

# パモジャ PAMOJA



第20号  
青年海外協力隊 巣守 世那  
2025年 9月23日発行

## せなのタンザニア旅行記～Morogoro(モロゴロ)編～

### Hamjambo?

2学期の半分が終わり、2週間のお休みがありました。そこで、今回はモロゴロに行くことにしました。バガモヨからダラダラで5時間。なんと交通費は12000シル(約650円)です。最近、5時間の距離が近く感じてきました。

モロゴロの乗り物は、バジャジが主流でした。乗り合いのバジャジになっていて、たくさん走っています。500シルで移動することができるので、モロゴロ市内はとても安く楽に移動できました。

モロゴロは、山に囲まれていて自然がいっぱいでした。バガモヨには山がないので、久しぶりに山を見て嬉しくなりました。ほかにも、山の中にある滝を見に行ったり、モロゴロにしかないキャッサバウガリを食べたり、さわれる!くらいの距離でシマウマを見たりと、モロゴロに住んでいる隊員さんのおかげでモロゴロを満喫することができました。Tutaonana tena!



滝のところでは、ブランコに乗ってゆっくりと時間を過ごしている人も。バナナの木の木の下で、子どもたちとおまごともしました。



### Ugari wa mfogo(キャッサバウガリ)

普通のウガリはトウモロコシの粉で作られているものですが、このキャッサバの粉で作られたウガリは、もちもちとしておもちのような触感でした。私は、ウガリよりピラウ派ですが、このウガリはまた食べたいと思うくらいおいしかったです!

バスの停留所では、窓から焼きとうもろこしやサトウキビを売りにきます。



### Pundamilia (プンダミリア):シマウマ

