

パモジャ PAMOJA



第5号
青年海外協力隊 巢守 世那
2025年 4月10日発行

Pole Pole! (ポレポレ): ゆっくりゆっくり

Hamjambo?

新年度が始まり、わくわくすることもあるけれど、初めてのことや今までと違う環境になることで不安なこともたくさんありますよね。私もタンザニアでの生活は、なれないことやうまくいかないことがたくさんあって、つらいなと思うことがあります。そんな時は、家族や友達と話をしたり、私の好きなからあげを作って食べたり、推しの写真を見たりしながらリフレッシュしています。そして、うまくいかなかった理由を分析し、ちがう作戦を考えてまたチャレンジ!の繰り返しです。今は、1、2、4年生の算数を中心にしているので、「どうしたら足し算やかけ算を正確にできるようになるか」考え中です。そして4年生には、日本語の授業もやっていて、この前は授業のあいさつや自己紹介の練習をしました。みんな初めての日本語に興味津々でした。特に、ひらがなを書く練習では、「難しい!」と言いながらも一生懸命黒板の文字をまねしながら書いていました。

Tutaonana tena!



タンザニアのお金 (pesa)

タンザニアの通貨は、タンザニア・シリング (Tanzania Shiling) です。記号では、TSh や/=と表します。毎日変化しますが、1000シリングが日本の50円くらいです。

紙幣 (お札): 500 (ほとんどありません)、

1000、2000、5000、10000

硬貨: 50、100、200、500

シリングなどがあります。

タンザニアの紙幣には、動物の絵が描かれていてとてもかわいいです。動物というのがタンザニアらしいですね!



スワヒリ語 第2弾!

スワヒリ語は、現在7千万人を超える人々が使っています。ケニア、タンザニア、ウガンダ、ルワンダの公用語 (公の場ではこの言語を用いるように!と国で決められている言語) です。勉強をされていてうれしいのは、発音がローマ字読みで覚えやすいところです。また、発音がかわいい言葉も多いので、ぜひ使ってみてね!

1. ありがとう

Asante! (アサンテ)

2. どういたしまして/ようこそ

Karibu! (カリブ)

3. だいじょうぶ?/おつかれさま/ごめん

Pole sana. (ポレ サーナ)