

パモジャ PAMOJA



第8号
青年海外協力隊 巢守 世那
2025年 5月12日発行

せなのタンザニア旅行記 ～Dodoma(ドドマ)編～

Hamjambo? タンザニアの首都ドドマは、タンザニアの真ん中に位置しています。ドドマはダルエスサラームとは異なり、一歩街の中心から離れると、ひまわり畑やブドウ畑があったり、人がほとんどいない広くて静かな場所があったりと全く違う景色でおもしろかったです。気温もバガモヨに比べると5度くらい低いので、朝や夜は涼しいです。そのため、お風呂に入るときはお湯を沸かして、ペットボトルにためた水と混ぜながら、ぬるいお湯にして使います。これがなかなか大変なんです。ドドマでは、一緒にタンザニアに来たお友達の病院を見せてもらったり、イースターという復活祭のため教会からみんなで街を歌いながら行進したり、見たことのないくらい大きい市場をまわったりしました。また、ドドマはブドウが有名でワインの産地としても知られているため、ワインを一人で作っている人の所に行って、ワインの作り方を説明してもらったり試飲させてもらったりしました。この旅行では、学校ではない場所で働いている隊員の活動を見て、タンザニアの人ともっと仲良くなるための関わり方を学びました。これからの活動に活かしていくぞ～! Tutaonana tena!



ニューエレレ(タンザニアを建国したタンザニアの父)の銅像



協会からみんなで行進!!



生まれたばかりの赤ちゃんは、カンガという布にくるまれます。上にのっている紙には、お母さんの名前や体重などが書かれた紙が貼られるそうです。

Nyama choma
いろいろなお肉を
売っている市場。
タンザニアにいと、
命とともに生きてい
ること、食べ物を大
切にしようという気持
ちになります。



こぶ牛



野生のハリネズミに遭遇!



旅のごちそう

おいしいレストランがたくさんあって、
毎日何を食べようか真剣に悩みました。



いろんなスープがあり、
この中から選びます。



私はこのビーフシチューと言われ
たスープに決定!



こぶ牛のこぶの部分



SATOというお魚 makanngge