

県民優先枠 7月6日  
一般枠 7月19日  
※1 募集開始(先着)

**告知 「ふくい桜マラソン2024」ランナー募集!**  
開催日: 令和6年3月31日(日)

種目	定員	スタート時間	制限時間	参加資格
マラソン(42.195km)	13,000人	第1ウェーブ 8:30	7時間	18歳以上
ペアリレーマラソン(42.195km)	100組/200人	第2ウェーブ 8:40		18歳以上の2人1組
5km	1,300人	9:10	50分	中学生以上
1.5km	500人	9:30	30分	小学生以上 ※2

※1 定員に達した場合は募集終了となります。  
※2 一部の部門については、小学生未満もエントリー可能です。ただし、伴走者が必要となります。

**日本スポーツマスターズ2023福井大会**  
令和5年 9月16日(土)~19日(火)



ランナー・ボランティア募集など、詳しくはふくい桜マラソンホームページをチェック!




【問い合わせ】  
ふくい桜マラソン課(マラソン) TEL:0776-20-0539  
スポーツ課(スポーツ全般) TEL:0776-20-0747  
健康政策課(健康づくり) TEL:0776-20-0352






**日本スポーツマスターズ2023福井大会**  
この秋、「日本スポーツマスターズ2023福井大会」が本県で初めて開催されます。この大会は、スポーツ愛好家の中で競技志向の高いシニア世代、概ね35歳以上の方を対象としたスポーツの祭典です。かつてオリンピックや全日本の選手として活躍したトップアスリートと、各地域で練習を積み重ねてきた選手が同じ舞台上で

本一をかけて競い合います。大会期間中、県内14市町29会場で、13競技の熱戦が繰り広げられます。全国から約17000人もの選手、関係者が集い、本県の魅力をPRする絶好の機会となるため、一部の会場では県産品ブースを設け、福井の豊かな食や文化を紹介します。また、ボランティアも参加者の熱戦を支えます。選手のみなさんをあたたかく迎え、応援しましょう。

**会期前開催**  
【水泳】8月26日、27日 【空手道】9月2日~4日  
【ゴルフ】9月6日~8日 【自転車】9月8日~10日

日本スポーツマスターズ2023福井大会特設ページはこちら



 水泳 8月26日、27日 敦賀市総合運動公園プール	 サッカー 9月16日~19日 テクノポート福井総合公園 三国運動公園 日東シンコースタジアム丸岡	 テニス 9月16日~19日 福井運動公園テニスコート
 バレーボール 9月16日~19日 福井県営体育館 鯖江市総合体育館 鯖江市神明健康スポーツセンター 越前市アインスポーツアリーナ	 バスケットボール 9月16日~19日 福井市体育館 トリムパークかなづ 大野市エキサイト広場総合体育施設	 自転車 9月8日~10日 福井競輪場
 ソフトテニス 9月16日、17日 越前市武生中央公園庭球場 越前市武生東運動公園庭球場	 軟式野球 9月16日~18日 丹南総合公園野球場 敦賀市総合運動公園野球場 美浜町民野球場 小浜市営野球場 おおい町総合運動公園野球場	 ソフトボール 9月16日~19日 福井市きららパーク 福井市スポーツ公園ソフトボール場 越前町宮球場野球場 松岡総合運動公園you meパーク
 バドミントン 9月16日~18日 勝山市体育館ジオアリーナ	 空手道 9月2日~4日 福井県営体育館	 ボウリング 9月16日~18日 スポーツプラザWAVE40



日本スポーツマスターズ過去大会の競技の様子 ©JSPO(日本スポーツ協会)

**特集**

**みんなでスポーツを楽しもう!**

スポーツは「する」「みる」「ささえる」など、さまざまなかたちで誰もが気軽に楽しめるものです。また、スポーツや運動を習慣化し継続することは、健康寿命を延ばすことにもつながります。

今年度、県内では、「日本スポーツマスターズ2023福井大会」「ふくい桜マラソン2024」の2つのビッグイベントが予定されます。県では、誰もがスポーツに親しみ、取り組める環境づくりを進めています。

