

🌸🌸🌸 2026年度 こあら外来のご案内 🌸🌸🌸

こあら外来は、乳幼児期の染色体異常症のお子さんとその保護者さんを対象に、お子さんの発達の促しや、関わりについての情報提供、保護者同士のつながりをもつことを目的とした外来です。

お子さんへ何かしてあげたいけどどうしたらいいのかわからない、子育ての仲間が欲しい、とにかく大人と話したい！など動機はなんでも結構です。お子さんや保護者さんのペースで無理なくご参加ください。

対 象： 未歩行の染色体異常症のお子さんとその保護者

申込方法： 外来主治医を通してお申込みください。

日 時： 毎月第2水曜日 10:00～11:00
※10時に開始します。時間に余裕をもってお越しください。

場 所： こども療育センター1階つばさ保育室

持 ち 物： 筆記用具、お子さまの保険証、受給者証

料 金： 医療費がかかります

内 容： ① 親子遊び：

保育士と一緒に親子遊びを行います。

遊びは発達を促す宝庫です！

様々な刺激や経験が、お子さんの育ちに繋がっていきます。

② 運動遊び：

理学療法士よりおうちでも取り組める運動遊びなど運動発達にかかわる情報を提供します。

③ 情報提供：

毎回、さまざまな職種のスタッフから簡単な情報提供を行います。

裏面に今年の予定を掲載しました。

都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。



日付	担当	内容
4月8日	音楽療法士	音楽遊び
5月13日	言語聴覚士	嚥下について
6月10日	小児科医	健康面のフォローについて
7月8日	ソーシャルワーカー	福祉サービスについて
8月12日	音楽療法士	音楽遊び
9月9日	栄養士	栄養面について
10月14日	すくすく会（家族会）	座談会
11月11日	作業療法士	遊びと生活動作について
12月9日	*	クリスマス会
1月13日	言語聴覚士	コミュニケーションについて
2月10日	小児科医	発達について
3月10日	*	フリートーク