

ふたご、みつごの妊婦さん&その家族のための



多胎 プレファミリー教室

～家族みんなで準備をはじめてみませんか～

お申し込みは
こちらのフォームから！



対象者

ふたごちゃん、みつごちゃんを
妊娠中のご夫婦、
そのご家族の方

ふたご・みつごちゃんの妊娠に
喜びを感じる反面、
妊娠・出産・育児に関する情報の少なさに
不安を感じていませんか？
福井多胎ネットでは
ご家族が安心して赤ちゃんを迎えられる
「プレファミリー教室」を
開催いたします。

参加費
無料

プログラム内容

①

講座

- 「多胎妊娠・出産・産後における注意点について」
講師 敦賀市看護大学助産学専攻科 田中 真穂 先生
- 「小さく生まれた赤ちゃんの特徴、
双子の赤ちゃんの成長・発達について」
講師 敦賀市立看護大学看護学部 小児看護学 濱園 環 先生
- 「多胎家庭が利用できる社会資源について」
敦賀市健康センター保健師

託児は無料です！

②

グループワーク&交流会

トークテーマ
『ふたご、みつごがいる
生活・育児って
どんな感じ？』

先輩ファミリーから
リアルな声が
聞けます！



オンライン開催も
準備中！

2026

6.13 (土)

13:30～15:50

申込締切 5.10 (日)

会場

敦賀市立看護大学

(敦賀市木崎78-2-1)



お問い合わせ先

福井多胎ネット事務局 担当：太田

● TEL 090-8209-2307

● E-Mail info@fukui-tatai.net

福井多胎ネットの
情報はこちら！

