

Código de Conduta da Província de Fukui (ver 40)

Aos cidadãos de Fukui, para prevenirmos da infecção por novo coronavírus (COVID 19), solicito a todos que sigam as seguintes diretrizes.

Governador da Província de Fukui
Sugimoto Tatsuji

“ Aos cidadãos de Fukui”

1 Hábitos básicos como uso de máscara

- Certifique-se de usar uma máscara ao falar com alguém, inclusive durante as refeições (exceto quando você está ao ar livre sem pessoas nas proximidades, isso é para evitar a insolação).
- Mantenha distância das pessoas (se possível 2m, no mínimo 1 m).
- Lave as mãos ao chegar em casa e antes das refeições. Evite de tocar facilmente nos "olhos", "orifício do nariz" e a "boca".
- Ventile o ambiente frequentemente (abram as janelas totalmente por alguns minutos pelo menos 2 vezes por hora)

2 Reduzir o risco de infecção

- Evite as 3 condições de riscos (três espaços densos) como “ fechado e pouca ventilação” “ lugares lotados de pessoas” “ambientes que precisa conversar em voz alta”.
- Pessoas idosos e pessoas com doenças subjacentes ou básicas devem tomar medidas para se proteger sí próprio, mesmo estando dentro em sua casa, quando tiver que conversar use uma máscara, e ao sair de casa evite multidões.
Além disso, a família que vivem juntos também deve tomar medidas completas contra a infecção dentro de casa, como usar máscara durante a conversa e ventilar frequentemente para purificar o ar.
- Os adultos em volta devem usar devidamente as máscaras e protegerem às crianças pre-escolares que tem dificuldades em usar uma máscara.
- Em caso de refeições em grupo, “Certifique-se de usar uma máscara durante o diálogo.”_No entanto, evite as refeições e ou banquetes prolongadas.
- Ao usar um restaurantes favor de escolher estabelecimentos que tem indicação “Estabelecimento com Segurança Certificada e Proteção Fukui”. Também, ao usar estabelecimentos que não seja para comer e beber, certifique se está fixada o adesivo que indica “ Prevenção Completa contra Infecções”. Caso não tenha evite de entrá-lo.

- Implemente o aplicativo de confirmação de contato COVID-19 (COCOA) para saber o seu contato com infectado.

Se você for notificado através deste aplicativo, entre em contato e faça consulta no Centro de Consulta e Diagnóstico (0776-20-0795) e faça uma consulta.

3 Gestão da Condição Física Completa

- A família toda deve ter em mente sobre gestão da sua condição física, como medição de temperatura. Se tiver sintomas como febre ou outros sintomas evite de ir ao trabalho e escola.
- Se tiver sintomas como febre ou outros sintomas, contacte o seu médico da família ou a instituição médica mais próxima e faça uma consulta por telefone.
Se não tiver um médico de família ou se tiver dúvida onde fazer consulta ligue para o Centro de Consulta e Diagnóstico (0776-20-0795) e faça uma consulta por telefone.
- Se você tem um familiar morando com você que não está em boas condições físicas, ou se houver confirmação que alguém ao seu redor foi infectada na escola ou no trabalho, use uma máscara mesmo dentro da casa e tome outras medidas o mais rápido possível.

“ Aos Empresários e Donos de Estabelecimentos ”

4 Para oferecer tranquilidade nos locais de trabalho e estabelecimentos comerciais

- Favor seguir as diretrizes de prevenção de propagação de infecções e afixe o adesivo que alega " Prevenção Completa contra Infecções ",
- Favor registrar as informações de contato dos clientes para caso de infecção.
No caso improvável de uma infecção, favor de cooperar com a investigação Centro de Saúde, como apresentação da lista dos clientes e ou usuários, teste PCR, publicação do nome dos estabelecimentos
- Evite criar três áreas densas no local de trabalho, incluindo o fumódromo, vestiários e refeitório dos funcionários.
- Certifique-se de usar uma máscara sem falta no ambiente de trabalho incluindo intervalos.
- Na hora do almoço e ou tomar refeições com colegas de trabalho etc, favor “comer silenciosamente” e evite de conversar e ou fumar.
- Reveja o seu estilo de trabalho introduzindo teletrabalho, adotar sistema de turno e substituir as viagens a negócios por sistema online, teletrabalho.
- Crie um ambiente de trabalho onde as pessoas que não estão se sentindo bem possam descansar sem hesitação.
- Para promover o “uso da máscara durante a conversa” incentive seus clientes o uso de uma máscara nas refeições.

“ Aos Cidadãos e Empresários e Donos de Estabelecimentos ”

5 Não difame não insulte e não discrimine

- Nunca faça qualquer difamação ou atos discriminatórios às pessoas infectadas, e/ou equipe médicas e pessoas que tiveram alto grau de contatos e famílias dos mesmos.
- Sobre a nova coronavírus, não force as pessoas ao seu redor a tomar a vacina contra e não discrimine de maneira alguma as pessoas que não tomaram a vacina.

Referência

【Home Page do Governo de Fukui】

Status de infecção por vírus em todo Território Nacional e áreas onde as medidas prioritárias de prevenção de propagação são implementadas.

https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona_ver2_2.html

【Home Page do Gabinete do Governo Nacional】

“ 5 situações ” que aumentam o risco de infecção

<https://corona.go.jp/proposal/>