clientes o uso de uma máscara nas refeições.

“ Aos Cidadãos e Empresários e Donos de Estabelecimentos ”

5 Não difame não insulte e não discrimine

- Nunca faça qualquer difamação ou atos discriminatórios às pessoas infectadas, e/ou equipe médicas e pessoas que tiveram alto grau de contatos e famílias dos mesmos.
- Sobre a nova coronavírus, não force as pessoas ao seu redor a tomar a vacina contra e não discrimine de maneira alguma as pessoas que não tomaram a vacina.

Referência

【Home Page do Governo de Fukui】

Status de infecção por vírus em todo Território Nacional e áreas onde as medidas prioritárias de prevenção de propagação são implementadas.

https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona_ver2_2.html

【Home Page do Gabinete do Governo Nacional】

“ 5 situações ” que aumentam o risco de infecção

<https://corona.go.jp/proposal/>