



はぴりゅうといっしょにコロナをふせごう！

あたら せいかつようしき
 「**新しい生活様式**(コロナウイルスにかからない、うつさないためのせいかつのみかた)」や
 けんみんこうどうしん
 「**県民行動指針**(ふくいけんのひとのこうどうのみかた)」にとりくみましょう

① 手洗い

- 水とせっけんで
ていねいに**30秒**
(かえったあと
しょくじのまえ)
- あらっていない手で、
め はな ぐち
目・鼻・口をさわらない

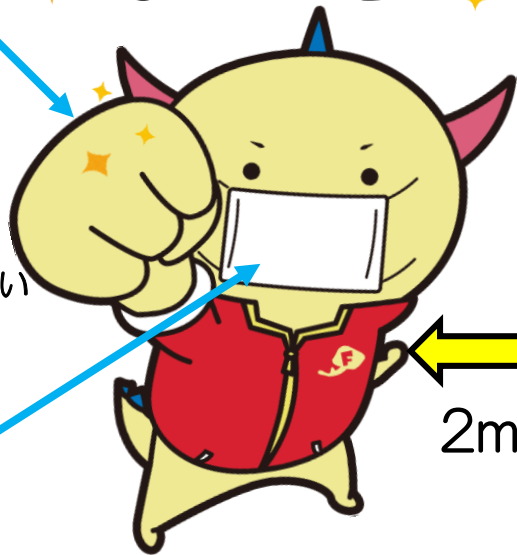


② マスク

- でかけたあとはかならずせっけんで手をあらう
- ねっちゅうしょうよぼう
● 熱中症予防のため、こまめに水分をとる
- そとで人が近くにいないときは、はずしてもよい



ころなをふせぐ 3つのこと



③ あいだをあける (3密にならない)



2m 2m 2m

てきど
適度なきよりを
たも
保つじゅらっ！

- 人とのあいだは**2m** (最低1m)
- あそびにいくなら、なかより そと

みんなで くふう しましょう

せいかつ

- まいあさのたいおんとけんこうチェック
→ **ねつやせき、はなみず、だるいときは そとにでない**
- くうきのいれかえ(1じかんに2回以上まどをぜんぶあける)
- 「だれと、どこで会ったか」メモをする



でんしゃ や バス

- となりの人と1つあけてすわり、おしゃべりしない
- あるいたり、じてんしゃにのる

しごと

- テレワーク、ローテーション、じかみをずらしてしごとばにいくことなどをつづける
- かいぎ・めいしこうかんはオンライン

かいもの

- すくないにんずうで、すいたじかんに
- レジにならぶときは、まえとうしろにスペースを
- 通販(つうしんはんぱい)や電子決済(でんしけっさい)もりよう

しょくじ

- たくさんの人とのしょくじはやめる
- りょうりは、一人一人べつべつに
- すわるときは、ななめむかひに
- テイクアウト、デリバリーもりよう



あそび・スポーツなど

- おでかけするならふくいけんない
- すいたじかん、すいているばしょをえらぶ



てき ひと
 敵は人ではなくウイルスですーみんなのことをかんがえてー

コロナウイルスのびょうきにかかった人、そのちかくにいた人、びょうきをなおすしごとをしている人、そのかぞくやかんけいする人のことをかんがえてこうどうしましょう。これらの人がいやな思いをするようなことをいったり、したりするのは、ぜったいにやめてください。