



はぴりゅう
と学ぶ

発振!
ふく育県

男性育休をより豊かに！

360°
バーチャルリアリティ

家事・子育てエピソードVR

「男性育休ってどう過ごすの？」そんな不安を解消し、もっと前向きに、もっと楽しく！そんなヒントがついた学びのパパ育休体験ツールを作成しました。VR体験を通して、ご自身の男性育休のイメージを膨らませ、充実した育休につなげていただけると嬉しいです。

産後の身体がわかる！



はぴりゅう
出産後のママの体はとてもデリケート。
産褥期（さんじょくき）っていう用語が必要な用語があるんだ。

産後のママに必要な
サポートを学べる♪

先輩の体験談が聞ける！



お役立ち情報①
先輩パパ体験談

育児書には載ってない!?
先輩体験談♪

お役立ち情報満載



首や脇の下は丁寧に洗う

福井市 赤ちゃんの子育て動画より

沐浴の方法や
衣服の調整など
役立つ動画あり♪

福井県の支援制度



福井の手厚い
支援を紹介♪

6つの役立ち情報
が隠れているよ！
視点を動かして
探してみてね♪



お役立ち情報⑥
おむつ替えの方法

福井市 赤ちゃんの子育て動画より

男性目線のパパ育休
体験ツールです♪



入口は
こちら↓

福井県健康福祉部こども未来課

電話番号 0776-20-0289

✉ kodomomirai@pref.fukui.lg.jp

