

令和4年10月1日

## 県民行動指針 Ver.41

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止のため、以下のことをおねがいたします。

福井県知事 杉本 達治

### 【県民のみなさまへ】

#### 1 「マスクをする」など基本的な習慣を

- 人と話すときには、食事をするときでもマスクをしましょう。  
(熱中症予防のため、外にいるときに人が近くにいない場合は、マスクをはずしてもよい)
- 人との間をあけましょう。(できるだけ2m、少なくとも1m)
- 外から帰ったあとや食事の前には、手を洗いましょう。また、「目」、「鼻の穴」、「口」をさわるときには、十分気をつけましょう。
- 何回も空気の入替えをしましょう。(1時間に2回以上、1回につき数分の間、窓を全部開ける)

#### 2 感染するリスク(危険)を下げて

- 「空気の入替えができないところ」、「たくさんの方が集まる場所」、「他の人と近くで話す場合」は、感染するリスクが高くなるのでなるべく避けるようにしましょう。
- お年寄りや病気がある人は、話すときにマスクをつける、外に出るときには人の多い場所はやめておくなど、自分を守る行動をとりましょう。  
また、お年寄りや病気のある人に接する人も、話すときにマスクをつけるなど、感染対策をしっかりとしてください。
- マスクをつけることがむずかしい小さな子どもに代わって、まわりの大人がしっかりとマスクをするようにしましょう。
- 会食(人が集まって食事をする事)のときは、「おはなしはマ

ク」を<sup>こころ</sup>心がけましょう。ただし、<sup>なが</sup>長い時間、<sup>みんな</sup>みんなで<sup>あつ</sup>集まって<sup>た</sup>食べたり<sup>の</sup>飲んだりすることは、なるべくやめてください。

- <sup>しょくじ</sup>食事<sup>みせ</sup>でお店<sup>つか</sup>を使うときは、「<sup>あんぜん</sup>ふくい安全・<sup>あんしんにんしょうてん</sup>安心認証店」を<sup>えら</sup>選びましょう。食事<sup>しょくじ</sup>の他<sup>ほか</sup>でお店<sup>みせ</sup>を使うときには、「<sup>かんせんぼうしてついでいせんげん</sup>感染防止徹底宣言」ステッカーが<sup>は</sup>貼<sup>た</sup>つてあることを<sup>たし</sup>確かめ、ステッカーが<sup>は</sup>貼<sup>は</sup>つていない場合は、なるべく<sup>つか</sup>使<sup>つか</sup>わないように<sup>つか</sup>しましょう。

### 3 <sup>たいちょうかんり</sup>体調管理<sup>てつてい</sup>の徹底

- <sup>ねつ</sup>熱<sup>はか</sup>を測<sup>かぞくぜんいん</sup>るなど<sup>じぶん</sup>家族<sup>けんこう</sup>全員<sup>き</sup>が自<sup>くぼ</sup>分の<sup>すこ</sup>健康<sup>からだ</sup>に<sup>すこ</sup>気<sup>からだ</sup>を配<sup>からだ</sup>り、<sup>すこ</sup>少<sup>からだ</sup>し<sup>からだ</sup>でも<sup>からだ</sup>体<sup>からだ</sup>の<sup>ぐあい</sup>具<sup>ぐあい</sup>合<sup>よ</sup>が良<sup>よ</sup>くないときは、<sup>しごと</sup>仕事<sup>がっこう</sup>や<sup>い</sup>学<sup>い</sup>校<sup>い</sup>に<sup>い</sup>行<sup>い</sup>く<sup>い</sup>こ<sup>い</sup>とはなるべくやめましよう。

- <sup>ねつ</sup>熱<sup>しょうじょう</sup>がある<sup>ばあい</sup>などの<sup>いしや</sup>症<sup>ちか</sup>状<sup>ちか</sup>がある<sup>いしや</sup>場合は、<sup>いしや</sup>か<sup>ちか</sup>かり<sup>ちか</sup>つけ<sup>ちか</sup>の<sup>いしや</sup>医<sup>ちか</sup>者<sup>ちか</sup>や<sup>ちか</sup>近<sup>ちか</sup>く<sup>ちか</sup>の<sup>ちか</sup>病<sup>ちか</sup>院<sup>ちか</sup>に<sup>ちか</sup>電<sup>ちか</sup>話<sup>ちか</sup>で<sup>ちか</sup>相<sup>ちか</sup>談<sup>ちか</sup>しまし<sup>ちか</sup>ましよう。

