

令和4年5月30日

県民行動指針 Ver.40

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止のため、以下のことをおねがいたします。

福井県知事 杉本 達治

【県民のみなさまへ】

1 「マスクをする」など基本的な習慣を

- 人と話すときには、食事をするときでもマスクをしましょう。
(熱中症予防のため、外にいるときに人が近くにいない場合は、マスクをはずしてもよい)
- 人との間をあけましょう。(できるだけ2m、少なくとも1m)
- 外から帰ったあとや食事の前には、手を洗いましょう。また、「目」、「鼻の穴」、「口」をさわるときには、十分気をつけましょう。
- 何回も空気の入替えをしましょう。(1時間に2回以上、1回につき数分の間、窓を全部開ける)

2 感染するリスク(危険)を下げて

- 「空気の入替えができないところ」、「たくさんの方が集まる場所」、「他の人と近くで話す場合は、感染するリスクが高くなるのでなるべく避けるようにしましょう。
- お年寄りや病気がある人は、家の中でも話すときにマスクをつける、外に出るときには人の多い場所はやめておくなど、自分を守る行動をとりましょう。
また、いっしょに住んでいる家族も、家の中で話すときにマスクをつける、何度も空気の入替えをするなど、家の中での感染対策をしっかりとってください。
- マスクをつけることがむずかしい小さな子どもに代わって、まわりの大人がしっかりとマスクをするようにしましょう。

- 会食（人が集まって食事をすること）のときは、「おはなしはマスク」を心がけましょう。ただし、長い時間、みんなで集まって食べたり飲んだりすることは、なるべくやめてください。
- 食事でお店を使うときは、「ふくい安全・安心認証店」を選んでください。食事の他でお店を使うときには、「感染防止徹底宣言」ステッカーが貼ってあることを確かめ、ステッカーが貼っていない場合は、なるべく使わないようにしてください。
- 接触確認アプリ（COCOA）を使いましょう。
もし、「接触確認アプリ」からのお知らせがあったときには、受診・相談センター（0776-20-0795）に相談してください。

3 体調管理の徹底

- 熱を測るなど家族全員が自分の健康に気を配り、少しでも体の具合が良くないときは、仕事や学校に行くことはなるべくやめましょう。
- 熱があるなどの症状がある場合は、かかりつけの医者や近くの病院に電話で相談しましょう。
かかりつけの医者がいない場合やどこに相談していいか迷うときには、受診・相談センター（0776-20-0795）に電話で相談しましょう。
- いっしょに住む家族に体の具合が良くない人がいる場合や、学校や仕事場など、まわりでコロナウイルスにかかった人がいるとわかったときには、家の中でもマスクをするなど、少しでも早く感染対策をしましょう。

【事業者等のみなさまへ】

4 安心できる職場やお店に

- 感染拡大予防ガイドラインを守り、「感染防止徹底宣言」ステッカーを貼りましょう。
- 感染が出た場合に備え、利用した人の連絡先などを記録しましょう。

もし、^{かんせん}感染が^で出た場合は、^{けんさ}PCR検査を受ける、^{しせつ}施設の名前をみんなに^{つた}伝える、^{かんけいしゃ}関係者の名簿を出すなど^{ほけんじよ}保健所の^{ちようさ}調査に^{きようりよく}協力してください。

- ^{きつえんじよ}喫煙所や^{こういしつ}更衣室、^{しゃいんしょくどう}社員食堂など、^{しょくばない}職場内において^{みつ}三つの^{みつ}密をつくらないようにしましょう。
- ^{しょくばない}職場内において、^{きゆうけい}休憩のときにも^{ひと}人と^{はな}話すときにはマスクをするようにしましょう。
- ^{ひる}昼ごはんなど、^{しょくば}職場で^{いっしょ}一緒に^{しょくじ}食事をするときには、「^{もくしょく}黙食（^{だまって}だまって^た食べること）」をするほか、^すたばこを^す吸うときにも^{はな}話さないようにしましょう。
- ^{ざいたくきんむ}在宅勤務（^{テレワーク}テレワーク）、^{せい}シフト制の^{どうにゆう}導入や、^{しゅつちよう}出張はオンラインに^き切り^か替えるなど、^{はたら}働き^{かた}方を^{みなお}見直しましょう。
- ^{からだ}体の^{ぐあい}具合が^{よくない}よくない人が、^{ひと}気が^き兼ねなく^{やす}休むことができる^{しょくば}職場の^{ふんいき}雰囲気をつくりましょう。
- ^{いんしょく}飲食の場での「^{おはなし}おはなしは^{マスク}マスク」を進めるため、^{みせ}お店を^{つか}使う^{ひと}人には、^{かいしょく}マスク会食の^{きようりよく}協力を^よ呼びかけましょう。

【^{けんみん}県民・^{じぎょうしゃどう}事業者等のみなさまへ】

5 ^{わるぐち}悪口を^{さべつ}いったり差別を^{したり}しない

- ^{かんせんしゃ}感染者・^{のうこうせつしょくしゃ}濃厚接触者や^{びやういん}病院で^{はたら}働く^{ひと}人ならびに^{かぞく}その^{かんけいしゃ}家族や^{かんけいしゃ}関係者など^{たい}に対して、^{わるぐち}悪口を^い言ったり、^{さべつ}差別を^{したり}することは^{ぜったい}絶対^にしないようにしましょう。
- ^{しんがた}新型コロナウイルスについて、^{ひと}まわりの^{むり}人に^{せつしゆ}無理に^{すす}接種を進めたり、^{せつしゆ}接種^{して}いない^{ひと}人を^{さべつ}差別^{したり}することがないようにしましょう。

^{さんこう}参考

^{ふくいけん}【^{ぜんこく}福井県ホームページ】^{かんせんじようきよう}全国の^{えんぼうしとうじゆうてん}感染状況、^そまん延^{じっし}防止等^{ちいき}重点措置を実施する地域

https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousesessyu/corona_ver2_2.html

^{ないかくふ}【^{かんせん}内閣府ホームページ】^{たか}感染リスクが高まる「^{ぼめん}5つの場面」など

<https://corona.go.jp/proposal/>