

## 冬場のウォーキングの推進について（概要）

### 1 内 容

- 実施主体：県ウォーキング協会（理事長：吉田 清）  
県がウォーキングイベント1回あたり5万円を補助（定額）
- 開催回数：12月から3月まで県内各地で計10回開催予定
- 参加見込数：各回約100人
- 参加費：無料

### 2 開催予定

第1回：平成27年12月6日(日)午前

- ①越前市（蓬莱本町商店街）（朝市と同時開催） 9：40～12：00  
（コース：アルプラザ武生～蓬莱本町商店街～蔵の辻（朝市に参加） 約3km）
- ②敦賀市（駅前商店街）（朝市と同時開催） 10：00～12：00  
（コース：敦賀駅～駅前アーケード商店街～敦賀駅（朝市に参加） 約2.5km）

その他、下記の場所を予定（日時調整中）

- 12月 福井市（福井駅前商店街）
- 1月 坂井市（アルプラザアミ）、鯖江市（古町商店街）
- 2月 福井市（フェアモール福井）、敦賀市（駅前商店街）（2回目）、  
越前市（蓬莱本町商店街）（2回目）、高浜町（本町・中町商店街）
- 3月 福井市（福井駅前商店街）（2回目）

### 3 イベント内容（開催流れ）

- ①準備運動（ウォーキング協会インストラクターが指導）
- ②冬場のウォーキングに係る注意事項説明
- ③ウォーキング開始
- ④コースの途中でウォーキング協会のインストラクターが参加者に商店街のお店を紹介し、買い物を楽しんでもらう。
- ⑤併せて商店街が朝市を開催し、参加者に鍋物の試食会や抽選会に参加してもらおう。