



生まれたときの様子

生年月日： 年 月 日

出産予定日： 年 月 日

在胎期間： 週 日

計測値：【出生体重】 g / 【身長】 cm

【頭囲】 cm / 【胸囲】 cm

出産病院：

主治医：

へのメッセージ

★お子さんのお名前を記入してください。
 出産後、ご自身が落ち着いたタイミングでお子さんへのメッセージを書いてあげましょう。

NICU・GCUでの様子

NICU 年 月 日 ~ 年 月 日

GCU 年 月 日 ~ 年 月 日

- 人工呼吸器：なし・あり（チューブがいなくなった日）
 （経鼻マスクがいなくなった日）
- 酸素療法：なし・あり（終了した日）
- 輸血・血液製剤：赤血球・血小板・新鮮凍結血漿・その他
 （
- 保育器収容：なし・あり（コットに出た日）
- 経管栄養：なし・あり（チューブがいなくなった日）
- 経口哺乳開始： 年 月 日～
- 未熟児網膜症：なし・あり（治療なし・光凝固・その他）
- 未熟児貧血：なし・あり（鉄剤・エリスロポエチン・その他）
- 「パリビズマブ（®シナジス）」投与：なし・あり
- 頭部MRI：（ 年 月 日）所見（
- 手術：なし・あり（

*転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう。



生まれてすぐは不安で押しつぶされそうな毎日だと思います。どうかわが子の力を信じてください。ゆっくりゆっくり成長しますよ。（24週 / 488g / 13歳）



小さな体で頑張ってる姿を見た時この子は「奇跡の子だ」と思いました。そう信じ続けて今があります。（23週 / 354g / 12歳 / パパ）

退院時の記録



退院日： 年 月 日

計測値：【退院時体重】 g / 【身長】 cm

【頭囲】 cm / 【胸囲】 cm

退院時の記録

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう
(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

退院後に地域で関わる機関(訪問看護・保健センター等)

	施設名・担当者名	連絡先
医療機関		
かかりつけ医		

退院時に医療的ケアを必要とするお子様のためのページです



初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の医療的ケアの情報を確認しておきましょう。

<呼吸>

医療的ケアの内容	内	容	不要
人工呼吸器	機種	設定	
	装着時間		
在宅酸素療法	流量	L/分	
	投与時間	H/日	
気管切開	カニューレ種類	サイズ	
吸引	口鼻腔カテーテル	Fr/	cm挿入
	気管内カテーテル	Fr/	cm挿入
吸入	時間		
	薬・量		
SpO2モニター (酸素飽和度)	装着時間		

<栄養>

医療的ケアの内容	内	容	不要
経管栄養 (経口、経鼻、十二指腸、胃ろう、腸ろう)	チューブの種類	サイズ	
	挿入長さ	cm	固定方法
	注入物	時間	注入速度
	内容		量
その他(アレルギー等)			



離れていた分、退院できた日はずっと一緒に過ごせることが嬉しくてたまらなかったよ
(24週 / 488g / 13歳)



早く産まれたことも含めて特別な我が子だと感じます。

(33週 / 1892g / 4歳)

赤ちゃん和家人の「初めて」の記録



赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて」に出会います。たった一度の「初めて」の出来事やその時の気持ちなどを記録しておきましょう。

例) 初めて赤ちゃんに会った日

(ママ) 令和4年10月20日 (パパ) 令和4年10月20日

初めて赤ちゃんに会った日

() 年 月 日 / () 年 月 日

初めて赤ちゃんに触れた日

() 年 月 日 / () 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

() 年 月 日 / () 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

() 年 月 日 / () 年 月 日

皆さんの「初めて」の記録を自由にどうぞ!

「例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など」



♡初めて

() 年 月 日 / () 年 月 日

♡初めて

() 年 月 日 / () 年 月 日

♡初めて

() 年 月 日 / () 年 月 日

♡初めて

() 年 月 日 / () 年 月 日

♡初めて

() 年 月 日 / () 年 月 日



おもつを替えたり、抱っこをしたり、当たり前に行えることがなかなか出来ず寂しかったけど、できた日は最高の日に。
(24週 / 488g / 13歳)

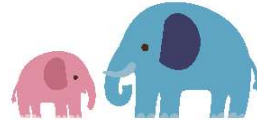


片手にのるくらいしかなかった我が子ですが、今では体も心も大きく成長しました。子供の力を信じてあげてください!
(23週 / 354g / 12歳)



