

熱中症にご注意ください！

少しでも体調に異変を感じたら、熱中症を疑い、体を休めましょう。

！熱中症とは

- ・高温な環境下で、発汗による体温調節等ができなくなり体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態です。
- ・室内で何もしていないときでも発症します。

！熱中症の症状と対処法

○軽症

- ・目まい、立ちくらみ
- ・手足がしびれる など

➡ 涼しい場所へ避難
体を冷やし、水分・
塩分補給する

○中等症

- ・吐き気、頭痛
- ・体がだるい
- ・軽症の症状が
改善しない など

➡ すぐに医療機関へ

○重症

- ・意識がない
- ・けいれん
- ・まっすぐ歩けない など

➡ すぐに救急車を呼ぶ



熱中症予防のためのポイント

- 喉が渇く前に水分・塩分補給をしましょう。
- 無理な節電はせず、エアコンを適切に使いましょう。
- 高齢者や子どもはみんなで見守り、声掛けをしましょう。
- 熱中症警戒アラートをチェックし、暑さに応じた対策をしましょう。



福井県
熱中症対策について



LINE「環境省」
熱中症警戒アラートの
情報を受け取れます

☎ 保健予防課 TEL:0776 (20) 0350

学ぶ

県立看護専門学校オープンキャンパスを開催します ㊦

学校説明や校内見学、看護技術体験
在校生との交流会などを行います。
日時／8月6日(木)、7日(金)13:00～14:30
場所／県立看護専門学校(福井市四ツ井) 詳細はこちら
対象／高校生とその保護者、社会人
定員／各回50人(先着)
申込期間／7月9日(木)9:00～7月22日(水)17:00
☎ 県立看護専門学校 TEL:0776 (54) 5166



ふくい林業カレッジオープンキャンパスを開催します ㊦

カレッジの概要説明や伐採・機械操作
体験、先輩との交流などを行います。
日時／8月1日(土)10:00～15:00
場所／総合グリーンセンター
(坂井市丸岡町楽間)
対象／興味のある方どなたでも
申込締切／7月27日(月)
☎ 県産材活用課 TEL:0776 (20) 0448



詳細はこちら

福井県立大学オープンキャンパスを開催します ㊦

大学紹介や施設見学、在学生と
の交流などを行います。
開催日／8月9日(日)
場所／永平寺、小浜、かつみ各キャンパス
※福井駅、小浜駅等から送迎バスあり
(事前予約制・定員あり)
申込締切／7月31日(金)12:00
☎ 県立大学入学試験本部
TEL:0776 (61) 6000



詳細はこちら

働く

福井県庁土木職・建築職の仕事見学バスツアーを開催します! ㊦

県が実施する道路・河川工事、建築現場の見学や
若手職員との交流会を行います。
日時／建築職:8月10日(月)9:15～15:40
土木職:8月12日(水)9:30～17:00
集合場所／福井県庁(福井市大手)
対象／県庁職員として働くことに
興味がある学生、社会人等
定員／各回30人程度(先着)
申込締切／7月22日(水)
☎ 人事委員会事務局 TEL:0776 (20) 0593



詳細はこちら

木材産業インターンシップを開催します ㊦

木材産業に興味・関心がある方を対象に、製材や
木材製品の製作など、就業体験会を開催します。
期間等／参加希望者・受入企業と調整の上決定
申込先／福井県木材組合連合会
TEL:0776 (50) 3625
申込締切／随時受付
☎ 県産材活用課
TEL:0776 (20) 0449



詳細はこちら

ご案内

職場のお悩み・解決！ 夜間・休日労働相談会を開催します ㊦

福井県労働委員会委員が、賃金、解雇、パワハラなど
労使トラブルの相談に応じます。(無料・秘密厳守)
日時／①7月16日(木)18:00～20:00
②7月26日(日)9:30～12:00
場所／①福井市順化公民館(福井市大手)
②生活学習館ユニー・アイふくい(福井市下六条町)
申込締切／①7月14日(火)17:00
②7月23日(木)17:00
☎ 労働委員会事務局 TEL:0776 (20) 0597

