

○家庭に持ち込まない

ポイント①

- ・ 学校や会社等、身近なところで感染が確認された場合は、「感染しているかも」と考え、すぐに家庭内対策を開始
- ・ 会食中を含め、「おはなしはマスク」を徹底。長時間の宴会は控える
- ・ 感染拡大地域との移動は慎重に判断。特に県外の方との飲食は控える
- ・ 換気や手洗い、消毒などの基本的な対策を再徹底

○家庭から外に広げない

家族が体調不良の場合

ポイント②、③、④

- ・ 家族に体調不良の人がいる場合は、出勤・登校を控える
- ・ 体調不良時は受診・相談センターに相談。早めに医療機関にて受診

家族が検査対象の場合

ポイント⑤

- ・ 家族が検査対象になった場合は、結果判明まで「自宅待機」
- ・ 家庭内対策では、特に高齢者との接触を減らす

※出勤する場合は、無料検査を活用