

小浜 de ヨリドコ

ふくいの **いろん**なところでがん**サ**ロン



ヘッドマッサージ
骨盤矯正
無料体験あり！

不安を聞いたり話したり
わかりあえる人がいるって
ホッとします

「ヨリドコ」とは？

**地域の中でより身近に参加できる
がんサロンです**

福井のまちの中にある、みいつカフェで
開催することで、誰でも参加しやすく、
わかりあえる人と出会いやすい場を
目指しています。

悩みを相談しあったり、楽しくホッとする
時間をゆっくりと過ごしてもらえよう
企画運営していきます。

SNSなどオンラインでの情報交換やイベントで、
なかなか外出できない方も
気軽に参加できますので、ぜひ一度
お立ち寄りください。

2 / 28 (土)
13:30—15:30

会場 ハーツわかさ集会室
小浜市遠敷9丁目501番地

参加費：無料（出入り自由）

がんに関わる方ならどなたでも
※予約不要

お問合せ：がんサロン ヨリドコ

TEL 0776-43-1433
(みいつカフェ)



ヨリドコ



@yoridoko.fukui

主催 株式会社ORANGE on PARADE/ 医療法人社団オレンジ
福井県「がん患者相談支援推進事業」として実施しています。
(受託) ORANGE on PARADE

ヨリドコは、地域でつながる新しいカタチのがんサロンです。

ヨリドコ



6つのイトコ

1

拠
リ
ド
コ

頼りになる

ヨリドコでは、同じ経験を
持つ方、医療者や行政、まちの人
などから、頼りになるお話や
情報に出会えます。

悩みが少しでも解決されて、
心が癒されることで日常の生活
や新しい一歩へと踏み出せる
ようなよりどころ（＝頼れる場）
をつくっていきます。

2

寄
リ
ド
コ

集まる場所

ヨリドコは、いろんなところで
開催されるイベントやオンライン
でのSNSなど、気軽に自由に
出入りできるので、同じような
不安を抱えた人たちが集まる
ことができます。

いままで生きてきたこのまち
で、今後はどんなふうに暮らして
いけるか、他の人の暮らし方から
見えてくることもたくさんある
かもしれません。

3

選
リ
ド
コ

自分で選べる

ヨリドコは、自分から話さ
なくても、その場で話を聞いたり
座っているだけでもOK。

一度来てみて、また来るか
どうか、安心して自分の気持ち
で選べる、そんなオープンな場
です。

6

よ
リ
ド
コ

もっといろいろ

WEBでのセミナーやイベント
であれば、体調や家庭の事情で
外出しにくい方も、気軽にオン
ラインで参加できます。

また、SNSのコミュニティで
つながって新たな出会いが生ま
れることで、他の人の過ごし方
を知ることができたり、不安に
関する相談ができたりもします。

5

縁
リ
ド
コ

つながり

いろんな人が集まると、不安
ポイントや暮らし方がみんなと
違うことで話しにくいことも
あると思います。

年代や症状などが近い人たちで
じっくり話せるように、少人数の
つながりやすいグループや
イベントも企画していきます。

4

燃
リ
ド
コ

新たな糸をつむぐ

自分の経験や不安を話すこと
で、同じような気持ちの人の
支えになることもできます。

医療機関や行政の方、まち人
たちとヨリあわせていくことで、
より地域で暮らしやすくなる、
みんながつながっていくところ
です。