赤ちゃんの発育

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過をみます。お子さんの状況によりますが、3歳くらいまでは修正月齢でフォローすることが多いようです。



【修正月齢】

修正月齢とは、実際に生まれた日ではなく、出産予定日から何か月経過したかを表すものです。
(退院日を基準に考える場合もあります)

【修正月齢の考え方】

赤ちゃんの発達を育児書などで見るときは修正月齢で見るとよいでしょう。

(例) 出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃん

- ・生後0か月 → 修正月齢マイナス2か月
- ・生後1か月 → 修正月齢マイナス1か月
- ・生後2か月 → 修正月齢0か月
- ・生後3か月 → 修正月齢1か月

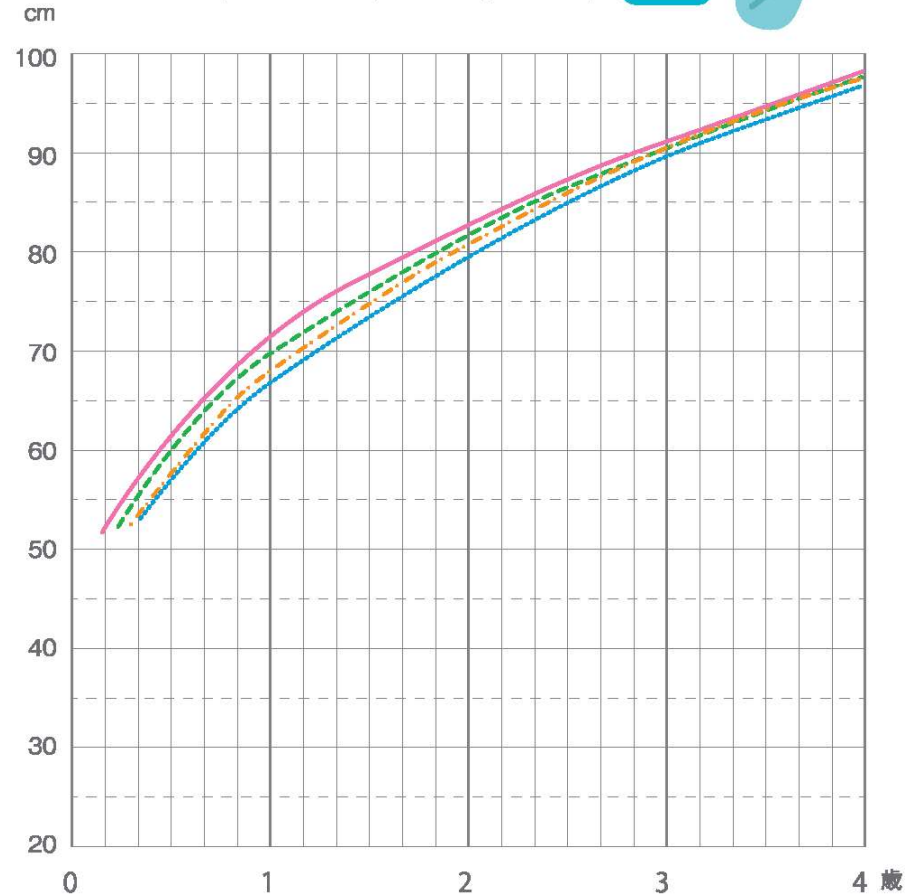
【発育曲線】

この手帳の発育曲線（平成4～6年度旧厚生省心身障害研究）は、全国の医療機関で1,500g未滿で生まれた赤ちゃんのうち、比較的順調に経過した子どもの成長を基に作成されました。個人差もあるので、あくまで「目安」と思ってください。このハンドブックの発育曲線のほか、母子健康手帳の発育曲線に修正月齢で記入するなど、自由にご活用ください。

発育曲線

極低出生体重児（1,500グラム未滿）発育曲線

身長推移（各体重群の平均） 男児



出典：極低出生体重発育曲線
(厚生省心身障害者研究班)



はじめての出産で訳もわからず、とりあえず毎日の面会と毎日の写真と記録をしごとにして過ごしてたな。
(24週 /654g/11歳)



