

2021年11月11日

## 县民行动指南 Ver. 31

为预防新型冠状病毒感染，请各位县民协助做到以下几点。

福井县知事 杉本达治

### 【致各位县民】

#### 1 保持戴口罩等基本习惯

- 切记要戴口罩（在户外不易与人接触的情况除外）。在交谈时，尤其是吃饭时，更加彻底执行戴口罩措施。
- 注意与他人保持间隔（尽可能2米，至少1米）。
- 回家后或饭前洗手。此外，不要轻易触摸眼睛、鼻孔和嘴。
- 请注意换气通风。（每小时2次以上，每次全开数分钟）
- 与他县往来时请避免混杂人群等、注意彻底采取基本的感染预防措施。  
回福井后请注意观察身体情况。

#### 2 降低感染风险

- 避开“通风不良的密闭空间”、“人多的密集场所”、“近距离说话交流的密切接触场所”的具有“3密”条件的场所。
- 聚餐时请利用标有“福井安全安心·认证店”的餐饮店，并彻底贯彻“戴口罩聚餐”。
- 进入餐饮店以外的店时请确认是否张贴“彻底防止感染宣言”告示，如果没有张贴告示的话，还请谨慎进入。
- 使用接触确认的应用程序（COCO A）。如果收到该程序发来的接触确认通知时，请向“就诊·咨询中心”（0776-20-0795）进行咨询。

#### 3 出现身体不适

- 通过测体温等检查身体状况，如出现身体不适时，不要勉强外出及上班。
- 出现发热等症状时，请先给固定看病医生或附近的医疗机构打电话咨询。如没有固定看病医生，不知去哪就诊时先给“就诊·咨询中心”打电话咨询。
- 同居家人如有出现身体不适时，请划分生活空间，如寝室和餐厅。

## 【致各单位】

### 4 提供令人安心的工作场所和商店

- 遵守预防感染扩散的指南，张贴“彻底防止感染声明”的告示。
- 记录客户联系信息等，以防出现感染时备用。 如果发生感染，请协助保健所进行调查，包括 PCR 检查、设施名称公布和名册提交。
- 不要在工作单位内（包括吸烟区、更衣室和员工食堂）制造“3密”场所。
- 在工作单位午餐和午休时，请务必戴好口罩。
- 重新考虑工作方式，如采用居家办公（远程办公）和轮班制度，线上替代出差等。
- 营造一个身体不适职工无顾虑请假休息的工作环境。
- 为推进餐饮场所的“戴口罩聚餐”，号召客人厉行该措施。

## 【致各位县民及单位】

### 5 不要采取诽谤或歧视行为。

- 请绝对不要对感染者·密切接触者、参与疫情防治的医疗机构·医护人员及其家族进行诽谤或歧视。
- 关于新冠疫苗，请不要强迫您周围的人接种疫苗，也不要对未接种者有差别对待。

#### 参考

【福井县官网】 全国感染情况、实施防止蔓延等重要措施的地区

[https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona\\_ver2\\_2.html](https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona_ver2_2.html)

【内阁府官网】 增加感染风险的”五种场面“等

<https://corona.go.jp/proposal/>