

ふくい食材で
おうちごはん

福井の旬を

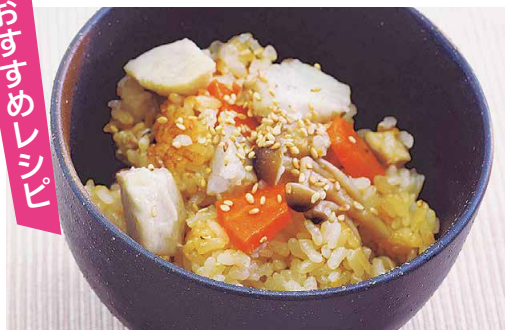
味わおう



旬の時期: 10~12月

上庄さといも

おすすめレシピ



材料 (4人分)	米 …………… 2合	水 …………… 米2合分 450ml(目安)
	上庄さといも … 4個	めんつゆ … 大さじ4
	にんじん …… 1/4本	バター …………… 20g
	鶏肉 …………… 100g	白ごま …………… お好み
	しめじ …… 1/4株	

上庄さといもの
炊き込みご飯調理時間
約10分炊飯・蒸らす
時間を除く

作り方

- ① スプーンでさといもの皮をむき、ひと口大に切る。にんじん、鶏肉は小さめに切る。しめじは石づきを落とし、小房に分ける。
- ② 炊飯器に米2合をとぎ、2合分の水を入れる。
- ③ 切った具材とめんつゆを入れ炊飯器で炊く。
- ④ 炊きあがったら10分程度蒸らし、バターを加えてよく混ぜる。
- ⑤ 器に盛って白ごまを散らす。

読者プレゼント

5名様

応募締切 / 令和7年 10月25日(土)

クイズとアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント!



新米 いちほまれ 5kg

絹のような白さと艶があり、口に広がる優しい甘さが特長です。粘りがあり、香り、味のバランスが最も良く、冷めてもおいしいお米です。

応募方法

クイズとアンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号をご記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください(お一人1通まで)。

※賞品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。賞品は11月中旬に発送する予定です。

応募先

〒910-8580 (住所は記載不要)
県広報聴課 NEWSふくい

ホームページ
での応募は
こちらから

アンケート

Q1 NEWSふくいをお読みになった感想を教えてください。

- (1)内容について
1.大変良い 2.良い 3.普通 4.あまり良くない 5.良くない
- (2)良かった記事(複数回答可)
1.表紙 2.特集①
3.特集② 4.県政トピックス
5.ふくいインフォ 6.ふくい食材でおうちごはん

Q2 NEWSふくいの入手方法を教えてください。

- 1.新聞折り込み 2.コンビニ・スーパー
3.インターネット 4.その他(自由記述)

Q3 NEWSふくいで今後取り上げてほしい
県政のテーマを教えてください(自由記述)。Q4 NEWSふくいへのご意見をお願いします
(自由記述)。

さまざまなページにいる、はぴりゅうが持った
キーワードを順番に並べて一つの言葉にしてください。

キーワードクイズの答え

①	②	③	④

県政広報のご案内

テレビ番組

- 朝だよ!ハピネスふくい (FBCテレビ)
毎週日曜 7:00~7:30
- 輝け!ふくいチャレンジャー
(福井テレビ)
第1・3土曜 17:00~17:15

ラジオ番組

- ふくいチャレンジ通信 (FBCラジオ)
月・水・金曜 10:20ごろ
第3・5土曜 13:50ごろ
- FM県政スポット (FM福井)
毎週金曜 8:45ごろ

デジタルブックで配信中!

「NEWSふくい」はデジタルブックでも配信しています。多言語対応や音声読み上げ機能もあります。「Catalog Pocket」のアプリやブラウザ版をご利用ください。



次号はデジタルブックのみでの発行となります。