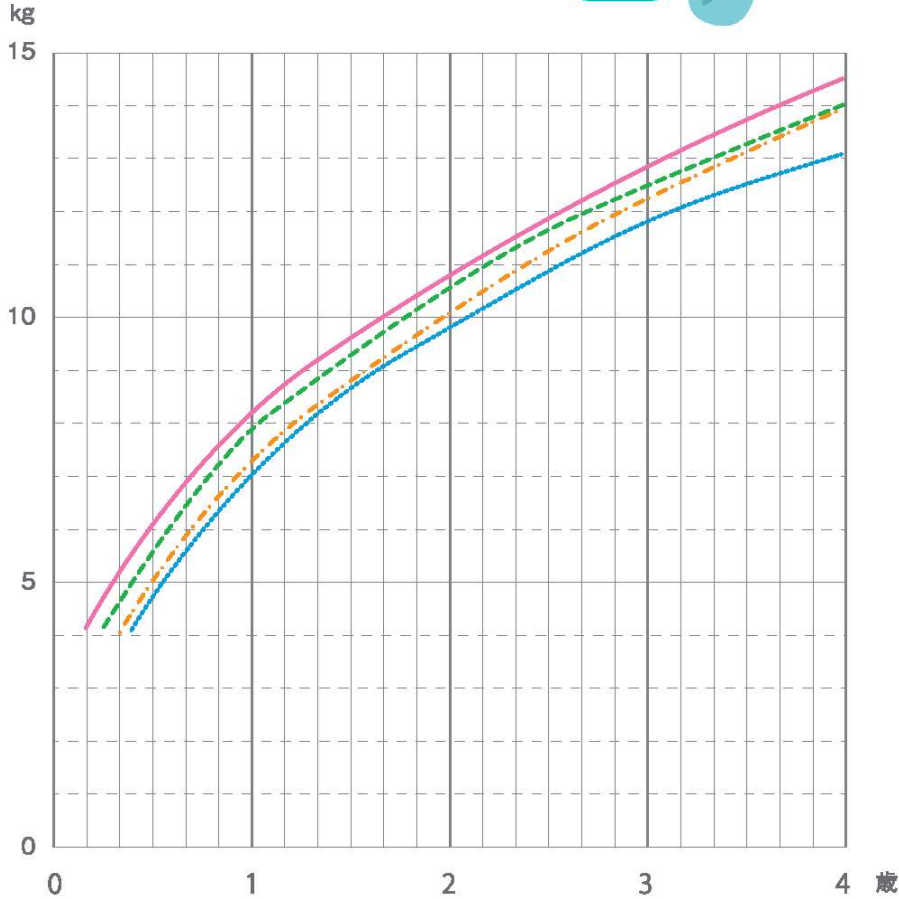
とてもしんどい時期もあったけど、1年後に写真を見返すと「こんなときもあったな～!!」と笑って振り返られています。
(33週 /1892g/4歳)

発育曲線



極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

体重の推移（各体重群の平均） **男児**



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究班）

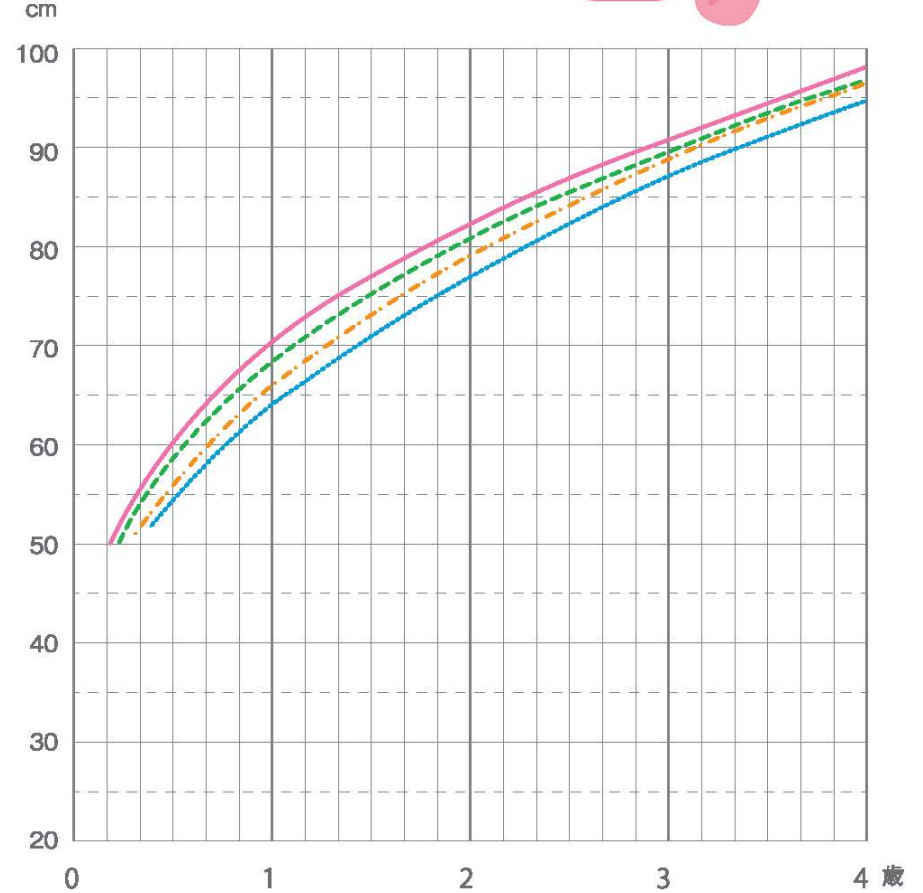
- 500~745g
- - 1000~1249g
- - 750~999g
- 1250~1499g

