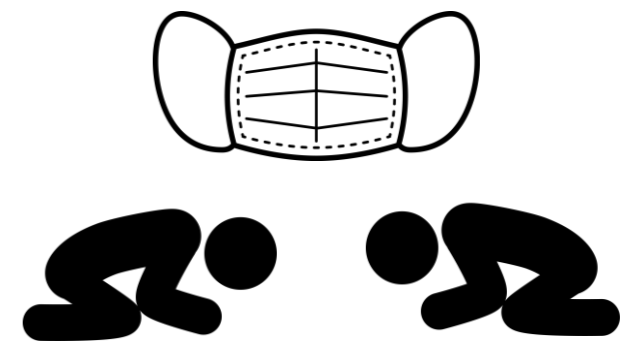
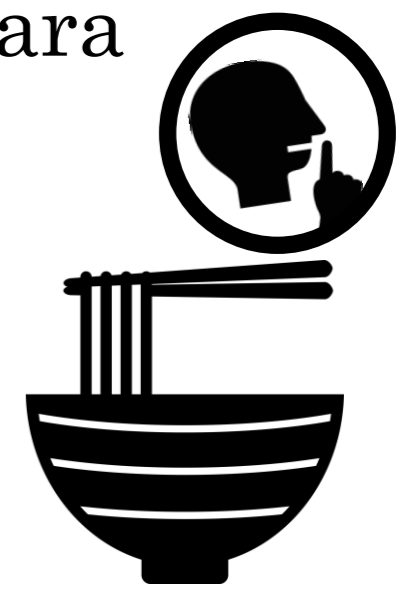


Recomendação de Uso da Máscara nas Refeições com Várias Pessoas

Esteja sempre conciente a “máscara ao ter que conversar” na mesa de refeições”

- Na mesa de refeição se é para ficar comendo e conversando o tempo todo, mantenha com a máscara, e quando for levar a comida na boca remova a alça apenas de um lado.
- Tome refeição em silêncio sem conversar até terminar. Se for para comer “silenciosamente” pode tirar a máscara
- Mesmo entre amigos íntimos deve manter a máscara
Mesmo que seja com família que vivem juntos vamos tentar ao máximo usar a máscara na mesa de refeições
- Certifique se de usar a máscara até antes de começar a refeição e depois que terminar a refeição



Ao fazer refeição nos restaurantes mantenha regra de permanecer por curto tempo

(Tempo adequado 2 horas)

com poucas pessoas

Não falar em voz alta

