

里いもの煮っころがし

〈材料〉 (4人前・調理時間約30分)

- 里いも …………… 600グラム
- しょうゆ …………… 大さじ3
- 砂糖 …………… 大さじ4
- 酒 …………… 大さじ1
- みりん …………… 大さじ1



Point

炊きたての「にっぽんのふるさと福井 厳選米」と一緒に味わいたい、奥越を代表する食。一晩寝かせると、さらに旨みがいみ込みます。

レシピ考案者

今回のレシピを紹介してくれたのは、「大野市ふるさと活性化協議会」の皆さんです。

作り方

- ①包丁で里いもの皮をこそげ取る(皮付きの場合)。
- ②大きめの鍋に里いも、しょうゆ、砂糖、酒を入れ、ひたひたになる程度の水を加え、落としぶたをして強火にかける。
- ③煮立ってきたら、ふきこぼれないように火を弱め、ゆっくり20分間程度炊く。
- ④煮汁が少なくなったらみりんを加え、鍋ごとゆらしながら炊き、煮汁がからまったら完成。

●奥越の里いもの入手方法

奥越の里いもは、収穫期(10~12月)以外の期間でも、冷凍保存されたパックで入手することができます。

☎ JAテラル越前 生産施設課 ☎ 0120-64-1066

福井が誇る旬の食材 「にっぽんのふるさと福井 厳選米」



にっぽんの
ふるさと福井
厳選米

福井県産のお米の評価を高める活動の一環として、県では今年度、無農薬など栽培方法に特色のある「こだわり米」を、「にっぽんのふるさと福井 厳選米」として登録する制度を新設しました。

約40種のこだわり米に統一のロゴマークを付けて、首都圏などでの販売やPRを強化しています。

県政広報ふくい アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で『にっぽんのふるさと福井 厳選米(5kg)』を10名様にプレゼントいたします。

応募締切 平成25年 3月15日(金)

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、官製はがきまたは県のホームページでご応募ください。
※商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。商品は3月中旬に発送する予定です。



Q1.県政広報ふくいをお読みになった感想を教えてください。

- ①内容について
1.大変良い 2.良い 3.普通 4.あまり良くない 5.良くない
②良かった記事など(1~8の中から2つまでお選びください)
1.表紙 2.「日本一の子育て応援システム」をさらに充実
3.嶺南の経済活性化に向けて
4.県政HOT NEWS 5.食の國ふくい 6.各地の催し
7.「恐竜を掘ろう」県内先行上映! 8.ふくいインフォ

Q2.県政広報ふくいへのご感想や、今後取り上げてほしいテーマ、ご意見などがありましたらご記入ください。(自由記述)

応募先 〒910-8580 福井市大手3丁目17-1
福井県広報課 県政広報ふくい担当行

県政広報ふくい

検索

県政情報をお届けしています

新聞

新聞各紙でくらしの情報(子育て・福祉・就職など)や企業向け情報を紹介
●福井県からのお知らせ/新聞各紙…毎月1・15日掲載

ラジオ

- ふくい元気通信
FBCラジオ/水、金曜日午前10:20~10:30頃
第1、3、5土曜日午前10:35~10:40頃
- FM県スポッポット
FM福井/金曜日午前8:45~8:53頃

テレビ

- おはようふくい730
FBCテレビ/日曜日 午前7:30~8:00
- まちかど県政
FBCテレビ/日曜日 午後4:55~5:00
福井テレビ/日曜日 午前11:45~11:50
- ほっとふくい
福井テレビ/第1、3土曜日 午後5:00~5:15
- NHK地上デジタルのデータ放送

点字・音訳

- ふれあい県政だより 年12回発行

メールマガジン

- eマガふくい(パソコン向け、携帯向け)

インターネット

- 福井県ホームページ
<http://www.pref.fukui.lg.jp>

県政メールマガジン **ふくい“見えるマガ”**

詳細は 福井県広報課

検索

[編集後記]

- ・たくさんのご意見、ありがとうございます。個別の回答は難しいのですが、すべてのご意見のうち、反映できるものから実行しています。
- ・一方で、プレゼントへの応募にあたり、残念ながら、ご住所やお名前を書き忘れる方がいらっしゃいます。お気を付けてください。
- ・前回「福井を売り込もう!福井に呼び込もう!」や「各地の催し」、「ふくいインフォ」、「かんたんレシピ」が好評でしたが、今回はいかがだったでしょうか。今後も、いろいろと工夫していきます。皆様のご意見をお待ちしています。

福井県広報誌「県政広報ふくい」は、年6回の発行です。福井新聞、日刊県民福井への折り込みのほか、公共施設やコンビニエンスストア(ローソン、ファミリーマート、オレンジBOX)、道の駅で入手できます。

次号は4月14日(日)に発行の予定です。