発育曲線



極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

身長の推移（各体重群の平均） **女児**



出典：極低出生体重発育曲線
（厚生省心身障害者研究班）

- 500~745g
- - 1000~1249g
- - 750~999g
- 1250~1499g



『NICU で過ごした日々はいつか人生の糧になる』これは将来娘に伝えたい言葉です。今は笑顔いっぱいの毎日に感謝！
(23週 / 659g / 1歳)



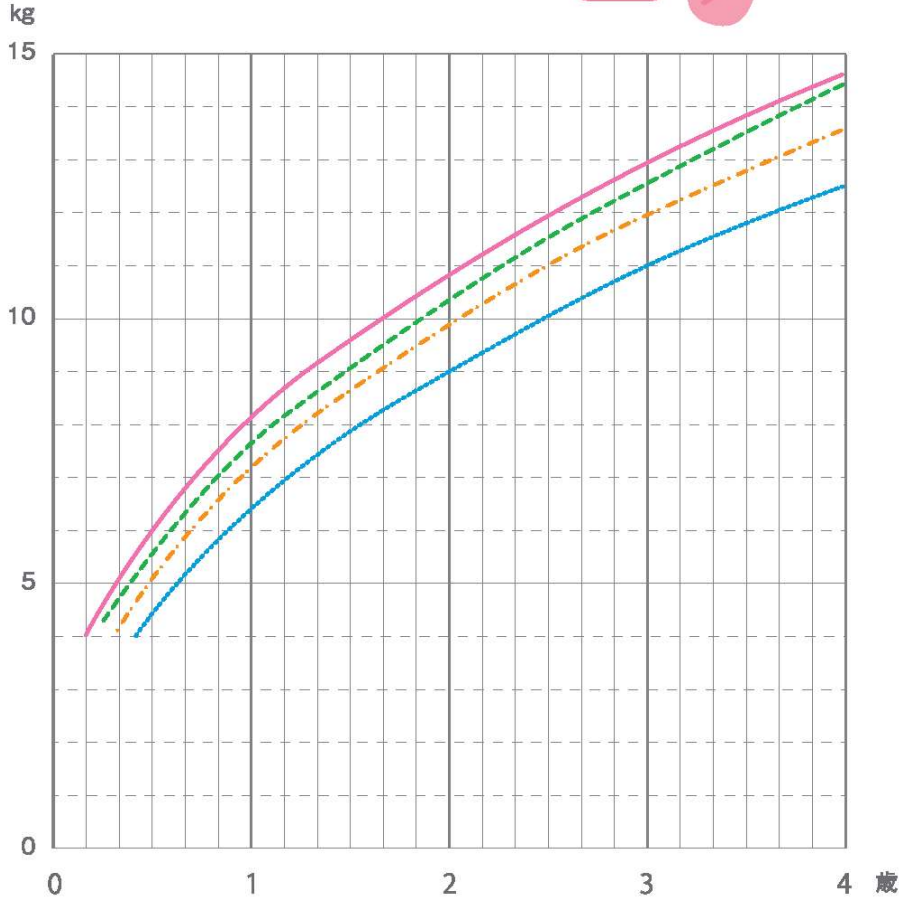
ご出産おめでとうございます。心配なことも多いと思いますが、赤ちゃんの力を信じて一緒に頑張ってください。一年後、可愛い笑顔を見ながらあんな時期もみんなで乗り越えてきたね、と笑顔で思い出す日も楽しみですね！
(26週 / 813g / 2歳 / 祖母)

