



## 福井県の果物は… 夏から秋にかけて旬の時期が 多いことを知っていますか？

メロン、すいか、梨、柿など主に夏から秋にかけて実る果物を栽培しています。県内全域で栽培されていますが、収穫量が少ない品種は直売所などにしか並ばないものもあります。

旬の時期は、収穫量も多く、価格的にもお手頃。また、味が優れているだけではなく、実は栄養価も高いといわれています。



教えてくれた人

福井県園芸振興課  
吉田さん



家族で学ぶ  
ふくいの  
暮らし

### ふくいの果物 編

## // 夏と秋に旬を迎える福井県の果物の特徴や産地をご紹介 //

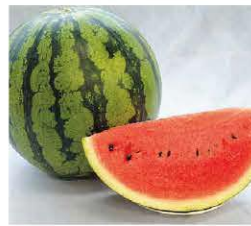
### ブルーベリー



あわら市、福井市で多く栽培されている。酸味が強く果肉が硬いものや、甘みが強く柔らかいものなど品種は多く、収穫体験も楽しめる。

旬の時期 6月下旬～8月中旬

### 福井すいか



県内で最大の産地が、坂井北部丘陵地。ここで栽培されている「夏の天使」は果肉のシャリとした歯ざわり、糖度が高くみずみずしいのが特徴。

旬の時期 6月上旬～8月上旬

### メロン (マルセイユ・アンデス・アールス)



※写真はアールスメロン

坂井北部丘陵地や三里浜砂丘地、勝山市、鯖江市など県内各地で栽培されている。食後のデザート、贈答用にも人気が高い。

旬の時期 マルセイユ(6月～7月中旬)  
アンデス(6月下旬～7月中旬)  
アールス(7月上旬～7月下旬、  
9月上旬～10月下旬)

### ぶどう (シャインマスカット・サニールージュ・<sup>ふじみどり</sup>藤稔・ブラックビート)



※写真はブラックビート

県内各地で栽培されている種無しぶどう。みずみずしい味わいと、色とりどりの鮮やかな見た目が特徴。“福井県産・糖度17度以上・種無し”などの条件をクリアした大粒のぶどうは「ふくぶる」と呼ばれる。

旬の時期 7月下旬～9月上旬

### 若狭いちじく



小浜市や若狭町で2005年から栽培開始。ビタミン類を多く含み、上品な甘い香りで独特の食感が味わえる。果実が多く実るため、不老長寿の果物といわれている。

旬の時期 8～11月

### 梨 (幸水・豊水)



県内では主に幸水と豊水を栽培。幸水は梨の中でも最も早く収穫され、あっさりとした甘みが人気。豊水は、果汁が多く、糖度や酸味のバランスのとれた美味しさ。

旬の時期 幸水(8月中旬～8月下旬)  
豊水(9月上旬～9月下旬)

※メロン、すいかは野菜に分類されるが、果物として食べられている。(果実的野菜)

旬の果物はその時の身体が必要としているものを補給してくれる効果があります。  
たくさん汗をかく夏には、水分や栄養をたっぷり含んだ真夏の果実で元気をチャージしましょう！



果物のほかにも、福井の土地で育った  
たくさんの野菜も調べてみよう！

旬の里ふくい野菜図鑑 🔍 検索