

**福井県からのお知らせ**  
9月15日号(毎月1日と15日に掲載)

行事などの詳細は 画へお問い合わせください  
 ④のマークがあるものは、事前申込みが必要です  
 ⑤のマークがあるものは有料、それ以外は無料です

# 今日は敬老の日 ～健康と安全のために～

## 毎日を元気に過ごすために

脳梗塞や認知症、骨・筋力の衰え、骨折、転倒など、高齢の方が介護状態になる原因はさまざま。予防には、毎日の運動が効果的です!

### ◆みんなで歩こうproject

#### ★イベント部門

- 参加回数に応じて景品をプレゼント!  
**《秋にぴったりウォーキングイベント》**  
 ①9月20日(土) 芭蕉探訪ウォーク(敦賀市)  
 ②9月23日(火・祝)  
 池ノ上森林スポーツ林道を歩く(越前市)  
 ③9月27日(土) 生きもの巨樹ものがたり(勝山市)  
 ※詳細は各主催者へお問い合わせ

#### ★チーム部門、個人部門の参加者も募集中!

1日平均2万歩以上歩いた方を表彰します。

詳しくは [みんなで歩こうproject](#) [検索](#)

まだまだ暑い日が続きます。運動中は水分・塩分を十分に補給して、熱中症対策を!



美浜町で行われたウォーキングイベント

### ◆みんラジ(みんなでラジオ体操)



ラジオ体操の輪を広げていく「みんラジ推進隊」を募集中。登録いただいたグループには、ラジオ体操CDとのおぼり旗をプレゼント! 県内で470以上のグループが登録しています。  
 対象/月1回以上ラジオ体操をする5名以上のグループ

画 健康増進課 0776(20)0350

### ふくい健康長寿祭

長生き健康体操や、医師による相談コーナーなど、健康づくりに関する企画が満載! 特定健診や後期高齢者健診を無料で受けられます。※先着100名。要健康保険証  
 日時/9月20日(土)9:30~16:00 場所/ふくい健康の森 ほか福井市内4会場  
 画 県社会福祉協議会 0776(24)2433

## 車の運転に不安を感じたら

運転免許証を自主的に返納した方をサポートします。

### ◆免許証にかわる公的身分証明書を発行

免許証の自主返納後5年以内であれば、「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。  
 画 最寄りの警察署、運転者教育センター



運転経歴証明書(サンプル)

### ◆お買い物や移動を支援

免許証を自主返納すると、協力店での購入品の配送サービスや、タクシーの料金割引などを受けられます。

#### ★協力店を募集中

登録いただくと、県のホームページやチラシでサービス内容を紹介します。

詳しくは [福井県 高齢免許返納](#) [検索](#)

9月21日(日)~30日(火)は **秋の交通安全県民運動**

夕暮れ、夜間は特にご注意ください。早めのライト点灯や、反射シートで事故防止!

画 県民安全課 0776(20)0745

## 悪質業者や詐欺から身を守ろう

高齢者を狙った悪質商法の被害が多発! 知らない人からの電話や訪問に注意しましょう。家族や知人を装った振り込め詐欺も増えています。必ず本人に確認を!

### ★「おかしいな」「困ったな」と思ったら…

県消費生活センター 0776(22)1102 嶺南消費生活センター 0770(52)7830  
 または最寄りの警察署にご相談を



## 保健・福祉

### 結核予防のために

9月24日(水)~30日(火)は結核予防週間  
 咳やタン、倦怠感が続いたら、早めに受診を!  
 画 各健康福祉センター

### 福祉サービス評価者養成研修④⑤

対象/福祉、医療、保健分野の有資格者など  
 日程/  
 [講義・演習] 10月30日(木)、31日(金)  
 [実習ほか] 11月1~17日のうち一日、18日(火)  
 場所/県自治会館(福井市)、実習先施設  
 定員/30名 申込締切/10月3日(金)  
 画 県社会福祉協議会 0776(24)2347



## 働く

### 県職員(看護師・助産師)追加募集

人数/看護師10名・助産師5名  
 採用日/平成27年4月1日(水)  
 勤務/県立病院など 試験日/10月5日(日)  
 応募締切/9月24日(水)  
 画 地域医療課 0776(20)0346



## ご案内

### 県産材を使って家を建てよう

県産材を使って住宅を新築・リフォームする方に補助金を交付します。  
 補助金額/①新築 上限30万円  
 ②リフォーム 上限15万円  
 画 県産材活用課 0776(20)0449

#### ☆今年度、補助内容を充実

越前瓦を使うと最大10万円を上乘せ!  
 画 地域産業・技術振興課 0776(20)0374



### 9月はボランティア月間

専用サイトで会員登録を行うと、希望する分野の募集情報がメールで届きます。

詳しくは [福井県 支援ネット](#) [検索](#)

画 ふくい県民活動・ボランティアセンター 0776(29)2522

### この秋、クマに最大限の警戒を!

今年は例年以上に山の実りが悪く、多くのクマがエサを求めて里に出没する危険性があります。



クマを引き寄せないため、次のことに注意!