発育曲線



極低出生体重児（1,500グラム未満）発育曲線

体重の推移（各体重群の平均） **女兒**



出典：極低出生体重発育曲線
(厚生省心身障害者研究班)



発達記録 「みつけた!」

～赤ちゃんの成長・発達を「みつけた!」～

赤ちゃんの発達とリハビリの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと一緒に遊びながら見つけてみましょう。

【発達の記録のページの見方と記録方法の説明】

確認したい項目です

確認した「みつけた!」日を記入しましょう。「月 日」「生後 日目」どちらでもよいです

しかめ顔などの表情をする
「表情が豊かなるしです。次は必ず笑いますよ」

3月9日

確認したい項目（赤ちゃんの様子）は、発達の段階から見たときにどういう意味があるかを説明しています。



産まれた時はとても心配で不安でこんなに成長してくれるなんて想像できませんでした。子どもは本当に強いです!
(22週 /549g/10歳)



多くのことを乗り越えてきた娘から、沢山のエネルギーと勇気をもらう日々。ゆっくりだけど自分の足取りで歩んでいます。
(23週 /566g/14歳)

情緒と感覚
の発達

赤ちゃんの反応
「みつけた!」



みつけた!日

しかめ顔などの表情をする
「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを目で短時間追う
「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、
赤ちゃんの動きが止まる
「その方向に向かなくても、ママはどこかな?と考えています」

抱っこすると泣き止む
「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、リラックスできます」

哺乳ピンの乳首(またはおもちゃ)がくちびるに
触れると口で追って吸う
「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」

運動の発達
①

仰向けでお顔をのぞいて
「みつけた!」



みつけた!日

赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい離して
見た時に赤ちゃんとも目が合う
「丁度焦点が合う距離です。おもちゃを見せてみてください」

頭は左右のどちらかを向いていて、
時々、反対も向く
「首がしっかりしてくると頭の向きが替えられるようになります」

仰向けで上から見たときに、
顔が正面を向いている
「仰向けでの頸座りが完成です。首すわりまであと一歩」



面会の度に申し訳なさで涙を流していましたが、一つ一つ管が外れ大きく成長していく姿が、心の励みになったのを覚えています (27週 /744g/0歳)



ママの声は赤ちゃんに届いてるし、赤ちゃんにはママがそばにいるのが伝わるからたくさん話しかけてあげてくださいね。 (24週 /488g/13歳)

うつ伏せになった時に 「みつけた!」

その①

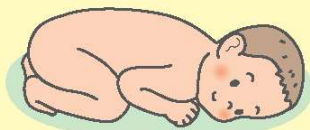
みつけた!日

手足やからだ丸まることができる

「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」

頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということです
おしりが浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」



