

令和4年4月11日

県民行動指針 Ver.39

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止のため、以下のことをおねがいたします。

福井県知事 杉本 達治

【県民のみなさまへ】

1 「マスクをする」など基本的な習慣を

- マスクをしましょう（外で人が近くにいないときはしなくてよい）。
とくに、食事中でも、人と話すときには、必ずマスクをつけるようにしましょう。
- 人との間をとりましょう（できるだけ2m、少なくとも1m）。
- 外から帰ったあとや食事の前には、手洗いをしましょう。
また、「目」、「鼻の穴」、「口」はさわらないようにしましょう。
- 何回も空気の入れかえをしましょう。（1時間に2回以上、1回につき数分の間、窓を全部開ける。）
- 他の県に行ったり来たりするときには、人の多いところには行かず、基本的な感染防止対策をしっかりとしましょう。福井県に帰ってきたあとは、体調が悪くならないかどうか注意してください。

2 感染するリスク（危険）を低くして

- 「空気の入れかえができないせまいところ」、「たくさんの人が集まる場所」、「すぐ近くで話すところ」には、近づかないようにしましょう。
- お年寄りや病気がある人は、家の中で話すときにマスクをつける、外に出るときには人の多い場所はやめておくなど、自分を守る行動をとりましょう。
また、いっしょに住んでいる家族も、家の中で話すときにマスクをつける、何度も空気の入れかえをするなど、家の中での感染対策を

しっかりとしましょう。

- マスクをつけることがむずかしい小さな子どもに代わって、まわりの大人がマスクをしっかりとするようにしましょう。
- 会食（みんなで食事をすること）するときは、「会食のときにマスクをつける」をしっかりとしましょう。ただし、長い時間、みんなで集まって食べたり飲んだりすることは、なるべくやめましょう。
- 食事でお店を使うときは、「ふくい安全・安心認証店」を使ってください。食事ではなくてお店を使うときには「感染防止徹底宣言」ステッカーがはってあることを確かめ、ステッカーがない場合はなるべく使わないようにしましょう。
- 接触確認アプリ（COCOA）を使いましょう。
もし、「接触確認アプリ」からのお知らせがあったときには、受診・相談センター（0776-20-0795）に相談しましょう。

3 体調が悪いときは

- 熱を測るなど自分の体の調子をよく確かめて、熱が出たときには、かかりつけの医者や近くの病院に電話で相談しましょう。かかりつけの医者がいない場合やどこに相談していいか迷うときには、受診・相談センター（0776-20-0795）に電話で相談しましょう。
- 体の具合がよくないときは、仕事に行ったり、学校に行ったりすることは、やめましょう。
- いっしょに住む家族で体の具合がよくない人がいる場合や、学校や職場など、まわりでコロナウイルスにかかっている人がいるとわかったときには、部屋や食事などの生活空間を分け、家の中でもマスクをしましょう。
- 検査することになった人といっしょに住む家族も、結果がわかるまで家にいていただき、家の中では、とくにお年寄りとかかわることを減らしましょう。

【事業者等のみなさまへ】

4 安心してできる職場やお店に

- 感染拡大予防ガイドラインを守り、「感染防止徹底宣言」ステッカーをはりましょう。
- 感染が出た場合に備え、利用した人の連絡先などを記録しましょう。もし、お店でコロナウイルスにかかる人が出たときには、PCR検査や施設の名前をみんなに伝えること、お店に来た人の名簿を出すなど保健所の調査に協力してください。
- 喫煙所や更衣室、社員食堂など、職場内において三つの密をつくらないようにしましょう。
- 職場内において、休憩のときにも必ずマスクをするようにしましょう。
- 昼ごはんなど、職場の仲間と食事を一緒にするときは、「黙食（だまって食べること）」をするほか、たばこを吸うときには話さないようにしましょう。
- 在宅勤務（テレワーク）やシフト制の導入や出張はオンラインに切り替えるなど、働き方を見直しましょう。
- 体調がよくない人が、気兼ねなく休むことができる職場の雰囲気をつくりましょう。
- 飲食（食べたり、飲んだりすること）の場での「おはなしはマスクを進めるため、お店を使う人に「会食のときにマスクをつける」をしっかりとってもらうよう呼びかけましょう。

けんみん じぎょうしゃとう
【県民・事業者等のみなさまへ】

5 わるぐち さべつ
悪口をいったり差別をしたりしない

- かんせんしゃ のうこうせっしょくしゃ びょういん はたら ひと かぞく かんけいしゃ
感染者・濃厚接触者や病院で働く人ならびにその家族や関係者な
どに対して、わるぐち い さべつ ぜったい
悪口を言ったり、差別をしたりすることは絶対にしな
いようにしましょう。
- しんがた ひと せっしゅ
新型コロナウイルスについて、まわりの人に接種しないといけない
い せっしゅ ひと さべつ
と言ったり、接種していない人を差別したりすることがないように、
おねがいします。

さんこう
参考

ふくいけん ぜんこく かんせんじょうきょう えんぼうしとうじゅうてん そ ち
【福井県ホームページ】全国の感染状況、「まん延防止等重点措置」を
おこな ちいき
行っている地域

https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousesseyu/corona_ver2_2.html

ないかくふ かんせん たか ばめん
【内閣府ホームページ】感染リスクが高まる「5つの場面」 など

<https://corona.go.jp/proposal/>