

かんたん レシピ

九頭竜まいたけの 炊き込みごはん



作り方

- ① 米はやさしく洗い約30分以上おく。
- ② ニンジン、油揚げは小さく切っておく。
- ③ まいたけは小さな房に裂いて、さっとバターで炒めておく。
- ④ 炊飯器に米、水、お酒、しょう油、②、③を入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がったらご飯と具を混ぜ、しばらく蒸らして完成。

材 料

お米	500g
ニンジン	1/2本
油揚げ(うす揚げ)	1枚
九頭竜まいたけ	200g
バター	適量
水	3カップ
お酒	大さじ1
しょう油	大さじ2

(4人分・調理時間約60分)

福井の美味しい食材「九頭竜まいたけ」

標高1,000メートル以上の山深いナラやブナの原生林に、ごく稀にしか自生していない幻のきのこと言われてきた黒まいたけ。近年の研究と技術により栽培が可能になり、九頭竜川の源流の清らかな水や澄んだ空気など自然環境に恵まれた大野市の和泉地区で「九頭竜まいたけ」は栽培されています。茎の部分がしっかりして歯ごたえがあり、味、香りとともに大変好評です。



☎ 株式会社昇竜 ☎0779-78-2255

県政広報ふくい アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、

「九頭竜まいたけづくし」
7名様にプレゼントいたします。

九頭竜まいたけの他、炊き込みごはんの素やうま煮など、こだわりの製法で丁寧に作り上げた逸品の詰合せです。まいたけのいろいろな味が楽しめます。



応募締切 平成28年 3月15日(火)

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください。

※商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。商品は4月中に発送する予定です。



Q1.県政広報ふくいをお読みになったご感想を教えてください。

①内容について

- 1.大変良い 2.良い 3.普通
4.あまり良くない 5.良くない

②良かった記事など(1~8の中から2つまでお選びください)

- 1.表紙 2.高浜発電所3、4号機の再稼働に当たって
3.ふるさとを知らう!学ぼう!
4.県政HOT NEWS
5.くらしを応援! ジュラチックのおすすめ情報
6.食の國ふくい 7.各地の催し 8.ふくいインフォ

Q2.県政広報ふくいへのご感想や、今後取り上げてほしいテーマ、ご意見などがありましたらご記入ください。(自由記述)

応募先 〒910-8580 県広報課 県政広報ふくい (住所は記載不要)

ホームページは

県政情報をお届けしています

新聞

●福井県からのお知らせ/新聞各紙…毎月1・15日掲載
新聞各紙でくらしの情報(子育て・福祉・就職など)や企業向け情報を紹介

ラジオ

●ふくい元気通信
FBCラジオ/月、水、金曜日 午前10:20~10:30頃
第3、5土曜日 午前10:35~10:40頃
●FM県政スポット
FM福井/金曜日 午前8:45~8:53頃

テレビ

●おはようふくいセブン
FBCテレビ/日曜日 午前7:00~7:30
●まちかど県政
FBCテレビ/日曜日 午後4:55~5:00
福井テレビ/日曜日 午前11:45~11:50
●ほっとふくい
福井テレビ/ 第1、3土曜日 午後5:00~5:15
●NHK地上デジタルのデータ放送

点字・音訳

●ふれあい県政だより 年12回発行

フェイスブック NEW!

●ほやほや!ふくい(福井県広報課) 随時更新

県広報誌「県政広報ふくい」は、年6回の発行。福井新聞、日刊県民福井への折り込みのほか、図書館などの公共施設やコンビニエンスストア、道の駅などで入手できます。

[編集後記]

立春も過ぎ、春が待ち遠しくなってきました。平成28年最初の県政広報ふくいはいかがでしたか。今年も県政を分かりやすくお知らせしていきます。

さて、今回、アンケート等でリクエストが多かった「道の駅」についてご紹介しました。今まで行ったことがない道の駅を訪れ、地域の特色ある食や観光を楽しんでみてください。

この広報誌を
スマートフォンで読める
アプリ「広報紙」
はこちら