どちらか一方に頭を回す

「さらに首すわりが進みます
自分で口鼻がふさがらないようにできます」

ママがお手伝いして赤ちゃんのこぶしを口に
近づけるとしゃぶる

「手をしゃぶりながら頭を持ち上げ続けることが
できるようになります」

うつ伏せになった時に 「みつけた!」

その②

みつけた!日

赤ちゃんの前方から呼びかけたりガラガラを
見せる(鳴らす)と見ようとして正面で頭を上げる

「どこで音がするのか見つけることができ、背中の筋肉が強くなり
お座りの準備が始まりました」

ママがお手伝いして、赤ちゃんの手を肩より前に
出すと、手でからだを支えて頭を上げる

「頭を上げている時間がだんだん増えてきて、ハイハイの準備です」



頭を上げたまま、顔を左右に向ける

「重心が左右に動くことでおへそ中心に回る準備です」

うつ伏せのまま足を伸ばす

「完全に股が伸びてきます。たっちの準備です」



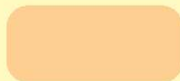
手や足の動きで 「みつけた!」



みつけた!日

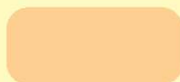
ママがお手伝いしてあかちゃんの手を口に
持ってくると吸う

「最初に自分の手の存在を認識するのは自分の口なんです」



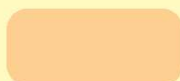
手のひらにママの指を入れるとぎゅっと握る

「手のひらに触れたものを握るのは一時的な正常な反射です」



手どうしを握る

「手が反対の手を見つけました」



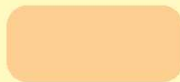
からだをくすぐると、伸ばした手足を曲げ
床から持ち上げる

「重力に対抗して手足を上げることが
出来るようになりました」



左右の足の裏を合わせてこする

「歩くときに使う足裏の準備体操です」



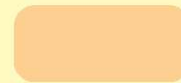
おもちゃで遊んで 「みつけた!」



みつけた!日

おもちゃをどちらか一方の手に近づけて
触れた時につかむ

「自分でつかみに行けるようになりました。ミトンなどを外して、
手の感触を学ばせてあげましょう」



片手でつかんだおもちゃを口に近づけたり
唇につけたりする

「硬い・やわらかい刺激を口で感じて調べてます」
「はじめは距離がわからなくて顔にぶつけたりしますが、
口と手の距離を学んでいます」



ガラガラを赤ちゃんの見えるところで見せると
赤ちゃんが手を伸ばす

「手が自由に動き始めて距離や方向が分かるようになります」



おもちゃを両手で持って、
手の中で回しながら口で遊びます

「両方の手が協力してできるようになりました」



子どもの身体や成長についてたくさん心配がありますが、その分詳しくなり、
親子で育っているな～と感じます。
(33週 / 1892g / 4歳)



発達はずっくりかもしれないけど、その分次はこれができるようになると待つ時間があっ
たので、“初めて”を見逃すことなく一つ一つの成長を喜ぶことができました!
(27週 / 878g / 13歳)

手や足の動きで 「みつけた!」



みつけた!日

片方の手におもちゃを持っているときに、
反対側の手におもちゃを持たせると、
両方の手に別々のものを握る

「見ていない方の手もちゃんと握って、見比べたりします」

おもちゃを他方の手に持ち替える

「後に『ちょうだいと言うと渡してくれる』に発展します」

左右に持ったものを打ちつけて音を出す

「物と物との関係を調べ始めました」

うつ伏せや座位で回転するおもちゃをまわす

「指をつかって回すことができるようになりました。
ガラガラなどのおもちゃだけでなく、
回転するおもちゃで遊んでみましょう」

写真を貼ったり、先生の話をもemorしたり、ご自由にお使いください。



「まとめて記録」



小児科を受診したときや健診のときなどに聞かれる項目です。
できるようになった日の月齢をまとめておきましょう。

首すわり
(支えなしで首がぐらつかない) 年 月 日 歳 か月

寝返り 年 月 日 歳 か月

ずりばい 年 月 日 歳 か月

はいはい 年 月 日 歳 か月

お座り
(支えがなくても座れる) 年 月 日 歳 か月

つかまりだち 年 月 日 歳 か月

つたい歩き 年 月 日 歳 か月

ひとりで歩く 年 月 日 歳 か月



指さしをする 年 月 日 歳 か月

ばいばいなどの
身振りをする 年 月 日 歳 か月

ママ、ブーブーなどの
単語を話す 年 月 日 歳 か月

テレビや大人の
身振りのまねをする 年 月 日 歳 か月

二語文を話す
(ワンワンきたなど) 年 月 日 歳 か月

走る 年 月 日 歳 か月

ひとりで階段をのぼる
(足を交互に出して) 年 月 日 歳 か月

自分の名前が言える 年 月 日 歳 か月



生まれてきてくれてありがとう。小さく産んで泣いてばかりの毎日だったけど日々頑張っている娘に勇気と元気をもらいました。あっという間にもうすぐ1年。これからも一緒に成長しようね。
(28週 / 1147g / 0歳)



小さい身体で一生懸命頑張っている姿に親の私たちが励まされました。最初こそ小さかったものの、今では周りと同じくらいに成長しました。



これまでの病院等での 治療や訓練の記録



年月日	かかった機関／診断名	治療・訓練内容
例) 2020.4 (3歳) 2021.6 (4歳)	〇〇病院／気管喘息 〇〇医院／ことばの遅れ	内服、ステロイド吸入 (3~7歳) 言語訓練(4~6歳)



