



## R8年度 子育て講座（幼児期編）のご案内

児童発達支援センター つばさでは、保護者の方を対象にお子さんへのかかわりのコツを学んだり、お子さんの特性についての理解を深めたりしていただけるように、子育て講座を開催しています。

講座では、幼児期の子育ての基本を確認し、「自分のことが好き」な人に育つような子育てをすることの大切さと、その具体的なコツや工夫を提案します。

対 象 : ことば、社会性、コミュニケーション等に気がかりさのある幼児期の子を持つ保護者  
※こども療育センターの受診の有無は問いません  
支援者（保護者向け講座の見学という形での受講になります。）

内 容 : 裏面をご覧ください。  
\*1つのテーマにつき複数回の開催日がありますが、いずれの回も内容は同じです。

場 所 : 嶺北会場：こども療育センター内 児童発達支援センターつばさ  
\*こども療育センター外来受付の必要はありません。直接会場にお越しください。  
嶺南会場：小浜市母と子の家児童発達支援センターCokoUta（小浜市後瀬町1-5）  
\*裏面「年間計画表」の日程が嶺南会場での開催日です。

定 員 : 嶺北会場：20名程度  
嶺南会場：15名程度  
\*お申し込み多数の場合はお断りすることがあります。  
\*お子さんを連れての受講はできません。

料 金 : 無料

持ち物 : 筆記用具

申込み : 以下のQRコードを読み取ると申し込みフォームが開きます。  
各開催日の3日前が申込み締め切りです。  
講座の中止や会場の変更は随時こども療育センターホームページに掲載しますので、ご確認ください。



お申し込みはこちら👉



令和8年3月10日から  
受付開始します



こども療育センター  
ホームページはこちら👉



## R8年度 子育て講座（幼児期編）年間計画

テーマ	キーワード	開催日	担当・時間
子育てのコツと工夫	#生活リズム #食事 #着替え #癩癩 #気持ちの切り替え #子どもがわかる伝え方 #環境づくり	6/24 (嶺南) 8/5 10/28 12/9 3/3	保育士 10:00～ 11:30
ほめるコツ ～ペアレント・プログラムより～	#行動で捉える #ほめる #叱る #子ども #自分	7/8 8/19 (嶺南) 9/16 11/11 1/20	
生活動作のコツ ～食事・着替え・トイレ動作について～	#食事と手の発達 #着替え #トイレトレーニング #スモールステップ	6/10 9/9 (嶺南)	作業療法士 10:00～ 11:00
ことばの育ちとコミュニケーション ～ことばを育む生活とやりとりのヒント～	#ことばが分かる #思いを伝える #ことばがけの工夫 #やりとりをひきだす	5/27 7/29 (嶺南) 9/30 2/17	言語聴覚士 つばさ保育室 10:00～ 11:00
生活動作のコツ・ ことばの育ちとコミュニケーション・ 保護者のストレスセルフケア 合同回	#作業療法士 #言語療法士 #心理士 #ストレスケア	10/14	心理士 つばさ保育室 10:00～ 11:30
就学に向けて練習しておきたい動作 ～おうちでトレーニング～	#小学校に向けて #おうちでトレーニング #学校の生活動作 #ほめて伸ばす	11/4 (嶺南) 2/24	理学療法士 つばさ保育室 10:00～ 11:00