こども県庁見学デー ㊦

県議会議事堂や総合防災セン
ター、県警本部などを見学する
「県庁見学ツアー」と、県政ミニ
講座やはぴりゅうとの記念撮影
などを行う「探求プログラム」
を実施します。
日程／・7月22日(水)、27日(月)
午前:県庁見学ツアー
午後:探求プログラム
・8月18日(火)
午後:県庁見学ツアー
場所／福井県庁(福井市大手)
対象／小学生とその保護者
定員／各回15組程度(先着)
申込期間／7月6日(月)12:30から
☎ 広報広聴課 TEL:0776 (20) 0221



詳細はこちら

「ふくい桜マラソン2027」ボランティアを募集します ㊦

コース管理や会場誘導、
手荷物預かり・返却等を行
っていただきます。
日時／
令和9年3月28日(日)
6:00～17:00
※活動時間は活動内容、場所によって異なります。
対象／個人・団体(家族・グループ等)
※18歳以下の方は保護者の同意が必要
(小中学生は保護者同伴の場合のみ参加可能)
会場／福井駅周辺、マラソンコース沿道
(福井市・坂井市内)等
募集人数／3000人(先着)
申込締切／9月30日(水)
☎ ふくい桜マラソン ボランティアセンター
TEL:0776 (20) 0530



詳細はこちら

海外クルーズ客船 「ダイヤモンド・プリンセス」 が敦賀港に寄港します

クルーズ船で福井
を訪れる外国人観
光客の方々と一緒
にお出迎え、お見
送りしましょう。
日時／7月7日(火)
入港:7:00 出港:18:00(予定)
場所／敦賀港鞠山南岸壁(敦賀市金ヶ崎町)
☎ 成長産業立地課 TEL:0776 (20) 0365



がん等治療前の生殖機能温存治療費を助成します ㊦

がん等の治療により、妊娠するための
力が低下する可能性があります。治療
を始める前に精子・卵子などを保存す
る生殖機能温存治療を実施した場合、
治療費の一部を助成します。
対象／県内のがん患者等
申込締切／令和9年3月31日(水)
☎ 保健予防課 TEL:0776 (20) 0349 詳細はこちら



詳細はこちら

県庁屋上で福井フェニックス花火鑑賞会を開催します ㊦

日時／7月31日(金)18:30～20:30
定員／250人(抽選)
申込締切／7月6日(月)
☎ 財産活用課 TEL:0776 (20) 0252 詳細はこちら



詳細はこちら

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血へのご協力をお願いします。
受付場所／
献血ホール「いぶき」(福井市月見)
献血バス(各市町のショッピングセンター、
市役所・役場など)
※献血バスの運行スケジュールはHPをご覧ください。
☎ 医薬食品・衛生課 TEL:0776 (20) 0347



詳細はこちら

美しいふくい海を守りましょう

海水浴客や釣り客など
多くの人でにぎわう海。
一方で、海岸はごみであ
ふれかえています。美し
い海を守るためにも、自
分たちが出したごみは持
ち帰りましょう。
☎ 循環社会推進課 TEL:0776 (20) 0317



テレビ	Wake Up!ふくい FBCテレビ/日曜7:00～7:30	7/12(日) 未来を切り拓け! プロ人材高校 ※FBCテレビのHPでアーカイブ配信します
	掘りだせ!ふくい人 福井テレビ/第1・3土曜17:00～17:15	7/4(土) 防災女子を発掘! ※福井テレビのHPでアーカイブ配信します
ラジオ	トピックスふくい 月・水・金/10:20ごろ 第3・5土曜/13:50ごろ	FBCラジオ
	県政スポット	FM福井 金曜/8:45ごろ
YouTube ふく#(タグ)		福井をもっと身近に感じる動画を公開中!
県政広報 福のたより		7月26日(日)発行
知事への提案便		県の施策に関するご意見や提案をお寄せください。 詳しくは「知事への提案便」検索

掲載している内容は変更や中止となる可能性があります。
詳細は☎へお問い合わせください。㊦のマークがあるものは、事前申込みが必要です。
㊦のマークがあるものは有料、それ以外は無料です。