<sup>いしや</sup>か<sup>ちか</sup>かり<sup>ちか</sup>つけ<sup>ちか</sup>の<sup>いしや</sup>医<sup>ちか</sup>者<sup>ちか</sup>が<sup>ちか</sup>い<sup>ちか</sup>ない<sup>ちか</sup>場<sup>ちか</sup>合<sup>ちか</sup>や<sup>ちか</sup>ど<sup>ちか</sup>こ<sup>ちか</sup>に<sup>ちか</sup>相<sup>ちか</sup>談<sup>ちか</sup>して<sup>ちか</sup>い<sup>ちか</sup>い<sup>ちか</sup>か<sup>ちか</sup>迷<sup>ちか</sup>う<sup>ちか</sup>と<sup>ちか</sup>き<sup>ちか</sup>には、<sup>しんがた</sup>新<sup>そうごう</sup>型<sup>そうごう</sup>コ<sup>そうごう</sup>ロ<sup>そうごう</sup>ナ<sup>そうごう</sup>総<sup>そうごう</sup>合<sup>そうごう</sup>相<sup>そうごう</sup>談<sup>そうごう</sup>セ<sup>そうごう</sup>ン<sup>そうごう</sup>タ<sup>そうごう</sup>ー<sup>そうごう</sup>（<sup>0570-051-280</sup>0570-051-280）に<sup>でんわ</sup>電<sup>そうだん</sup>話<sup>そうだん</sup>で<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>そうだん</sup>しまし<sup>そうだん</sup>ましよう。

- <sup>す</sup>い<sup>かぞく</sup>っ<sup>からだ</sup>し<sup>ぐあい</sup>よ<sup>ひと</sup>に<sup>ばあい</sup>住<sup>がっこう</sup>む<sup>がっこう</sup>家<sup>がっこう</sup>族<sup>がっこう</sup>に<sup>がっこう</sup>体<sup>がっこう</sup>の<sup>がっこう</sup>具<sup>がっこう</sup>合<sup>がっこう</sup>が<sup>がっこう</sup>よ<sup>がっこう</sup>く<sup>がっこう</sup>ない<sup>がっこう</sup>人<sup>がっこう</sup>が<sup>がっこう</sup>い<sup>がっこう</sup>る<sup>がっこう</sup>場<sup>がっこう</sup>合<sup>がっこう</sup>や、<sup>しごと</sup>学<sup>しごと</sup>校<sup>しごと</sup>や<sup>しごと</sup>仕<sup>しごと</sup>事<sup>しごと</sup>場<sup>しごと</sup>な<sup>しごと</sup>ど、<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>わ<sup>い</sup>り<sup>い</sup>で<sup>い</sup>コ<sup>い</sup>ロ<sup>い</sup>ナ<sup>い</sup>ウ<sup>い</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>い</sup>ス<sup>い</sup>に<sup>い</sup>か<sup>い</sup>か<sup>い</sup>つ<sup>い</sup>た<sup>い</sup>人<sup>い</sup>が<sup>い</sup>い<sup>い</sup>る<sup>い</sup>と<sup>い</sup>わ<sup>い</sup>か<sup>い</sup>つ<sup>い</sup>た<sup>い</sup>と<sup>い</sup>き<sup>い</sup>には、<sup>いえ</sup>家<sup>なか</sup>の<sup>すこ</sup>中<sup>すこ</sup>で<sup>すこ</sup>も<sup>すこ</sup>マ<sup>すこ</sup>ス<sup>すこ</sup>ク<sup>すこ</sup>を<sup>すこ</sup>す<sup>すこ</sup>る<sup>すこ</sup>な<sup>すこ</sup>ど、<sup>はや</sup>少<sup>かんせん</sup>し<sup>かんせん</sup>でも<sup>かんせん</sup>早<sup>かんせん</sup>く<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>対<sup>たいさく</sup>策<sup>たいさく</sup>を<sup>たいさく</sup>しまし<sup>たいさく</sup>ましよう。