年月日	かかった機関／診断名	治療・訓練内容



何を言われても傷つくと分かっているから応援メッセージが言えない。けど、聞くことはできるから良かったらサークルにきてね。(32週 /1340g/7歳)



"子はカスガイ"。小さな身体で、たくさんの出会いを引き寄せてくれました。誰も悪くないんだと感じながら、子育て奮闘中です。(30週 /880g/4歳)

病院スタッフと家族の交換日記



生後1か月



病院スタッフのみなさまへ

NICU 入院中、なかなか赤ちゃんに会えないご家族に赤ちゃんの様子を伝えてください。また、ご家族の質問等にも御回答をお願いします。写真撮影や足形の採取が可能でしたら、自由記載のページをお使いください。

記入日	日齢	体重	ミルク量	赤ちゃんの様子	記録者
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		



赤ちゃんのご家族へ

赤ちゃんに会えない期間、気になることや聞きたいこと、今思っていることなどを書き留めておきましょう。面会の時などに医療機関のスタッフにお渡しください。

記入日	今思っていること など	医療機関スタッフコメント	記録者
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

34 今は未来を案じて不安しかないと思います。でもベビーの生命力はとっても強いです。どんな時でも健気です！母親にしか出来ない事もいっぱい。生涯可愛い我が子です。
(26週 / 476g / 13歳)

35 ひとりで抱え込むのは辛い。ママひとりで無理をせず、言葉にならなくてもまともってなくても周りの人と気持ちを共有して欲しい。
(29週 / 1336g / 8歳)



ちゃんの記録

写真を貼ったり、先生の話をもしたり、ご自由にお使いください



36

今いちばんがんばっているのは赤ちゃん! ママに出来ることをしてあげて、応援してあげて。大好きだよ、いつもあなたの事を思っているよと声に出して伝えてあげてね。
(24週 / 698g / 11歳)



最初は不安しかありませんでしたが、1日1日の子供の成長が何よりの励みになりました。今では元気いっぱい走りまわっています!
(25週 / 593g / 5歳)

37



病院スタッフと家族の交換日記



生後 2 か月



記入日	日齢	体重	ミルク量	赤ちゃんの様子	記録者
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		

記入日	今思っていること など	医療機関スタッフコメント	記録者
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			



今はネットで何でも調べられる時代で、入院中は色々なことを調べて落ち込んで病室で1人泣いたこともありました。今でも悩みは尽きませんが、小さく産まれたようには見えない！と周りから言われるほど、元気にすくすく育っています。(30週 / 1070g / 1歳)



出産直後は、心配と不安で辛い日々を送っていましたが、我が子の頑張っている姿に元気をもらいました。生まれてきてくれてありがとう！(29週 / 1396g / 10歳)



ちゃんの記録

写真を貼ったり、先生の話をもしたり、ご自由にお使いください



誰にも本音を話せずにはいましたが、心の叫びを話せる同じ境遇の仲間との出会いは貴重でした。閉じ込めていたものが、涙とともに雪解けしました。

(24週 /662g/7歳)



NICU で小さい身体で頑張る我が子の姿に、くよくよしてはだめだと励まされました。今は一緒に過ごせることに心から幸せを感じています。

(26週 /813g/2歳)



病院スタッフと家族の交換日記





生後 3 か月



記入日	日齢	体重	ミルク量	赤ちゃんの様子	記録者
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		

記入日	今思っていること など	医療機関スタッフコメント	記録者
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

 病室の看護師さんが状況説明を詳しくしてくれたり、記録をしてくれたり…今でも見返すくらいです。そんな我が子も12歳。ほんと大きくなったなー (24週 /654g/12歳)

 突然の出産に、思いもよらぬ息子の姿。はじめは状況を受入れる事が出来ず眠れない日々でしたが、1ml ミルク量が増えた等、日々の成長が励みになりました。 (24週 /662g/7歳)



ちゃんの記録

写真を貼ったり、先生の話をもしたり、ご自由にお使いください



緊急帝王切開で小さく生まれ、妊娠中の自分の行動を悔やみ、自分をたくさん責めてたくさん泣きました。今は元気に育ってくれて毎日幸せな時間を過ごしています。
(28週 / 920g / 0歳 (4ヶ月))



「周りに頼る」苦手だったけれど、たくさんの方が笑顔で支えてくれ「ひとりで頑張らなくていいんだ」と教えてもらいました。
(29週 / 1336g / 8歳)



