



子育てマイスター通信

No.40 (2019. 3)
発行：福井県子ども家庭課

日ごろから、子育て支援拠点や児童館等において、地域の子育て支援に御協力いただき、誠にありがとうございます。平成30年度も残りあとひと月となりました。来年度も皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



＊マイスター研修を開催しました！＊

講演	「聞く力・伝える力」を育むカウンセリング研修
講師	坂部まり子マイスター（全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー）
坂井会場	平成30年10月22日（月）
丹南会場	平成30年10月31日（水）
奥越会場	平成30年11月 8日（木）



坂井会場



丹南会場



奥越会場

上記3会場では、子育てマイスターである、坂部まり子マイスターに講師をしていただきました。「関係性の心理学」「アイメッセージ・ユメメッセージ・シャドーメッセージ」「サンドイッチ話法」などを具体的な事例を交えてお話くださいました。後半には「傾聴カウンセリング」を体験させていただき、傾聴のときに大切にしたい考え方やテクニックを学ぶことができました。時折笑いがこぼれる、あたたかな雰囲気の中での研修会となりました。

～参加者の皆様の感想から～

- ・実際にマイスター活動をしていく中で「傾聴」の大切さを改めて感じた。ぜひ生かしていきたい。
- ・傾聴の体験では、相手の思いが少しわかったように思う。アイメッセージの伝え方を学ぶことで伝え合いのヒントを教えてもらった。
- ・子育て支援センター等でマイスター活動をするとき、お母さん方に声かけをしているが、その際どのように接していけばよいのか具体的に分かり、有意義だった。またゆっくり、坂部先生の話が聞きたくなった。
- ・カウンセリングは自分の仕事に必要。上手に傾聴できていないので勉強しようと思い、受講してみてもよかった。
- ・先生の挙げられる例はわかりやすく、奥の深い話で、少し知れただけでもためになった。
- ・自分自身が子育て中で、つい子どもを怒ってしまうことがあり、人格否定になるようなことをしがちであることを改めて反省した。今日習ったことを子どもとのコミュニケーションで使ってみたい。
- ・自分の今の気持ちを相手に伝えるということは大切なことだと分かった。
- ・日常のことを思い出せて、マッチして考えることができた。また、グループ討議もとてもよかった。素敵な先生の話聞き、また、互いに頑張っている者同士でいろいろな話ができる機会をありがとうございました。
- ・日々、子育て相談で悩むことも多く、カウンセリングについて専門的な話が聞けてよかった。
- ・傾聴カウンセリング体験を見学できてよかった。自分の中での反省点、気づきを多く感じとれた。

講演 「乳幼児期の発達障害の理解と支援」
講師 福井県立大学教授 清水 聡 氏
福井会場 平成30年11月2日(金)

福井会場では、平成30年9月10日に行われた嶺南会場に引き続き、福井県立大学教授の清水聡先生に講師をしていただきました。夜開催の研修会で、お仕事帰りのマイスターさんや保育士さん、子育て支援センターの職員さんなど、たくさんの方々にご参加いただきました。乳幼児期の発達障害について、「問題行動への対応」や「幼児期に必要なこと」、「他児との関係で大切なこと」などのポイントをご講演いただき、子どもや保護者との関わり方を具体的に学ぶことができた研修会となりました。

～参加者の皆様の感想から～

- ・初めて発達障害の研修に参加したが、とても分かりやすかった。グループトークでいろんな話が聞けてよかった。
- ・他職種で活動されている方々とお話できたのが有意義だった。
- ・頭の中にある知識が先生のお話によりまとめられ、さらに深まった。
- ・具体的に分かりやすくお話し下さり、よく分かった。明日からの保育に活かせる支援方法も知れた。他のマイスターさんの話から、様々な状況も知れた。保護者への対応方法を教えてもらえ、大変ありがたかった。
- ・発達障害について疑問に思っていて、知りたいという気持ちがあったが、機会がなく知識を得られなかったが、今回参加させていただき、今後の自分の課題や学んでいきたいことが明確になった。
- ・気がかりさの要因や家庭との連携において、様々な視点・プロセスなどを具体的に教えていただき、大変参考になった。保護者理解、思いを共有することをもっと丁寧にしていきたい。



✿ 名簿記載事項の確認・活動実績報告のご提出をお願いします ✿

子育て支援センターなどの関係機関が活動いただけるマイスターを探す一番の手掛かりは、「子育てマイスター名簿」です。名簿には、皆様の得意分野や具体的な活動内容をPRする欄を設けております。「特に〇〇について詳しいです」「△△の講座ができます！」など関係機関へのメッセージ欄としてご活用ください。

また、活動実績の分析により、今後の活動支援に繋げていきたいと考えておりますので、併せてご提出のほどよろしくお願いたします。

✿ 名刺の追加を希望する方はご提出をお願いします ✿

マイスターの活動に使用いただいている名刺に不足はございませんか。名簿の確認と合わせて、名刺の追加希望用紙を送付いたしました。次のような方は、追加希望をご提出ください。

- 1 名刺が少なくなった、なくなった方
- 2 名刺に記載している連絡先などの情報が変わった方

追加は100枚を予定しておりますが、ご希望枚数がございましたら用紙にその旨をお書きください。

✿ こども家族館からのお知らせ ✿

こども家族館では、下記のような活動のできるマイスターさんを募集しています。活動が可能な方は、施設までぜひご連絡ください。

センター等	募集するマイスターさん	担当者・連絡先
こども家族館	親子でふれあい遊びや歌遊びをしていただけるマイスターさん	内方 0770-77-3211

この通信についてのお問い合わせは福井県子ども家庭課まで TEL0776-20-0341 E-mail:kodomo@pref.fukui.lg.jp

子育てに関する情報は



ふくいエンゼルねっと+
スマートフォンサイト

ふくいエンゼルねっとぶらす

検索