### <sup>じぎょうしゃどう</sup>【事業者等のみなさまへ】

### 4 <sup>あんしん</sup>安心<sup>しょくば</sup>できる<sup>みせ</sup>職場<sup>みせ</sup>や<sup>みせ</sup>お<sup>みせ</sup>店<sup>みせ</sup>に

- <sup>ぎょうしゅべつ</sup>業<sup>まも</sup>種<sup>かんせんぼうしてついでいせんげん</sup>別<sup>かんせん</sup>ガイ<sup>かんせん</sup>ド<sup>かんせん</sup>ライ<sup>かんせん</sup>ン<sup>かんせん</sup>を<sup>かんせん</sup>守<sup>かんせん</sup>り、<sup>かんせん</sup>「<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>防<sup>かんせん</sup>止<sup>かんせん</sup>徹<sup>かんせん</sup>底<sup>かんせん</sup>宣<sup>かんせん</sup>言<sup>かんせん</sup>」<sup>かんせん</sup>ステ<sup>かんせん</sup>カ<sup>かんせん</sup>ー<sup>かんせん</sup>を<sup>かんせん</sup>貼<sup>かんせん</sup>り<sup>かんせん</sup>ま<sup>かんせん</sup>し<sup>かんせん</sup>ま<sup>かんせん</sup>し<sup>かんせん</sup>ましよう。

- <sup>きつえんじよ</sup>喫<sup>こういしつ</sup>煙<sup>しゃいんしょくどう</sup>所<sup>しょくばない</sup>や<sup>みつ</sup>更<sup>みつ</sup>衣<sup>みつ</sup>室<sup>みつ</sup>、<sup>みつ</sup>社<sup>みつ</sup>員<sup>みつ</sup>食<sup>みつ</sup>堂<sup>みつ</sup>な<sup>みつ</sup>ど、<sup>みつ</sup>職<sup>みつ</sup>場<sup>みつ</sup>内<sup>みつ</sup>に<sup>みつ</sup>お<sup>みつ</sup>い<sup>みつ</sup>て<sup>みつ</sup>三<sup>みつ</sup>つ<sup>みつ</sup>の<sup>みつ</sup>密<sup>みつ</sup>をつ<sup>みつ</sup>く<sup>みつ</sup>ら<sup>みつ</sup>ない<sup>みつ</sup>よ<sup>みつ</sup>う<sup>みつ</sup>に<sup>みつ</sup>しま<sup>みつ</sup>し<sup>みつ</sup>ましよう。

- <sup>しょくばない</sup>職<sup>きゅうけい</sup>場<sup>ひと</sup>内<sup>はな</sup>に<sup>はな</sup>お<sup>はな</sup>い<sup>はな</sup>て、<sup>ひと</sup>休<sup>はな</sup>憩<sup>はな</sup>の<sup>はな</sup>と<sup>はな</sup>き<sup>はな</sup>にも<sup>はな</sup>人<sup>はな</sup>と<sup>はな</sup>話<sup>はな</sup>す<sup>はな</sup>と<sup>はな</sup>き<sup>はな</sup>には<sup>はな</sup>マ<sup>はな</sup>ス<sup>はな</sup>ク<sup>はな</sup>を<sup>はな</sup>す<sup>はな</sup>る<sup>はな</sup>よ<sup>はな</sup>う<sup>はな</sup>に<sup>はな</sup>しま<sup>はな</sup>し<sup>はな</sup>ましよう。

- <sup>ひる</sup>昼<sup>しょくば</sup>ご<sup>いっしょ</sup>は<sup>しょくじ</sup>ん<sup>しょくじ</sup>な<sup>しょくじ</sup>ど、<sup>しょくじ</sup>職<sup>しょくじ</sup>場<sup>しょくじ</sup>で<sup>しょくじ</sup>一<sup>しょくじ</sup>緒<sup>しょくじ</sup>に<sup>しょくじ</sup>食<sup>しょくじ</sup>事<sup>しょくじ</sup>を<sup>しょくじ</sup>す<sup>しょくじ</sup>る<sup>しょくじ</sup>と<sup>しょくじ</sup>き<sup>しょくじ</sup>は、<sup>もくしょく</sup>「<sup>もくしょく</sup>黙<sup>もくしょく</sup>食<sup>もくしょく</sup>（<sup>もくしょく</sup>だ<sup>もくしょく</sup>ま<sup>もくしょく</sup>つ<sup>もくしょく</sup>て

