9月は健康増進普及月間です

健康寿命を延ばすためには、運動・食事・禁煙・健診受診など、一人ひとりが健康づくりの取り組みを実践していくことが必要です。

○1日プラス1,000歩

ウォーキングは、手軽に行うことができる運動であり、生活習慣病の予防などに効果があるとされています。スニーカービズやショッピングセンターウォーキングにより、日常生活に歩く機会をつくりましょう。

○塩分控えめ野菜たっぷりの食事

食事の基本は、1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて食べることです。バランスのとれたカラダにいい食事で健康長寿なふくいを育んでいきましょう。

福井県認証「ふくい100彩ごはん」を取り入れよう！

塩分控えめで野菜を多く使用したバランスのとれた食事を「ふくい100彩ごはん」として推奨しています。

詳細はこちら

○禁煙外来を受診

喫煙はがんや脳卒中など様々な病気と深く関係していることがわかっています。禁煙を希望する人は禁煙外来の受診をおすすめします。

日本禁煙学会 禁煙外来　検索

○特定健診を受診

40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。定期的にご自身の健康状態をチェックしましょう。特定健診の結果から、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをします。

詳細はこちら

問 健康政策課（禁煙以外について）　TEL：0776（20）0352
　保健予防課（禁煙について）　TEL：0776（20）0349

働く

令和6年度採用県職員採用試験（追加募集）（申）

①Ⅰ種試験　試験区分・採用予定人数／林学4人、建築3人、土木（総合）11人、電気5人、情報処理（警察）1人程度
1次試験期間／10月2日（月）～15日（日）
※自分の都合の良い日、場所を選択して受験可

②選考採用試験　試験区分・採用予定人数／薬剤師7人、看護師3人、助産師・保健師・自然保護（任期付）1～2人
1次試験 10月15日（日）福井県国際交流会館ほか

受付期間／①9月19日（火）まで ②9月25日（月）まで

詳細はこちら

問 ①Ⅰ種試験：人事委員会事務局　TEL：0776（20）0593
②選考採用試験：人事課　TEL：0776(20)0241

教員志望者WEBセミナーを開催します（申）

教員の仕事内容の紹介、現役教員の校種別パネルディスカッション、グループ懇談会、個別相談会を実施し、教職の魅力を伝えます。

日時／9月16日（土）14：00～16：00
場所／Zoomによるオンライン開催
対象／高校生・大学生・大学院生・保護者
申込期間／9月7日（木）まで

詳細はこちら

問 教職員課　TEL：0776（20）0563

職場のお悩み・解決！夜間労働相談会を開催します（申）

福井県労働委員会が賃金、解雇、パワハラなどの労使トラブルの相談に応じます。（秘密厳守）

日時／9月22日（金）18：00～20：00
場所／福井市順化公民館（福井市大手）
対象／県内の労働者および使用者
申込締切／9月21日（木）17：00

問 労働委員会事務局　TEL：0776（20）0597

ご案内

動物愛護フェスティバルを開催します

動物とのふれあいや動物クイズ、獣医師体験、災害時のペットとの避難方法などのイベントを開催します。

日時／9月24日（日）9：30～15：00
会場／畜産試験場（坂井市三国町）

詳細はこちら

問 動物愛護センター　TEL：0776（38）2212

県庁屋上開放を一時休止します

夏休み期間中は、県庁屋上見学へ多くのお申込みをいただきありがとうございました。
より安全に見学していただけるよう、9月から屋上の安全対策工事を行います。そのため、9月から11月までは屋上の一般開放を休止します。
工事終了後に一般開放を再開する予定です。

問 財産活用課　TEL：0776（20）0252

悩みごと総合相談会を開催します（申）

9月10日（日）～16日（土）の「自殺予防週間」にあわせ、弁護士・精神科医師・臨床心理士等による相談会を開催します。ひとりで悩みを抱え込まず専門家にご相談ください。（要予約）

