

2025年度(10月～3月スケジュール)

がんサロン・ロゴス

参加
無料

「ロゴス」(Logos)とは、「言葉」「話」「意味」という意味があります。どんな状況にも意味があるという、オーストリアの精神科医V.E.フランクルの言葉があります。がんになっても、必ず自らの困難の中に意味を見いだすことができます。

このがんサロンには、がん体験者のみならずご家族やその友達も参加できます。どんな悩みや不安も、ひとりでは解決できないことがあります。同じ体験者や専門家が同じ空間を共にし、お茶などを飲みながら語ることで、悩みが軽くなることがあります。ひとりで悩まず、ちょっと覗いてみませんか？
きっと気持ちが軽くなると思います。 ご都合のいい時間帯にお越しください。

開催
日時

感染対策のため、当日体調の悪い方はご遠慮ください。新型コロナウイルスで感染された場合は、発症後14日以上経過し、かつ、解熱後48時間以上経過している場合は参加できます。他の参加者への感染防止のためご協力をお願いします。そのほか、インフルエンザなどに罹患した場合も同様の配慮をお願いいたします。

*次年度の案内は、3月ごろにご案内します。

また、特別企画が随時予定される場合があります。

QRコードのがんサロン・ロゴスのHPでご確認ください。

⑬10月11日(土) 14:00～16:00 福井市立図書館 **ヨガ体験あり**

⑭11月2日(日) 14:00～16:00 福井市立図書館

⑮11月30日(日) 13:30～16:00 福井市立図書館 **リンパ相談・演習**
がん看護専門看護師による特別指導



⑯12月14日(日) 10:00～12:00 福井市立図書館 **ヨガ体験あり**

⑰1月11日(日) 14:00～16時 福井市立図書館

絵本の読み聞かせと・タンゴドラム

⑱1月25日(日) 14:00～16時 福井市立図書館

⑲2月14日(土) 14:00～16時 福井市立図書館 **ヨガ体験あり**

⑳3月8日(日) 14:00～16時 福井市立図書館

㉑3月21日(土) 14:00～16時 福井市立図書館

詳細については
こちらをご覧ください



場所

福井市立図書館

研修室 1. 2

地域交流センター2階 駐車場有

福井市文京2丁目7番7号

参加
対象者

がん体験者・その家族・ご友人

★がんサロン・ロゴス 会長：牧野智恵（一宮研伸大学特任教授・石川県立看護大学名誉教授・A級ロゴセラピスト）
副会長：がんピアサポーター：高村悦子

共催：・「ふくい市民活動基金」助成事業 この事業は、市民や事業者の皆様からのご寄付で成り立っています

・福井信用金庫 公益財団法人ふくしん地域振興協力基金

【お問い合わせ先】 maki_kanngo@yahoo.co.jp 牧野智恵