食<sup>た</sup>べること)」をするほか、たばこを吸<sup>す</sup>うときにも話<sup>はな</sup>さないように  
しましょう。

- 在宅勤務<sup>ざいたくきんむ</sup>（テレワーク）、シフト制<sup>せい</sup>の導入<sup>どうにゆう</sup>や、出張<sup>しゅつちやう</sup>はオンライン  
に切り替<sup>き</sup>えるなど、働<sup>はたら</sup>き方<sup>かた</sup>を見直<sup>みなお</sup>しましょう。
- 体<sup>からだ</sup>の具合<sup>ぐあい</sup>がよくない人<sup>ひと</sup>が、気兼<sup>き</sup>ねなく休<sup>やす</sup>むことができる職<sup>しょく</sup>場<sup>ば</sup>の  
雰<sup>ふん</sup>囲<sup>いき</sup>気<sup>き</sup>をつくりましょう。
- 飲<sup>いん</sup>食<sup>しょく</sup>の場<sup>ば</sup>での「おはなしはマスク」を進<sup>すす</sup>めるため、お店<sup>みせ</sup>を使<sup>つか</sup>う人<sup>ひと</sup>  
には、マ<sup>かい</sup>ス<sup>しょく</sup>会<sup>き</sup>食<sup>しょく</sup>の協<sup>きやう</sup>力<sup>りよく</sup>を呼<sup>よ</sup>びかけましょう。

### 【<sup>けんみん</sup>県<sup>じ</sup>民<sup>ぎやうしやとう</sup>・事<sup>じ</sup>業<sup>ぎやう</sup>者<sup>しやとう</sup>等<sup>とう</sup>のみなさまへ】

## 5 <sup>わるぐち</sup>悪<sup>さべつ</sup>口<sup>くち</sup>をい<sup>さ</sup>っ<sup>べつ</sup>たり<sup>つ</sup>差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>をし<sup>し</sup>たり<sup>し</sup>ない

- 感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>者<sup>しや</sup>・濃<sup>のう</sup>厚<sup>こう</sup>接<sup>せつ</sup>触<sup>しょく</sup>者<sup>しや</sup>や病<sup>びやう</sup>院<sup>いん</sup>で働<sup>はたら</sup>く人<sup>ひと</sup>ならびにその家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>や関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>者<sup>しや</sup>な  
どに対<sup>たい</sup>して、悪<sup>わる</sup>口<sup>ぐち</sup>を言<sup>い</sup>ったり、差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>をし<sup>し</sup>たりするこ<sup>こ</sup>とは絶<sup>ぜつ</sup>対<sup>たい</sup>にしな  
いようにしまし<sup>し</sup>ょう。
- 新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ワ<sup>わ</sup>ク<sup>く</sup>チ<sup>ち</sup>ン<sup>ん</sup>につい<sup>つ</sup>て、まわ<sup>まわ</sup>り<sup>り</sup>の<sup>の</sup>人<sup>ひと</sup>に無<sup>む</sup>理<sup>り</sup>に接<sup>せつ</sup>種<sup>しゆ</sup>を<sup>すす</sup>めたり、  
接<sup>せつ</sup>種<sup>しゆ</sup>して<sup>して</sup>い<sup>い</sup>ない<sup>ない</sup>人<sup>ひと</sup>を<sup>を</sup>差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>し<sup>し</sup>たりするこ<sup>こ</sup>が<sup>が</sup>ない<sup>ない</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に<sup>に</sup>しま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

#### <sup>さんこう</sup>参<sup>さん</sup>考<sup>こう</sup>

<sup>ふくいけん</sup>【福<sup>ふ</sup>井<sup>けい</sup>県<sup>けん</sup>ホ<sup>ほ</sup>ー<sup>ま</sup>ム<sup>ま</sup>ペ<sup>ぺ</sup>ー<sup>じ</sup>】<sup>けんみん</sup> 県<sup>けん</sup>民<sup>みん</sup>の<sup>みなさま</sup>皆<sup>し</sup>様<sup>さん</sup>へ<sup>へ</sup>の<sup>の</sup>お<sup>お</sup>知<sup>ち</sup>ら<sup>ら</sup>せ

[https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona\\_ver2\\_2.html](https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona_ver2_2.html)

<sup>ないかくふ</sup>【内<sup>ない</sup>閣<sup>かく</sup>府<sup>ふ</sup>ホ<sup>ほ</sup>ー<sup>ま</sup>ム<sup>ま</sup>ペ<sup>ぺ</sup>ー<sup>じ</sup>】<sup>かんせんかくだいぼうし</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>拡<sup>かく</sup>大<sup>だい</sup>防<sup>ぼう</sup>止<sup>し</sup>に<sup>に</sup>向<sup>む</sup>け<sup>け</sup>た<sup>た</sup>取<sup>と</sup>組<sup>ぐみ</sup>

<https://corona.go.jp/proposal/>