

# パモジャ PAMOJA



第3号

青年海外協力隊 巣守 世那  
2025年 2月27日発行

## バガモヨでの生活がスタート！

### Hamjambo?

約1か月の語学訓練を終えて、任地であるバガモヨでの生活が始まりました。バガモヨは、ダルエスサラームに比べて気温が高く日差しが強いので、外に出ると汗が止まりません。ですがエアコンはほとんどの場所にありません。その代わりに大きな木がたくさん植えられていて、その木かげに入って暑さをしのぎます。木かげは、すずしい風が吹いていてとても気持ちがいいです。

タンザニアでの一人暮らしは、なかなか大変です。まず、停電が1日2、3回あります。その間は電気が使えないので、家の中は真っ暗、冷蔵庫や扇風機も使えず、食べ物がくさってしまったり、暑すぎて眠れなくなってしまうこともあります。また、洗濯機はないので毎日バケツに水をためて手で洗っています。トイレの水を流すときにはトイレの横についているシャワーを使って自分で流します。日本にいるとあたりまえだったことが、タンザニアではあたりまえではないことがいっぱいあって、日本がめぐまれていること、日本のすばらしさに改めて気づきました。それと同時に、タンザニアで暮らす人々のたくましさを実感しています。

大変なことも多いけれど、アパートの隣人やカウンターパート(活動と一緒にしている人)がとても親切で、困ったことがあるとすぐに助けに来てくれます。ありがたいです！  
まだまだバガモヨでの生活は始まったばかり! Tutaonana tena!



←歩いていると、牛が放牧されている場所も。これは、ある小学校のしき地

バガモヨにはまだ土と木で作られた→  
家に住んでいる人も多いです



バガモヨには海があり、漁業がさかんです。魚がたくさんとれるので、魚料理が有名なのですが、魚はお肉に比べると高級品です。海はとてもきれいなので疲れた時には、ぼーっと海を眺めに行きます。

また、ココナッツやバナナ、パイナップルといったフルーツもたくさんとれます。とってもあまくておいしいですよ。しかも、安い!例えば、パイナップル1つで1500シリング(日本円で約86円)。



↑午前10時~はチャイタイム



バナナの木→



### スワヒリ語で果物の名前を言ってみよう!

Nazi(ナアジ)	ココナッツ
Nanasi(ナナシ)	パイナップル
Ndezi(ンディジ)	バナナ
Maembe(マエンベ)	マンゴー
Tikiti maji(ティキティマジ)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> イ <input type="checkbox"/>

↑ maji マジというのは水という意味です。水分が多くて夏に食べる果物だよ!

