数字で解剖！

FUKUI SCOPE
～数字が伝えるふくいのリアル～

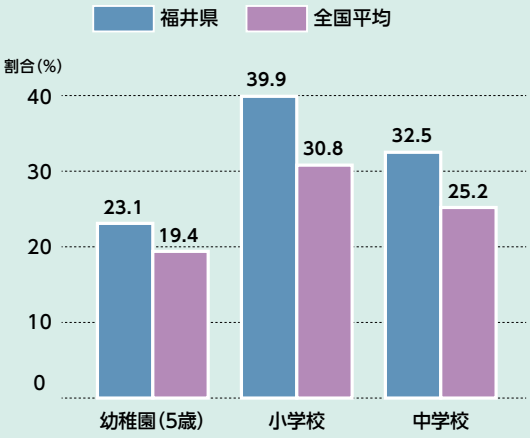
07 子どものむし歯



福井県の子どもは全国に比べてむし歯の子が多いことを知っていますか？
みんなで予防に取り組みましょう！

DATA むし歯のある子ども（小学生）の割合 ※学校保健統計（R7年度）

むし歯がある子どもの割合（全国平均値比）



39.9%

幼稚園、小学校、中学校の
全てにおいて、
福井県のむし歯がある
子どもの割合は全国平均より
高くなっています。

ワースト7位
（全国41位）
※全国平均30.8%

子どものむし歯予防のために

●シュガーコントロール



砂糖はむし歯菌の栄養になります。
とりすぎに注意し、寝る前にはとらないようにしましょう。

●ブラッシング

◎歯ブラシは前歯2本分くらいの、
　少し小さめのものがおすすめです。
◎歯ブラシを小刻みに動かして、
　1～2本ずつ丁寧に3分みがきます。
◎歯ブラシは1か月を目安に交換しましょう。

適切な歯みがきやデンタルフロスの使用で、
むし歯の原因となる歯垢を取り除きましょう。



●歯質の強化（フッ化物の利用）

◎フッ化物が入っている歯みがき剤を使って
　歯みがきをしましょう。
◎フッ化物の入った洗口液でブクブクうがいを
　しましょう（フッ化物洗口）。
◎歯医者さんで歯に直接フッ化物を
　塗ってもらいましょう（フッ化物塗布）。

これらの取り組みを幼児期から継続すると、
大人になってからもむし歯のリスクを抑えられます。

フッ化物のはたらき
◎歯を強くします
◎できはじめのむし歯を治します



※県では、未就学児施設・小学校における集団でのフッ化物洗口を推進しています。詳しくはこちら

をタップするとホームページにリンクします

お問い合わせ　健康政策課　TEL.0776-20-0352