

パモジャ PAMOJA



第29号
青年海外協力隊 単守 世那
2026年 3月28日発行

Kilimanjaro マラソン



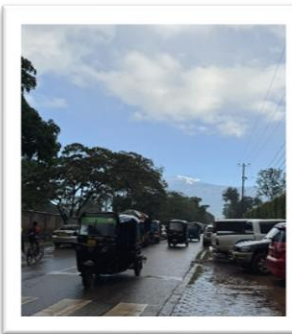
Hamjambo?

キリマンジャロマラソンに行ってきました。

といっても、フルマラソンは私には難しいので、ファンマラソンの5kmです。キリマンジャロ山（アフリカ最高峰の山）を眺めながら走ることができるのは、今しかないと思い挑戦しました。朝7:30スタート時点では雨が降っていて、これはキリマンジャロ山を見ることができないかもしれないと残念に思っていたのですが、なんとキリマンジャロ山のところだけくっきりと晴れてきれいに山を見ることができました。

キリマンジャロ山を見ながら走るのは気持ちよかったです。ただ5kmですが、運動不足の私は久しぶりに走ったので、へとへとでした。ふくらはぎと太ももが筋肉痛です。

このマラソンのスポンサーの中には、タンザニアの銀行や会社だけではなく海外の会社の名前もありました。そして、なんと日本の「TOYOTA」の名前も！こんなところでも、タンザニアと日本がつながっているなんて嬉しくなりました。



キリマンジャロマラソン 2026 のスポンサー

ラマダンって？

今年は2月18日から3月19日までラマダンの期間でした。ラマダンとは、イスラム教徒にとってとても大切な断食月です。この期間は、朝の夜明け前から日没まで食べたり飲んだりせず、日が沈んだ瞬間に食事をとることができます。なぜ、このようなことをするのかというと、神への信仰を深め、人として正しく生きることを学ぶためだそうです。特に、私の住むバガモヨにはイスラム教徒が多いので、子どもたちも断食をしています。人によって、毎日断食をする人もいれば、今日は体の調子がよくないからご飯を食べようと決めている人もいたりします。お店もお昼は閉まっていて、日没後に開く場合が多いです。（私はお腹が鳴りすぎて我慢できず、学校が終わってから家でご飯を食べています。）タンザニアにはキリスト教、イスラム教を信仰する人がいて、お互いがお互いの宗教を尊重しているところが素敵だなと思っています。

そして、3月20日はラマダン明けは、イードといって断食を1か月やり終えたことを祝い、神に感謝する日です。この日は祝日で、新しい服やきれいな服を着て、家族や友達とごちそうを食べます。私も、お店でイードのご飯を作って食べました。（ピラウとお肉）

