

# 新型コロナ 年末年始感染対策徹底期間について

(期間：令和2年12月18日(金)～令和3年1月11日(月))

年末年始は、忘年会・新年会、帰省、成人式など、人の移動や接触が活発になり、新型コロナウイルスへの感染リスクが高まる時期です。

県民のみなさまには、感染防止のため、県民行動指針に加え、以下の点に留意願います。

## 1 会食は「感染リスクを下げながら楽しむ工夫」

忘年会・新年会、親戚の集まり等の会食は、「感染リスクを下げながら楽しむ」工夫をして実施する。

- (1) 飲酒をする場合は、①少人数・短時間で、②なるべく普段一緒にいる人と、③深酒、はしご酒は控え、適度な酒量で
- (2) 体調が悪い人は参加しない。
- (3) 会話する時はなるべくマスク着用。または、扇子やハンカチ、おしぼりなどで口元を覆う。
- (4) カラオケ歌唱時は、必ずマスク着用
- (5) 箸やコップは使いまわさず、一人ひとりで
- (6) 座席の配置はななめ向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- (7) 感染防止徹底宣言ステッカー掲示店舗を利用

## 2 帰省は、2週間前から感染対策

安心して本県へ帰省できるよう、県内から県外の家族や知人などに呼びかける。

- (1) 居住する地域が「外出自粛」や「帰省を控える」などの要請を出していないか、よく確認し、できるかぎり要請に従う。
- (2) 帰省する場合は
  - ①帰省前2週間は、多人数での会食など感染リスクの高い行動を控える。
  - ②休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける。
  - ③帰省の前後を含めて、毎日の検温など体調管理を徹底する。体調不良の場合は帰省を控える。
  - ④高齢者や基礎疾患のある方など重症化リスクが高い家族がいる場合は、家庭内においてもできるだけマスクを着用する。
  - ⑤帰省中に体調不良の場合は、会食や外出は控え、受診・相談センターに連絡する。
- (3) 県外からの帰省者に対する誹謗中傷や差別などを絶対に行わない。

### 3 旅行は、訪問先の状況をよく確認してから

- (1) 訪問する地域が「外出自粛」や「県外への移動自粛」などの要請を出していないか、よく確認し、訪問先の要請内容にできる限り従う。
- (2) 旅行する場合の留意点
  - ① 休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける。
  - ② 毎日の検温など体調管理を徹底し、体調不良の場合は旅行を控える。
  - ③ 訪問先をできるだけ最小限に抑える。
  - ④ 会食や買い物等の際は、業種別ガイドラインの遵守など、感染対策を徹底している施設を利用する。
- (3) 県外に帰省する場合の留意点（上記に加え）
  - ① 多人数での会食など、帰省中は感染リスクの高い行動を控える。
  - ② できるだけマスクを着用するなど、家庭内における感染対策を徹底する。
  - ③ 帰省後も体調管理を徹底し、体調不良の場合は、すぐに医療機関等に相談する。

### 4 初詣は、混雑を避けて

- (1) 初詣は混雑する時期や時間を避けて、訪問する。
- (2) 境内で密を避けるなど、寺社が行う感染対策に協力する。

### 5 成人式は、大人の対応

- (1) 参加にあたっての留意点
  - ① 主催者が実施する感染対策に協力する。（マスク着用、分散開催など）
  - ② 式典の前後を含めて、毎日の検温など体調管理を徹底する。体調不良の場合は、出席を控える。
  - ③ 県外から出席する場合、帰省前2週間は、多人数での会食など感染リスクの高い行動を控える。
- (2) 式典後の会食
  - ① 式典後、友人等と会食する場合は「センスある会食」で実施する。  
（少人数・短時間、会話・カラオケ時はマスク着用など）
- (3) 県外から出席する新成人に対する誹謗中傷や差別などを絶対に行わない。