**ふくい桜マラソン2024**  
来春の北陸新幹線福井・敦賀開業に合わせて、県内では初めてとなる大規模都市型フルマラソン大会「ふくい桜マラソン2024」が来年3月31日に開催されます。福井市の大名町交差点付近をスタートし、美しい桜や新幹線と並走できる新九頭竜橋などが見どころで、全国から集まるランナーに福井の魅力を発信します。

フルマラソンはもちろん、2人1組で走るペアリレーマラソンや小学

生や車いすの方もエントリーできる1・5kmの部など、多様なランナーが参加できる大会となっています。

大会の運営には、県民のみならずのご協力が不可欠です。会場誘導や手荷物の預かり、給水・給食所の運営、コース沿道整理などの活動をサポートしていただくボランティアを6月30日から募集します。多くの方のご参加をお待ちしています。

県では、大会機運を盛り上げるため、県内全域で年間を通してさまざまなランニングイベントを開催しています。昨年度はふくい桜マラソン1年前プレ大会や観光地を巡るロゲイニングなど、初心者でも気軽に参加できるランニングイベントを開催。また、スマートフォンアプリを使ってランニングやスポーツ観戦などでポイントを集めるオンラインイベントも行いました。今後もさまざまなイベントを毎月開催しますので、お気軽にご参加ください。

参加するすべての方に楽しんでいただける大会となるよう、全力で準備を進めます。オールふくいでの大会を応援し、支えて、盛り上げていきましょう。

# 運動を習慣化しよう

朝の体操や散歩、ウォーキングやサイクリングなど日頃から体を動かして、それを習慣にすることが重要です。無理せず楽しく、自分にあったペースで少しずつ取り組んでみましょう。

## ご家族やお友達と！サイクリング



三方五湖周辺をはじめ、県内にはおすすめのサイクリングコースがたくさんあります。県内各地のサイクリングコースをまとめた「ふくいサイクリングルートマップ」を県ホームページで公開しています。空気入れの無料貸出などを行う「自転車の駅」もぜひご利用ください。



## ランニング・ウォーキングをしよう！

県内22か所に約1～4kmのランニングコースを整備しています。ふくい桜マラソンホームページで紹介しています。



## 「ふくいもっとラン&ウォークポイントラリー」開催中！

自分のペースでラン&ウォークに取り組んで、ポイントを貯めて、豪華景品を当てよう！参加するには、スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」のダウンロードが必要です。



## スポーツイベントに参加しよう

福井県スポーツ情報ポータルサイト「F.sports!」で、気軽に参加できる健康体操教室やウォーキングイベントからふくい県民応援チームの試合観戦情報まで、スポーツに関するイベント情報を幅広く掲載しています。



あなたに合ったスポーツが見つかるかもよはびっ



これからの季節、運動をする際はこまめな水分補給を心掛け、熱中症に十分気を付けましょう。



## いつまでも健康でいるために

ふくい桜マラソンや日本スポーツマスターズは、スポーツを通じた健康づくりを進める絶好の機会です。県では、県民のみなさんが個人の体力や目的に応じて生活の中に運動を取り入れ、さらに大会開催後も続けられるよう、スポーツや運動を行う機会を増やす取り組みを行っています。

## 1 県民1スポーツを推進

県民のみなさんに気軽にスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツ体験会や参加型イベントを県内各地で開催しています。さまざまなスポーツを一堂に体験できる「はびりゆうフェスタ」は今年も12月に開催予定です。また、県内最大のスポーツの祭典「県民スポーツ祭」を県内各地で開催し、70競技に約3万人が参加します。

## たくさん歩こう

車で移動することが多く、都市部の人より歩く機会が少ない福井県民。一日当たりの平均歩数は、全国平均より少ない状況です。県では、

## 知事メッセージ みなさんと一緒に

### 県民みなさんでスポーツに取り組みましょう

今年度、県内ではスポーツのビックイベントが2つ開催されます。スポーツを「する」「みる」「ささえる」さまざまな視点から、オールふくいで熱く楽しみましょう！また、日頃から運動する習慣を身につけ、健康寿命を延ばしましょう。



知事 杉本 達治



スニーカーなどの歩きやすい靴を履いて職場で手軽に運動機会を確保することが出来る「スニーカービズ」を推進しています。また、買い物ついでにウォーキングができる「ショッピングセンターウォーキング」を実施しています。生活習慣病予防の目安とされる一日8000歩を目指して歩きましょう。