認知症のことを知ろう

~9月は認知症月間~

【お問い合わせ】 長寿福祉課 TEL/0776-20-0330



デジタルブック上で 🚺 を押すと、 県HPや連絡先が表示されます。

福井県の65歳以上の高齢者のうち、認知症の方の割合は約12%(8人に1人)です。県では、認知症に なっても、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、できること・やりたいことに挑戦して自分らしく暮ら せる認知症フレンドリー社会を推進しています。

知っておこう! 認知症の症状

☑ 記憶障害

- ・老化による物忘れと違い、体験の全てを忘れる
- 同じことを繰り返す

☑ 見当識障害

- ・時間や季節感の感覚が薄れる
- ・近所で迷子になる



☑ 理解・判断力の低下

- ・2つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる
- ・料理の手順が分からなくなる

☑ 実行機能障害

- 計画を立てて実行することができない
- ・電気製品や銀行のATM等がうまく使えなくなる
- ✓ 行動・心理症状(妄想・幻覚・道迷いなど)

▲ 軽度認知障害(MCI)とは

日常生活には支障がないものの、自身や周囲の人が以前 に比べて認知機能の低下に気付く、認知症の一歩手前の 状態です。適切な治療・改善を行えば、回復することもあり ます。MCIに気付き、予防対策を行うことが大切です。

☑ いくつか当てはまることがあったら・・・・

かかりつけ医や相談窓口にすぐ相談!

最寄りの相談窓□▶



専門医療機関▶



若年性認知症専用相談窓口 >



やってみよう"ふくい認知症予防メニュー"

認知症予防に効果があるといわれている「運動」「食習慣」 「歯と口の健康」「頭の体操」を生活に取り入れましょう。

ふくい認知症 予防メニュー >



地域みんなで認知症を支える

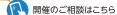
認知症サポーターとは

認知症の正しい知識を持ち、自分 のできる範囲で認知症の人やそ の家族を手助けします。約90分 程度の養成講座を受講すること で、誰でもサポーターになること ができます。





認知症サポーター養成講座 ▶



認知症カフェ(オレンジカフェ)とは

認知症の本人やその家族だけでなく、地域住民、医療・介 護の専門職など誰もが参加・交流できる場所です。コー ヒーを飲みながらおしゃべりしたり、専門的な知識を持つ スタッフに気軽に相談したりできます。

県内の認知症カフェ一覧 ▶





認知症の理解普及促進イベント

オレンジライトアップ

ふくいの街を認知症のテーマカラーのオレンジ色にライトアップ します!

繊協ビル

(福井市大手)

9月1日(月)~30日(火)

福井駅前恐竜モニュメント (福井市中央)

9月12日(金)~26日(金)

福井城址石垣

(福井市大手)

9月19日(金)~21日(日)

映画『オレンジ・ランプ』無料上映会

39歳で若年性認知症と診断された夫と

その妻の実話をもとに描いた映画を上映します

【日時】9月20日(土) 13時~15時

【会場】AOSSA6階 研修室601(福井市手寄)

【定員】先着100人

【申込】9月12日(金)

※定員に達し次第受付終了





