

学んで
実践!!

家族で学ぶ ふくいの暮らし

エコチャレふくい 編

福井県が推奨している省エネ活動 『エコチャレふくい』を知っていますか？

地球温暖化防止に向け、誰でも手軽に実践できる
省エネ活動のことです。



夏にできるエコチャレ

- エアコン以外に、扇風機や冷感グッズも活用
- グリーンカーテンやすだれで涼しい工夫
- フィルター掃除でエアコンの効き目アップ
- 朝や夕方の打ち水で周囲の温度を下げる



その他に…

- テレビパソコン** 見ない時、使わない時は消す
- 冷蔵庫** 余分な開閉はしない
- 照明** 不要な照明は消す
- 家事** 食器洗いの時は水を流しっぱなしにしない

おうち時間に
取り入れてみましょう

夏のエコチャレ実践例

少しの工夫で
涼しさをプラス
できます♪



福井県環境政策課
杉本 さん



フィルター掃除で、
エアコンの効きもアップ



強い日差しを遮る
自然のカーテン



打ち水で熱い地面の温度も下がり、
体感温度が下がる効果も



扇風機とエアコンの併用で
省エネ促進
(涼しい時間帯は窓を開けて換気を)



暑い時期は
体の中から涼しくしてくれる夏野菜を
地産地消でおいしくエコ

専用ホームページに「エコチャレ」を投稿された方の中から抽選で景品をプレゼントしています。
夏を涼しく過ごせるように、みんなで考えて実践してみましょう!!



詳細は
こちら