病院スタッフと家族の交換日記



生後 4 か月



記入日	日齢	体重	ミルク量	赤ちゃんの様子	記録者
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		
/	日	g	ml		

記入日	今思っていること など	医療機関スタッフコメント	記録者
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			



今日1日、我が子が元気に過ごしてくれたことに感謝して毎日を生きてるうちに
いろんなことができるようになりました☆ (24週 /698g/11歳)



早く生まれた娘は5か月もの間家に帰ることが出来ず、その間娘の待つNICU
へと2人で通う毎日でした。病院への往復と面会の1時間半は、親子と夫婦
にとってかけがえのない時間でした。(パパ)



ちゃんの記録

写真を貼ったり、先生の話をもemorしたり、ご自由にお使いください



48

赤ちゃんの生命力はすごいと、この子から教えてもらいました。
(24週 / 488g / 13歳)



49

2 か月早く生まれ目の前が真っ暗になりましたが、生かすのに精一杯で気づいたら大きくなり生意気なことを言うようにもなりました。
(32週 / 1340g / 7歳)



生後 5 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



産まれてすぐは不安な事だらけだったけど、沢山の人の応援や支えががあって、今ではスクスク大きく育っています。だから、大丈夫！ (25週 / 872g / 13歳)



生後 6 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	




小さな体で生まれたときは不安でいっぱいでしたが、2人の生命力と先生や看護師さんのお蔭で無事退院することができました。今では元気に成長しています。(27週 / 592g・967g / 5歳)



生後 7 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	


 たくさんの心配や不安が押し寄せてきていると思いますが、子どもの生きようと頑張る力はすごいです。あの時はそう思えなかったけど、『きっと、大丈夫!!』
(24週 / 608g / 12歳、31週 / 1677g / 7歳)



生後 8 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



 出産後は沢山泣いて私は今出来ることを頑張ろうと決め、生まれてきてくれた息子と家に帰れる日を信じて冷凍母乳を持って通っていました。今は立派なお兄ちゃんです!
(24週 / 724g / 12歳)



生後 9 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



我が子の姿に涙したあの日。数年後、「早く会いたくてでてきちゃった!」と笑顔で教えてくれました。
(24週 /662g/7歳)



生後 10 か月のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



産まれてからも不安なことだらけで他の子と比べて落ち込んだりしたこともありましたが、マイペース天然息子に毎日笑顔をもらってます!子どもから教えられることも沢山あるので子育てを楽しんでくださいね!
(27週 /684g/12歳)

生後 11 か月のころの記録



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

小さくてもとてもあったかくてかわいくて…はじめて抱っこできた時も思った以上にずっしり命の重さを感じられました。(34週 / 1230g / 1歳9か月)

1歳おめでとう!!



年 月 日 (満1歳)

体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
g	cm	cm	cm	



小さく生まれたときは不安もあったけど、子どもと一緒に親も成長させてもらいました。今、振り返ってみれば貴重な体験と楽しい思い出をありがとう。(29週 / 1146g / 7歳)

2歳おめでとう!!



年 月 日 (満2歳)

体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
g	cm	cm	cm	

3歳おめでとう!!



年 月 日 (満3歳)

体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
g	cm	cm	cm	



小さく生まれてきた我が子。早く外の世界が見たいと言って出てきた我が子。何もかもゆっくりだけど、少しずつ出来ることも増え、子ども自身も喜んでいます。元気の源、沢山の笑顔をくれてありがとう。(29週 / 1146g / 7歳)



切迫早産で入院中に破水し娘が生まれるまで不安でしたが、主治医の先生や看護師さん、先輩ママに支えられ乗り越えられました。(31週 / 1732g / 1歳7か月)

こんなに大きくなったよ！

成長したリトルベビーのみなさんと
そのご家族からイラストとメッセージをいただきました。



出生時体重 1,336g 8歳

心配なこと、不安なことがいっぱい。自分がしっかりしなくちゃ、と弱音をはきづらいかも。

この手帳には先輩ママやパパ、家族、医療関係者など、まわりの方々の温かいメッセージがいっぱいいっぱい詰まっています。

ひとりじゃないよ、ひとりで抱えないで。つらい時はまわりに頼ってほしい。みんなも力になりたいと思ってるよ。



出生時体重 813g 2歳

写真を貼ったり、先生の話をもしたり、ご自由にお使いください。