日時	場所	予約・問合わせ先
9月2日（土）13:00～16:00	奥越健康福祉センター（大野市）	奥越健康福祉センター 0779(66)2076
9月9日（土）9:00～12:00	二州健康福祉センター（敦賀市）	二州健康福祉センター 0770(22)3747
9月10日（日）9:00～12:00	永平寺町松岡公民館（永平寺町）	福井健康福祉センター 0776(36)6810
9月10日（日）9:00～12:00	坂井健康福祉センター（あわら市）	坂井健康福祉センター 0776(73)0609
9月23日（土）13:00～16:00	若狭健康福祉センター（小浜市）	若狭健康福祉センター 0770(52)1301
9月24日（日）13:00～16:00	丹南健康福祉センター（鯖江市）	丹南健康福祉センター 0778(51)0034

問 障がい福祉課　TEL：0776（20）0634

廃棄物処理施設見学バスツアーを開催します（申）

廃棄物処理施設を見学し、廃棄物のリサイクルについて学びます。

日時・場所／
10月23日（月）13：40～17：30
太陽光パネルリサイクル施設
11月2日（木）13：10～18：00
プラスチックリサイクル施設
定員／各40人（先着順）　対象／県内在住の方
申込期間／9月29日（金）まで

詳細はこちら

問 循環社会推進課　TEL：0776（20）0382

日本スポーツマスターズ2023福井大会の日程について

9月2日（土）～4日（月）空手道　　9月6日（水）～8日（金）ゴルフ
9月8日（金）～10日（日）自転車
9月16日（土）～19日（火）サッカー、テニス、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、軟式野球、ソフトボール、バドミントン、ボウリング

※競技によって日程や会場が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

詳細はこちら

問 日本スポーツマスターズ2023福井大会実行委員会事務局（スポーツ課内）　TEL：0776（20）0747

くらしの講座「落語で学ぶ 消費者トラブルあれこれ」（申）

演題／ネット・訪問販売・カードなど様々なトラブルを防ごう！
講師：／はやおき亭 貞九郎氏
日時／11月18日（土）10：00～11：30
場所／福井県民生協本部センター（福井市開発）
定員／50人（先着順）　申込締切／11月15日（水）
他にも講座を開催しますのでHPをご覧下さい。

詳細はこちら

問 （公社）ふくい・くらしの研究所　TEL：0776（52）0626

ふくいの電車・バス「幸福」エピソード募集中！

公共交通の大切さを考えてもらうため、運転士との交流、通勤通学やお出かけの思い出、ハプニング等、ご自身の体験された県内を運行する電車・バスにまつわる心あたたまるエピソードを200文字程度で募集しています。
入賞した方には商品券などを授与します。
対象／県内在住・在勤・在学の方
応募期間／9月29日（金）まで ※当日消印有効

詳細はこちら

問 交通まちづくり課　TEL：0776（20）0774

「ふく恋」AIマッチングシステム 女性の登録料半額等キャンペーン実施中！（申）（¥）

「ふくい婚活サポートセンター」（愛称：ふく恋）では、スマホを使ってお相手が探せるAIマッチングシステムを運用しています。
多くの女性の方にご利用いただきたく、新規登録の女性を対象にキャンペーンを実施しています。2年間の利用登録料が半額になるほか、お友達と一緒に登録された場合、プレゼントを進呈します。
対象／20歳以上の独身女性
登録料／通常10,000円→キャンペーン中5,000円
期間／令和6年1月31日（水）まで

詳細はこちら

問 ふくい結婚応援協議会（事務局）県民協働課　TEL：0776（20）0362

テレビ	朝だよ！ハピネスふくい FBCテレビ／日曜7：00～7：30	9/3（日）　農は福井の基なり ※FBCテレビのHPでアーカイブ配信しています
テレビ	輝け！ふくいチャレンジャー 福井テレビ／第1・3土曜17：00～17：15	9/16（土）SDGsと教育 ～未来を担う子どもたちへ～ ※福井テレビのHPでアーカイブ配信しています
ラジオ	ふくいチャレンジ通信	FBCラジオ 月・水・金／10：20ごろ 第3・5土曜／13：50ごろ
ラジオ	FM県政スポット	FM福井　金曜／8：45ごろ
広報誌 NEWSふくい		9月24日（日）発行 公共施設、コンビニ、スーパーなどでも配布
県民相談チャットボット		暮らしに関わる制度や相談窓口をAIでご案内 詳しくは 福井県 県民相談チャットボット　検索

掲載している内容は変更や中止となる可能性があります。
詳細は問へお問い合わせください。（申）のマークがあるものは、事前申込みが必要です。
（¥）のマークがあるものは有料、それ以外は無料です。