

快眠ふくいキャンペーンで睡眠を改善しましょう！

睡眠は、心と体の疲れを回復し、健康を支える大切な役割を担っています。十分な睡眠時間を確保し、睡眠の質を高めて、心と体の健康づくりにつなげましょう。

あなたの睡眠は大丈夫？簡単チェック！

- ☐ 睡眠時間が足りていない
- ☐ 朝目覚めた時に休まった感覚がない
- ☐ 寝る前に寝床でデジタル機器を使う
- ☐ 喫煙や寝酒習慣がある
- ☐ 睡眠環境、生活習慣、嗜好品のとり方を改善しても眠りの問題が続いている

☎ 健康政策課 TEL:0776(20)0352

1つでも
当てはまる方は要注意！
生活習慣や睡眠環境を
見直しましょう！



快眠ふくいキャンペーン 参加者募集中！㊦

睡眠と生活習慣の改善を目指すキャンペーンを実施します。家族や友人または個人でご参加ください。

ぐっすり眠るため、朝・昼・夜の生活習慣を1つずつ選んで、2週間取り組んでください。取組状況を報告すると抽選で豪華快眠グッズをプレゼント！

キャンペーン実施期間／12月3日(木)まで
申込締切／11月20日(金)

☎ 快眠ふくいキャンペーン事務局 TEL:0776(54)1800



詳細はこちら

働く

福井県庁オンライン座談会を実施します ㊦

オンラインで県庁の仕事内容の説明や若手職員とのフリートークを職種ごとに行います。
日時／10月13日(火)～11月24日(火)
18:00～19:00

対象／高校生・大学生・社会人等
定員／各回30人(先着)
申込締切／各回の1週間前の17:00

☎ 人事委員会事務局 TEL:0776(20)0593



詳細はこちら

保護者向け 福井県職員仕事内容説明会を開催します ㊦

福井県職員の仕事内容や勤務環境、採用試験制度について紹介します。
日時／10月9日(金) 18:30～20:00
会場／福井県生活学習館
(ユー・アイふくい)(福井市下六条町)

対象／就職活動を控えた大学生、
高校生等の保護者(お子さまの同席可)
定員／70人(先着) 申込締切／10月5日(月)

☎ 人事委員会事務局 TEL:0776(20)0593



詳細はこちら

令和8年8月大雨災害について

被災された方へ

被災された世帯に対する見舞金を支給します

住家に床上・床下浸水等の被害を受けた世帯に対し、緊急被災者見舞金を支給します。
お住まいの市町で受付を行います。
※受給には罹災証明が必要になります。
支給額／床上浸水10万円、床下浸水2万円
☎ 地域福祉課 TEL:0776(20)0328



詳細はこちら

大雨被害による県税の軽減措置等について

県税の申告・納付期限の延長、納税の猶予、納期限が到来していない税(個人事業税、不動産取得税)、自動車税の減免を受けることができる場合があります。また、被災により必要となる資金の借り入れに使用する納税証明書の交付手数料を免除します。

☎ 福井県税事務所 TEL:0776(21)0020
嶺南振興局税務部 TEL:0770(56)2222



詳細はこちら

ご案内

令和8年社会生活基本調査にご協力ください

各種施策の基礎資料とするため、生活時間の使い方や自由時間の活動状況に関する調査を10月に実施します。対象となった世帯の方はご協力をお願いします。回答は、便利なインターネットをご利用ください。

☎ 統計調査課 TEL:0776(20)0273



詳細はこちら

全国過疎問題シンポジウム2026inふくいを開催します ㊦

過疎地域のさまざまな取り組みについて議論を深め、地域の将来を考えるシンポジウムを開催します。

日時／10月29日(木) 13:00～17:00
会場／フェニックス・プラザ(福井市田原)
※10月30日(金)に大野市、若狭町、池田町、南越前町において分科会を開催します。
申込締切／9月25日(金)

☎ 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局
(市町協働課) TEL:0776(20)0262