- 人家近くの柿・栗を早めに収穫
- 生ごみや米ぬかの管理を徹底

画 自然環境課 0776(20)0306

## 認知症の患者や家族のために

### 認知症サポーターになろう!



受講者にはサポーターの証「オレンジリング」を渡呈

身近にいる患者や家族を支援する「認知症サポーター」。県内で5万人を超える方が活躍中です。市町や企業、小中学校などで行われている養成講座を受講すれば、誰でもサポーターになれます。

#### ☆出前講座を行っています

希望の日時に講師を派遣します。県長寿福祉課または各市町高齢者福祉担当課へご相談を!

### 認知症を正しく知ろう

予防や患者のケアのため、正しい知識を身に付けませんか。  
 日時/9月21日(日)14:00~16:30 場所/アオッサ6階  
 内容/専門医の講演、介護家族の体験談、個別相談会④など 定員/100名

9月21日は **世界アルツハイマーデー**

画 長寿福祉課 0776(20)0332

## 丹南総合公園 体育館オープン!

昨年9月に野球場と多目的グラウンドが開園した丹南総合公園。学生の野球大会のほか、プロ野球独立リーグの試合も行われています。このたび新たに体育館と芝生広場が完成! スポーツやレクリエーションの場としてご利用ください。



9/20(土)

体育館の利用受付は 丹南総合公園管理事務所 0778(42)6780

### 福井城山里口御門復元フォーラム④

まもなく工事が始まる山里口御門と、往時の福井城、城下に思いを馳せてみませんか。  
 日時/10月5日(日)13:00~15:00  
 場所/ホテルフジタ福井(福井市)  
 定員/240名 申込締切/9月29日(月)

詳しくは [山里口御門フォーラム](#) [検索](#)

画 交通まちづくり課 0776(20)0724

## 企業の皆様へ

### 事業の承継を支援

親族以外への事業の引継ぎをお考えの方に、後継希望者とのマッチングや、専門家による必要な手続きのサポートを行います。

画 産業政策課 0776(20)0367  
 最寄りの商工会議所・商工会

## スポーツに親しもう

2018年の福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会で実施される競技を紹介します。



### 国体競技④ ウェイトリフティング

頭上に持ち上げるバーベルの重さを競う競技です。3回の試技のうち、上げたバーベルの重さの最高記録で順位を争います。

選手は、挑戦する重量を申告してから試技を行います。実力とコンディション、相手との駆け引きを考慮して、慎重に重量を決める必要があります。バーベルを上げる瞬間に躍動する選手の筋肉を見ると、惚れ惚れします!

ウェイトリフティングをやりたい方は 県ウェイトリフティング協会 0770(57)1167

### はじめよう! ひろげよう! 障がい者スポーツ④

車椅子バスケットボールのパラリンピアン講義や、フライングディスク体験を通して、障害者スポーツの魅力を発見しよう!

日時/9月23日(火・祝)13:00~16:00  
 場所/ユー・アイふくい(福井市) 申込締切/9月17日(水)  
 申込先/しあわせ福井スポーツ協会 0776(43)9712



はびりゅう

スポーツの楽しさを伝えるフェイスブックは [ふくいスポーツチャレンジ](#) [検索](#)

広報誌 県政広報ふくい	お楽しみ情報(講座・イベント、施設情報)、ボランティアなど参加型の情報を掲載 ※最新号は8/10(日)の新聞折込みのほか、図書館や役場などの公共施設、道の駅、コンビニなどで配布 ※新聞では、くらしの情報(子育て・福祉・就職など)や、企業向けの情報を掲載	おはようふくい	9/21 若者のチャレンジを応援	FBCテレビ/日曜日 7:00~7:30
		セブン	9/28 スポーツ楽しみ隊	
ふくい元気通信	FBCラジオ 月・水・金曜日 10:20ごろ 第3・5土曜日 10:35ごろ	ほっとふくい	9/20 障害者への理解を深めよう	福井テレビ/第1・3土曜日 17:00~17:15
FM県政スポット	FM福井 金曜日 8:45ごろ	まちかど県政	9/21 若狭路 秋の秘伝めぐり	福井テレビ/日曜日 11:45~11:50
			9/28 有明夏夫を訪ねて	FBCテレビ/日曜日 16:55~17:00