詳細はこちら

中小企業者等に対する特別相談窓口を設置します

大雨による被害を受けた中小企業・小規模事業者の方の資金繰り等を支援するため、相談窓口を開設しました。
開設時間／平日8:30～17:15
開設場所／福井県庁4階 経営改革課内
☎ 経営改革課 TEL:0776(20)0750



詳細はこちら

支援したい方へ

皆さまの温かいご支援をお願いします

ふるさと納税による災害支援寄付を受け付けています

大雨による被害を受けた福井県、福井市、大野市、勝山市、あわら市、坂井市、永平寺町に対するふるさと納税による災害支援の寄付を受け付けています。いただいた寄付は、大雨による被災者支援などに活用させていただきます。
☎ 定住促進課 TEL:0776(20)0665



詳細はこちら

農林漁業者からの相談を受け付けています

大雨による被害を受けた農林漁業者の方からの相談を各農林総合事務所において受け付けています。
開設時間／平日8:30～17:00
※連絡先はHPをご確認ください。
☎ 農林水産部政策推進グループ
TEL:0776(20)0416



詳細はこちら

令和8年8月大雨福井県災害義援金を受け付けています

日本赤十字社福井県支部および福井県共同募金会に窓口を設置し、被害を受けた方々を支援するための義援金を受け付けています。また、福井県庁ほか県関係施設に募金箱を設置しています。
☎ 審査指導課 TEL:0776(20)0491



詳細はこちら



家族だもの～ペット同行避難セミナー～ ㊦

ペットの災害対策について学ぶセミナーを開催します。
日時／9月27日(日) 14:00～15:00
会場／福井県生活学習館
(ユー・アイふくい)(福井市下六条町)
申込締切／9月25日(金)
☎ 医薬食品・衛生課 TEL:0776(20)0354



詳細はこちら

ふくい桜マラソン2027フルマラソンランナー募集 ㊦

今大会では福井県民先行枠を2000人に拡大しました。お早めにお申し込みください。
開催日／令和9年3月28日(日)
コース／福井市・坂井市内
定員・申込期間／

- 福井県民先行枠(先着2000人)
- 福井県民グループ割枠(先着100組(3人1組))
- 福井県民U-22学割枠(先着100人)
- 9月20日(日)12:00～9月24日(木)
- 一般枠(先着9100人)
- 9月26日(土)12:00～11月9日(月)

料金／HPをご確認ください。

☎ ふくい桜マラソン実行委員会事務局
(ふくい桜マラソン課) TEL:0776(20)0539



詳細はこちら

秋の交通安全県民運動(9/21～9/30)

秋は日が暮れるのが早くなり、交通死亡事故が増える傾向があります。次の行動を徹底しましょう。

- ・夕方や夜間の外出では反射材を着用
- ・早めのライト点灯
- ・横断歩道に歩行者がいたら、必ず一時停止
- ・車でも自転車でも「ながらスマホ」は絶対にしない
- ・自転車に乗るときにはヘルメットを着用

☎ 県民安全課 TEL:0776(20)0745



詳細はこちら

テレビ	Wake Up!ふくい FBCテレビ/日曜7:00～7:30	9/20(日) 旬です! 食の國ふくいの恵み⑥ ※FBCテレビのHPでアーカイブ配信します
	掘りだせ!ふくい人 福井テレビ/第1・3土曜17:00～17:15	9/19(土) 食生活改善のヒントを発掘! ※福井テレビのHPでアーカイブ配信します
ラジオ	トピックスふくい 月・水・金/10:20ごろ 第3・5土曜/13:50ごろ	FBCラジオ
	県政スポット	FM福井 金曜/8:45ごろ
YouTube ふく#(タグ)		福井をもっと身近に感じる動画を公開中!
県政広報 福のたより		9月27日(日)発行
知事への提案便		県の施策に関するご意見や提案をお寄せください。 詳しくは「知事への提案便」検索

掲載している内容は変更や中止となる可能性があります。
詳細は☎へお問い合わせください。㊦のマークがあるものは、事前申込みが必要です。
㊦のマークがあるものは有料、それ以外は無料です。